



Praktik- og løntilskudsportal for dig med en videregående uddannelse

Din genvej til job



Matcher du de relevante arbejdsopgaver i en konkret virksomhedspraktik eller et løntilskud, så søg praktikken [her \(eksternt link\)](#), hvor du logger på med dit MitID. Her skal du uploade dit CV og kort angive din motivation for at søge praktikken. Din motivation kan også blive sendt til virksomheden. Husk at udfylde felterne med "Praktik-ID" og "Kontaktperson", som angivet i Praktikportalen ud fra den praktik, du gerne vil søge.

Forløbets formål er både at få dig tættere på virksomhederne og samtidig give dig nye kompetencer.

Opfylder du ikke alle kriterier i stillingsopslaget, så ansøg alligevel eller kontakt ansvarlig virksomhedskonsulent.

Oversigten over aktuelle virksomhedspraktikker og løntilskud opdateres løbende. Hvis du ofte besøger portalen, bør du af og til rydde cache og cookies, så du ikke kan se de udløbne praktikker. Du kan i øvrigt søge i dokumentet via ctrl+f.

Du kan også selv finde praktikker og løntilskud. Læs [her](#) om kriterierne for løntilskud og virksomhedspraktik.

Opdateret pr. 10. oktober 2025

Branche	Arkitektur og byggeri
Stillingsbetegnelse	Forandringsleder og dygtig kommunikatør
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vil du hjælpe en mindre virksomhed med at udforme implementeringsforløb og workshops for deres kunder? Virksomheden laver arealopmåling via droner og egne softwareløsninger – og deres kunder er primært boligforeninger og kommuner, som har mange store bebyggede områder. De savner hjælp til at understøtte deres kunder i et implementere nye metoder og redskaber i deres arbejdsgange- baseret på virksomhedens løsninger. Kundernes organisationer skal have hjælp til at udbrede kendskab til – og brug af – de teknologiske løsninger, virksomheden har solgt dem. Opgaverne er fx: - Interviews med eksisterende kunder om behov - Udforme undervisningsforløb om virksomhedens produkter Kvalifikationer: Erfaring med undervisning og kommunikation Arbejdstid: Fuld tid Arbejdssted: Randers S Startdato: Hurtigst muligt Kontaktperson: Lotte Birkmose Praktik-ID: BILOT075
Branche	Detailhandel med sports- og fritidsudstyr
Stillingsbetegnelse	Udviklingskonsulent
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Er du svensk-, norsk eller finsktalende? Virksomhed, der sælger og eksporterer fitnessudstyr, søger en praktikant til udviklingsopgaver til deres eksport til en række nordiske lande. Du kommer bl.a. til at arbejde med mapping og tilpasning af tekster på webshoppens, så kommunikationen målrettes kunderne i det respektive land. Du får indblik i international e-handel og mulighed for at bidrage direkte til virksomhedens vækst. For den rette kandidat vil der desuden være mulighed for fastansættelse som landeansvarlig efter endt praktik. Forventninger: • Du taler norsk, svensk eller finsk på modermålsniveau • Du har gode skriveevner og forståelse for digital kommunikation • Du arbejder selvstændigt, effektivt og med godt humør Opstart d. 1/11-25 eller efter aftale Virksomheden ligger i Tørring (Der vil være mulighed for hjemmearbejde 2-3 dage i ugen) Kontaktperson: Emilie Sørensen Braagaard PraktikID: Esb15

Branche	Arkitektvirksomhed
Stillingsbetegnelse	Landskabsarkitekt
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Mindre tegnestue i Aarhus C, som arbejder med by- og landskabsdesign, søger praktikant med start primo januar 2025. For den rigtige profil kan der være muligheder bagefter. Send CV og portfolio. Arbejdsopgaver: -Deltage i konkurrencer -Skitsering -Installationer i byrummet For den rigtige kandidat er der mulighed for løntilskud efterfølgende. Kontaktperson: Susanne Hjortshøj Jacobsen Praktik-ID: SUHJJ30
Branche	Religiøse institutioner og foreninger
Stillingsbetegnelse	Genbrug og upcycling
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vil du arbejde med genbrug og upcycling? Dansk NGO leder efter to praktikanter til at hjælpe deres genbrugsafdeling. Opgaverne er afhentning, sortering og evt. upcycling af tøj, tekstiler, møbler og andre varer. Der vil også være mulighed for at hjælpe med webshop og projekter med særlige varer, som kommer ind. Det kommer an på din faglighed og interesse. De er desuden ved at åbne en lagersalgsbutik på adressen, og der vil nok også være opgaver for en praktikant i den forbindelse Hvis du har andre kompetencer og interesser, som vil kunne hjælpe en NGO (fx eventafvikling, salg, kommunikation, dataanalyse eller andet), vil praktikstedet prøve at flette relevante opgaver ind i praktikken. Du skal være klar til at løfte diverse objekter, men selvfølgelig ingen, der er for tunge. Arbejdssted: Aarhus Syd. Opstart: Snarest muligt. Arbejdstid: min. 20-25 timer/uge Kontaktperson: Lotte Birkmose Praktik-ID: BILOT074

Branche	Museumsaktiviteter og aktiviteter i forbindelse med samlinger
Stillingsbetegnelse	Museumsmedhjælper
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vil du være med til at give gæsterne en god museumsoplevelse og få praktisk erfaring med museumsarbejde? Historisk Afdeling på Museum i Horsens søger en engageret virksomhedspraktikant, der har lyst til at arbejde med både gæstebetjening og praktiske opgaver i museets daglige drift. Mulighed for ansættelse med løntilskud. Arbejdsopgaver: - Betjening af museets gæster og skranke - Åbning og lukning af museet - Nedpakning af udstilling - Opsætning af julepynt og anden sæsonbestemt dekoration - Praktiske opgaver i forbindelse med museets drift - Evt. også mundtlig formidling på Horsens Museum Kompetencer: - En videregående museumsrelevant uddannelse indenfor fx historie, arkæologi eller lignende - Interesse for kultur, historie og museumsarbejde - Serviceminded og god til at kommunikere med gæster - Selvstændig og ansvarsbevidst - Fleksibel og samarbejdsvillig Er du interesseret så send en kort ansøgning og dit CV til: Kontaktperson: Mette Espersen Praktiktid: Mege_141

Branche	Rådgivende ingeniørvirksomhed inden for byggeri og anlægsarbejder
Stillingsbetegnelse	Bygningskonstruktør
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Rådgivende ingeniørvirksomhed har travlt og søger nu projekterende bygningskonstruktør. Arbejdsopgaver: -Udarbejdelse af 3D-modeller og arbejdstegninger -Konstruktion og produktudvikling -Samarbejde med ingeniører og kunder Krav: -Revit -Dansktalende Der er mulighed for løntimer efterfølgende ved det rigtige match. Kontaktperson: Susanne Hjortshøj Jacobsen Praktikid: SUHJJ28

Branche	Rådgivende ingeniørvirksomhed inden for byggeri og anlægsarbejder
Stillingsbetegnelse	El-ingeniør/maskinmester
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Rådgivende ingeniør virksomhed har travlt og søger nu El-ingeniør/maskinmester. Virksomheder rådgiver inden for bl.a. belysning, herunder energioptimering, brandtekniske installationer, CTS anlæg, og Energiforsyning. Arbejdsopgaver: -Projekteringsopgaver inden for el -Rådgivning -Samarbejde med ingeniører og kunder Krav: -Dansktalende Der er mulighed for løntimer efterfølgende ved det rigtige match. Kontaktperson: Susanne Hjortshøj Jacobsen Praktikid: SUHJJ29

Branche	Andre organisationer og foreninger i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Kommunikationsmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Brænder du for musik, kultur og kommunikation? Forening i Århus som arbejder med lydkunst, søger en praktikant til at understøtte deres arbejde med arrangementskoordinering, kommunikation og finansieringsansøgninger. Opgaver: - Kommunikation og sociale medier. Oprettelse af opslag, skrivning af nyhedsbreve og engagere med vores publikum - Event koordination. Assistere med planlægning, logistik og kunstnerkommunikation - Funding. Undersøge og forberede ansøgninger til støtte for vores projekter - Samarbejde tæt sammen med kunstnere, partnere og spillesteder Hvad vi leder efter: - En person med interesse for kunst og kreative områder - Stærke kommunikationsevner (dansk & engelsk) - Organiseret, proaktiv og i stand til at arbejde selvstændigt - Erfaring med sociale medier, skrivning eller eventkoordinering er et plus! Forventet i slutningen af midt-slut oktober. Kontaktperson: Mette Espersen Praktik-ID: Mege_141

Branche	Produktion af film, videoer og TV-programmer
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vi søger en praktikant, som kan hjælpe med produktion og redigering af video til vores virksomhed. Opgaverne vil bestå i: - Optagelse af videoer (primært til sociale medier og events) - Klipping og redigering af materiale - Tilpasning af video til forskellige formater (Reels, YouTube, Facebook osv.) Det er en fordel hvis du: - Har stærke dansk kundskaber (da en del af arbejdet indebærer forståelse af kontekst) - Har erfaring med at filme og redigere på et grundlæggende til øvet niveau - Kan arbejde selvstændigt og tage initiativ i opgaverne - Gerne har sit eget kamera og udstyr, da det giver bedre kvalitet og fleksibilitet (men det er ikke et krav – mobil kan også anvendes) Vi lægger vægt på at du har lyst til at lære og udvikle dig i rollen, og at du kan arbejde i et kreativt miljø, hvor tingene går stærkt. Kontaktperson: Virksomhedskonsulent Lisbeth Kaae Holm Praktik-ID: lkh33

Branche	Arkitektvirksomhed
Stillingsbetegnelse	Kommunikationsmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Spændende praktikmulighed i en mindre arkitektvirksomhed, der ønsker at udvikle og forbedre deres online kommunikation. Virksomheden holder til i et kreativt kontorfællesskab i Brabrand, hvor omkring 40 små virksomheder på tværs af brancher har skabt et inspirerende miljø præget af faglig udvikling og fællesskaber. Virksomheden søger en praktikant med kommunikationsfaglig baggrund, der har lyst til at arbejde med: - Indlæg til virksomhedens hjemmeside - Blogindlæg, der formidler virksomhedens projekter og værdier - Indhold til SoMe - Eventuelt også Google-annoncering I praktikken får du mulighed for at afprøve dit faglige talent og udfolde dine idéer med fuld kreativ frihed. Samtidig forventes det, at du arbejder selvstændigt og tager ansvar for dine opgaver i en mindre virksomhed, som er en del af et levende kontorfællesskab med mange forskellige kreative aktører. Kontaktperson: Anne Sofie Kruuse Praktikid: ASK04

Branche	Engroshandel med møbler, tæpper og belysningsartikler
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Digital marketing medarbejder med fokus på Google Ads og AI-billedredigering

Er du klar til at få praktisk erfaring med digital markedsføring hos en mindre og voksende møbel virksomhed? Vi søger en skarp og nysgerrig praktikant, der brænder for Google Ads og har flair for AI-baseret billedredigering. Mulighed for ansættelse med løntilskud, og beliggende i Århus C.

Opgaver:

Du bliver en del af vores marketing og salg, og vil få mulighed for at arbejde med:

- Opsætning, optimering og analyse af Google Ads-kampagner
- Udarbejdelse af visuelt content ved hjælp af AI-værktøjer til billedredigering og grafisk materiale
- Løbende performance-analyser og rapportering
- Bidrag til kreative kampagneidéer og digitale koncepter

Kompetencer:

- Har interesse for online markedsføring og digitale trends
- Har erfaring eller lyst til at arbejde med Google Ads og annoncering
- Kender til eller nysgerrig på AI-værktøjer inden for billedredigering
- Er struktureret, kreativ og klar til at tage ansvar for egne opgaver

Vi tilbyder dig:

- En praktikplads med masser af læring og ansvar
- Indblik i hele marketingprocessen fra idé til eksekvering
- Mulighed for at arbejde med de nyeste AI-værktøjer og digitale kampagneplatforme
- Et engageret team, der værdsætter kreativitet og nytænkning

Praktikperioden aftales individuelt, men det vil være ideelt i november måned.

Kontaktperson: Mette Espersen

Praktiktid: MEGE_140

Branche	Billedkunstnerisk skaben
Stillingsbetegnelse	Træsliber
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Kan du lide at arbejde i træ og har du lyst til et alternativ fra din PC og det stillesiddende liv en måneds tid? Så er her en måneds træning i at arbejde med egeplanker. Arbejdsgiver er billedkunstner og er i forbindelse med en udsmykning ved at fremstille en bæk. Den skal stå på en midtjysk kirkegård, der er ved at blive moderniseret. Bænken laves i 6 cm egetræsplanker som er 60 cm brede. Bænken er i 5 dele som i alt er 21 meter lang. Arbejdet går ud på at assistere med løft i forbindelse med tilpasning samt høvlning og pudning af overflader og den endelige finish af bænken. Arbejdet foregår på et værksted i Aarhus C og i et team med 2 professionelle snedkere og kunstneren selv. Arbejdsmiljøet er særdeles venligt. Støvmasker og ventiler er en selvfølge. Om dig: Du har fysisk konduite og har lyst til at arbejde i træ. Du skal kunne løfte tungt. Du skal ikke være maskin- eller teknik forskrækket. Start praktik: d. 1. november 2025 Kontaktperson: Charlotte Toftgaard Søderberg Praktik-ID: CTS 011

Branche	Psykologisk og psykoterapeutisk rådgivning
Stillingsbetegnelse	Kommunikationsmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vil du blive bedre til fondsansøgninger? Praktikken består primært af fondsansøgninger, men der kunne også være opgaver indenfor tekstforfatning, grafisk- og administrativt arbejde. Virksomheden er et lille konsulenthus der samarbejder med forskellige institutioner om bl.a. fondsansøgninger og div. administrativt arbejde. Praktikken foregår primært online med mulighed for nogle fysiske møder. Herudover vil vi gerne, at man har mindst 3 administrative dage på et plejehjem i Åbyhøj. Opgaver: - Primært fondsansøgninger Men også gerne: - Tekstforfatning - Grafisk arbejde - Lette administrative småopgaver - Idéudvikling Kontaktperson: Virksomhedskonsulent Lisbeth Kaae Holm Praktik-ID: lkh32

Branche	Drift af sundhedsvæsen i øvrigt i.a.n.
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden har siden 2011 arbejdet med zoneterapi og supplerer med f.eks. infrarødt saunatæppe, LED lysbehandling, øreakupunktur, gode råd om øvelser og kosttilskud, massage. I denne praktik vil du kunne være med til at præge dit forløb. Virksomheden ønsker en kandidat, der kan hjælpe med en eller flere af følgende arbejdsopgaver: - Markedsføring - SOME - Kampagner Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT03

Branche	Fysio- og ergoterapi
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Nu har du muligheden for at få relevant erfaring til din digitale marketingsrygsæk! Du kommer til at skabe den visuelle identitet for en klinik der arbejder med ergoterapi. De tilbyder ergoterapi til både børn, unge, voksne og virksomheder. Virksomheden holder til i Åbyhøj, men arbejder overvejende hjemme hos kunderne og har kliniklokale til rådighed i Hasle. Der er ikke kontorarbejdsplads til rådighed, så man skal arbejde hjemmefra. Dine opgaver: • Opdatere og justere på hjemmesiden i Wordpress • Udarbejdelse af grafisk materiale i Canva (virksomheden har pro-licens) • SoMe optimering på Facebook og Instagram • Grafisk fremstilling af skabeloner til undervisning og pjecer Virksomheden ønsker en praktikant, der er æstetiker til fingerspidserne, og som kan gå selvstændigt til opgaven. Du vil få stor fleksibilitet i tilrettelæggelsen af arbejdstid så længe deadlines overholdes. Klinikens ejer er yderst tilgængelig på telefon og mail, og har et ønske om at mødes fysisk 1-2 gange om ugen til sparring og feedback. Praktikid: Wala022 Kontaktperson: Laust Fabian Wallmann

Branche	Børnehaver
Stillingsbetegnelse	Pædagog
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomhedspraktik som pædagog i vuggestue. Det skal være en uddannet pædagog - gerne nyuddannet. Kontaktperson: Michael Grimm Praktik-ID: MG-01

Branche	Anden undervisning i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Fundraiser
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vil du være med til at skabe bæredygtig beskæftigelse for mennesker i fleksjob - og samtidig styrke en virksomhed med en klar social og grøn profil? Så er du måske vores nye fundraiser! Vi leverer serviceydelser inden for rengøring, grøn vedligeholdelse, flytning og events – og vi gør det med fokus på både social og miljømæssig bæredygtighed. Vi genanvender, bidrager til øget biodiversitet og er en attraktiv samarbejdspartner for virksomheder, der ønsker at tage et socialt ansvar. Siden opstarten i 2021 har vi skabt 77 fleksjob og opnået en omsætning på ca. 4 mio. kr. i 2024. Nu søger vi en fundraiser, der kan hjælpe os med at fastholde og videreudvikle vores virksomhed gennem sponsorater og fondsbevillinger. Dine opgaver: • Identificere og opsøge relevante virksomheder, fonde og puljer • Udarbejde ansøgninger og præsentationer, der formidler vores sociale og grønne værdi • Udvikle relationer til nye samarbejdspartnere • Bidrage til at styrke vores økonomiske fundament for nye projekter og initiativer Vi tilbyder • En meningsfuld rolle i en virksomhed, der gør en reel forskel for mennesker og miljø • Mulighed for at tilegne dig relevante relationer og praksiserfaringer og for at bruge dine kompetencer i et stærkt socialøkonomisk fællesskab • Tæt samarbejde med ledelsen og engagerede medarbejdere • Fleksibilitet i opgaveløsningen – med plads til at præge din egen rolle Vi forventer, at du • Har mod på at arbejde (og gerne erfaring) med fundraising, sponsorarbejde eller projektf finansiering • Er stærk til at formulere dig skriftligt og præcist • Arbejder struktureret og selvstændigt • Har lyst til at engagere dig i en virksomhed, der brænder for både social og grøn bæredygtighed Kontaktperson: Martin Kjær PraktikID: MK10

Branche	Fremstilling af møbler
Stillingsbetegnelse	Logistiker
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	En virksomhed, der producerer og sælger møbler med mange underleverandører, har en virksomhedspraktik. Virksomheden har lokaler på Sydhavnen i Aarhus C. Virksomheden er vokset, og derfor er behovet for at optimere og få bedre styr på vores logistik blevet større - både internt mellem vores leverandører og eksternt til kunder. Arbejdsopgaverne vil bl.a. være: • Udarbejde en strategi for hvordan virksomheden kan styre vores logistik bedre • Gennemføre strategipunkter • Undersøge markedet for værktøjer, som kan bruges til bl.a. at skabe overblik over, hvornår der skal bestilles nye delkomponenter • Undersøge markedet for de bedste logistikaftaler Opstart: Snarest muligt Kontaktperson: Helle Veel Høygård Praktik-id: hv398

Branche	Engroshandel med beklædning
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	En virksomhed, der designer absorberende undertøj til mennesker med let inkontinens, har en virksomhedspraktik inden for marketing. Produkterne kombinerer funktionalitet og æstetik og giver mennesker mulighed for at leve værdigt. Basen er i Danmark, men der arbejdes med både national og international vækst. Arbejdsopgaver: • Content til sociale medier • Lave Google Ads • Indholdsproduktion og storytelling Praktikken kan være en blanding af remote og møder. Kontaktperson: Helle Veel Høygård Praktik-id: hv396

Branche	Anden undervisning i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	En nystartet virksomhed søger en praktikant til arbejde med hjemmeside i Wordpress samt fremstilling af PR materialer i Canva, som kan hjælpe virksomheden til at komme ud over rampen. Arbejdsopgaver: - Udvikle den nuværende hjemmeside lavet i Wordpress - Lave fotos og opdatere materiale for stresscoaching forløb (foldere til virksomheder) - Filme en kort præsentationsvideo for virksomheden og lægge den ud på hjemmesiden - Lægge nyhedsbrev (fremstillet i Canva) ud på LinkedIn og virksomhedens hjemmeside og udarbejde en procedure for nyhedsbreve + publicering Du har erfaring særligt med Canva og WordPress. Du har flair for æstetiske og kommunikative virkemidler. Arbejdsgiver er ekstern lektor og hjerneforsker på Aarhus Universitet, så du vil få indblik i en spændende verden, som handler om at kombinere forskning og stresshåndtering. Du får stor indflydelse på opgaverne. Der vil være mulighed for sparring, men det er en fordel at være rimeligt selvklørende. Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-id: hv397
Branche	Virksomhedsrådgivning og anden ledelsesrådgivning
Stillingsbetegnelse	Kommunikation/marketing
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden arbejder med talentudvikling af kandidater med en videregående uddannelse som dig selv og er i gang med opbygning af nyt vidensunivers. Arbejdsopgaver: --Arbejde med website i wordpress - Blogindlæg -SO-ME -Ad hoc kommunikations opgaver Krav: Skal tale og skrive dansk. Kontaktperson: Susanne Hjortshøj Jacobsen Praktik-ID: SUHJJ27

Branche	Plejecentre
Stillingsbetegnelse	Fysioterapeut/ ergoterapeut
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Ønsker du at få indsigt i arbejdet som fysioterapeut eller ergoterapeut på et plejehjem? Jobcenter Aarhus har mulighed for at formidle en virksomhedspraktik på et af plejehjemmene i Aarhus Kommune. Fagligt vil man altid afstemme arbejdsopgaver individuelt ved en samtale med det pågældende plejehjem før praktikstart. Generelt vil nedenstående arbejdsopgaver normalt være i spil: - Medhjælp til varetagelse af træning med borgere, individuelt og holdtræning - Et indblik i brug af diverse hjælpemidler - Kendskab til Cura Med virksomhedspraktikken vil du kunne tilføje dit CV relevant erhvervserfaring, få udvidet dit faglige netværk og mulighed for referencer. Kontaktperson: Morten Schwennessen Praktik-ID: MS 100