



Sundhed kammeratskab MOBNING
SKOLE rusmidler RYGNING
Overvægt ALKOHOL venskab
SKILSMISSE SYGDOM Robusthed
VÆRDIER kammeratskab MOBNING
SKOLE rygning MISTRIVSEL
Overvægt alkohol venskab
SYGDOM ROBUSTHED grænser
mobning MISTRIVSEL Sundhed
SYGDOM venskab SKILSMISSE
VÆRDIER MOBNING trivsel
kammeratskab ALKOHOL skole
rusmidler grænser misforståelser

FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

FOKUS PÅ SUNDHED OG TRIVSEL

Kære 3. classes lærer

Jeg vil hermed invitere dine elever til en sundhedssamtale med mig.

Jeg vil tale med eleverne om deres trivsel i skolen og derhjemme, da børn kan have bekymringer, som de ikke altid får talt med nogen om. Vi kan komme ind på emner, som, jeg ved, kan påvirke børns trivsel, fx sygdom, skilsmisse, alkoholproblemer i familien, venskaber i skolen.

Samtalerne foregår i små grupper med 4-6 elever fra klassen, og de varer ca. ½ time. Efterfølgende vil jeg tale med eleverne enkeltvis, hvor de også vil blive målt og vejlet.

Forud for samtalerne inviteres eleverne til at udfylde et spørgeskema fra BørnUngeliv sammen med deres forældre. Jeg vil i samtalen med eleven tage udgangspunkt i elevens besvarelse.

Samtalerne foregår i **uge**:

Du er velkommen til at kontakte mig, hvis du har spørgsmål.

Venlig hilsen

Sundhedsplejerske, Navn, tlf. nummer

