



# SÅDAN FÅR DU SYGEPLEJE

I Aarhus Kommune tror vi på, at mennesker gerne vil klare sig selv, når de kan

Det betyder, at når du har behov for sygepleje, foregår det sådan her:

## Du lærer at klare mest muligt selv

---

Vi giver dig en grundig oplæring, så du ikke længere har brug for hjælpen fra kommunen. Du bestemmer igen selv og kan planlægge din dag. Og hvis du bliver utryg, kan du kontakte kommunen.

### Eksempel:

Du har tidligere selv doseret din medicin, men synes nu det er svært. Vi vil hjælpe dig til at kunne igen, alternativt vil vi arrangere i samråd med din læge, at du får din medicin pakket af apoteket.

## Hvis du kan have glæde af et hjælpemiddel, så du kan klare mere selv, så tilbyder vi dig det

---

Med et hjælpemiddel kan du selv klare det, som du før skulle have hjælp til. Og du slipper for at sidde hjemme og vente på hjælpen.

### Eksempel:

Du er blevet opereret for grå stær og skal have dryppet dine øjne 3 gange dagligt i 14 dage. Her vil vi tilbyde dig et hjælpemiddel, som gør det lettere for dig at dryppe dine øjne selv.

## Har du familie eller venner, der kan hjælpe og støtte dig, så inddrager vi dem

---

Det er dejligt at få hjælpen fra en, der kender dig godt. Det gør hjælpen mere personlig og giver dig større frihed.

### Eksempel:

Vi lærer dine pårørende at skifte forbindelse på dit sår. Det sparer dig for at komme i klinikken flere gange om ugen.

## Har du brug for en sygeplejerske, må du møde op i sundhedsklinikken

---

Du har behov for at blive tilset af en sygeplejerske. Derfor kommer du i sundhedsklinikken på lokalcenteret. Her kender de dig. Du kan besøge klinikken, når det passer ind i din dag, og skal ikke vente på besøg af sygeplejersken.

### Eksempel:

Du er udskrevet fra sygehuset og har fået behov for hjælp til sygepleje. Du er afkræftet og svag, og i den periode vil du få besøg af kommunens sygeplejerske i eget hjem. Når vi vurderer, at du er stærk nok til det, skal du komme i sundhedsklinikken.

## Ændrer dit behov sig, vurderer vi hvilken form for hjælp, der passer bedst til dig og din situation

**Kontakt** Sundhed og Omsorg på  
8713 1600 mellem kl. 8.00 og  
15.00.

Mellem kl. 15 og 8 samt lørdag,  
søndag og helligdage kan du  
ringe på tlf. 8612 1021

Oktober 2017

*Telefonen betjenes af Linjen i  
Sundhed og Omsorgslinjen.*

