

Hjemmeside

www.aarhus.dk/idraetpaabanen



Aktivitetsskalender

Idræt på banen
Kultur- og kontaktsted Kragelund
Dybrovej 21, 8270 Højbjerg
Telefon 41 85 49 21
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhus.dk



Idræt på banen Aktivitetsplan Efterår 2024

12. august - 20. december

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:00</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-14:15 Kl. 14:15 - 15:45 - lukket Kl. 15:45-19:30</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 9:30- 15:00</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-19:30 – både med og uden personale</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-13:30</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>
<p>MediYoga for kvinder og mænd Kl. 10:15-11:30</p> <p><i>MEDBRING SELV YOGAMÅTTE. Max 18 deltagere. Tilmeld til Camilla SMS 23 44 20 84 . Svar på tilmeld meddeles på SMS.</i></p> <p>Sted: GLOBUS1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>Badminton Kl. 9:30-11:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 2, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Multisport Kl. 13:00-14:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Volleyball 9:15-11:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Discgolf Kl. 10:00-11:30</p> <p>Sted: Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg</p>
	<p>Volleyball Kl. 13:00-15:00</p> <p>Sted: Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Løbehold—alle kan være med Kl. 13:30-14:30</p> <p>Sted: Start og slut på Kultur- og kontakt- sted Kragelund Dybrovvej 21, Højbjerg</p>	<p>Svømning/frisvømning og tilbud om svømmeundervisning Kl. 13:15-14:15</p> <p>Sted: Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41 A, Brabrand Indgang kl. 13.00-13.15. Kontakt: Rikke 41 85 41 03.</p>	<p>Varmtvandstræning Kl. 10:30-11:00</p> <p><i>Max 15 deltagere. Registrering v fremmøde. "Først til mølle"</i></p> <p>Sted: Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassin Kontakt: Laura 21 18 77 74.</p>
<p>Idræt på banen Aktivitetsplan efterår 24</p> <p>Fra og med den 12.08. til 20.12. 2024</p> <p><i>Opdateret 07.08.2024</i></p>	<p>Svømning/frisvømning og tilbud om svømmeundervisning Kl. 14:00-15:00</p> <p>Sted: Aarhus Svømmestadion F. Vestergaards Gade 5 Aarhus C Vi mødes i forhallen kl. 13.45-14.00 Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Basketball Kl. 14:00-15:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C. (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p> <p>Samarbejde mellem AGF Basket, Psykiatrien Hus og Idræt på banen</p>		<p>Scan og kom direkte ind på Google Aktivitetskalender for Idræt på banen</p> 