

Rehabiliteringsforløb - forløbsoversigt forår 2026

HOLD	UGEDAG	TIDSPUNKT	PERIODE	Ansvarlige
Undervisning				
ADHD og hva' så? Hold 1	Mandag	09.15 – 12.00	26.01.2026 – 18.05.2026	Jens og Jette
ADHD og hva' så? Hold 2	Tirsdag	13.00 – 15.45	27.01.2026 – 26.05.2026	Jens og Jette
ADHD og hva' så? Hold 3	Onsdag	09.15 – 12.00	28.01.2026 – 27.05.2026	Line og Helle
ADHD og hva' så? Hold 4	Torsdag	09.15 – 12.00	29.01.2026 – 28.05.2026	Line og Jette
Angst	Torsdag	13.00 – 15.30	16.04.2026 – 11.06.2026	Mette og Nadia
At håndtere negative tanker	Mandag & torsdag	09.15 – 12.00	12.01.2026 – 19.03.2026	Mette
Forstå dine kognitive udfordringer	Torsdag	13.00 – 15.30	22.01.2026 – 19.03.2026	Mette og Nadia
Hjernetræning Hold 1	Mandag & onsdag	09.15 – 12.00	12.01.2026 – 17.06.2026	Poul Erik
Hjernetræning Hold 2	Tirsdag & torsdag	09.15 – 12.00	13.01.2026 – 18.06.2026	Poul Erik
Livsglæde og livskraft	Mandag & torsdag	09.15 – 12.00	13.04.2026 – 11.06.2026	Mette
Ord der gror	Torsdag & fredag	12.45 – 15.00 09.15 – 12.00	22.01.2026 – 11.06.2026	Philip
Selvindsigt - handlekraft med ADHD	Mandag & torsdag	12.30 – 15.00 09.15 – 12.00	19.01.2026 – 11.06.2026	Philip
Voksenliv med autisme Hold 1	Tirsdag	09.15 – 12.00	27.01.2026 – 02.06.2026	Line og Helle
Voksenliv med autisme Hold 2	Onsdag	09.15 – 12.00	28.01.2026 – 03.06.2026	Jens og Mette
Gruppeforløb				
Angst i hverdagen	Mandag	09.30 – 11.30	26.01.2026 – 01.06.2026	Charlotte og Jeanette
Førtidspension – hvad nu?	Mandag	10.00 – 12.00	16.02.2026 (løbende optag)	Lene og Kim
By, skov og strand - ud og lev!	Tirsdag	09.00 – 12.00	24.02.2026 – 09.06.2026	Kim og Charlotte
Understøttelse af praktik Hold 1	Onsdag	10.00 – 12.00	(løbende optag)	Marie og Lene
Understøttelse af praktik Hold 2	Torsdag	09.30 – 11.30	(løbende optag)	Jeanette og Marie
Ung med autisme Hold 1	Tirsdag	13.00 – 15.00	20.01.2026 – 12.05.2026	Lene og Jeanette
Ung med autisme Hold 2	Torsdag	09.30 – 11.30	22.01.2026 – 07.05.2026	Charlotte og Kim
Bring dine styrker i spil	Fredag	10.00 – 12.00	16.01.2026 – 27.02.2026 17.04.2026 – 29.05.2026	Marianne og Marie

