

## Rehabiliteringsforløb - forløbsoversigt efterår 2025

HOLD	UGEDAG	TIDSPUNKT	PERIODE
<b>Undervisning</b>			
ADHD og hva' så? Hold 1	Mandag	09.15 - 12.00	
ADHD og hva' så? Hold 2	Mandag	09.15 - 12.00	
ADHD og hva' så? Hold 3	Tirsdag	13.00 - 15.45	
ADHD og hva' så? Hold 4	Onsdag	09.15 - 12.00	
ADHD og hva' så? Hold 5	Torsdag	09.15 - 12.00	
Angst	Torsdag	13.00 - 15.30	23.10.2025 - 11.12.2025
At håndtere negative tanker	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	11.08.2025 - 02.10.2025
Forstå dine kognitive udfordringer	Torsdag	13.00 - 15.30	21.08.2025 - 02.10.2025
Hjernetræning 1	Mandag og onsdag	09.15 - 12.00	18.08.2025 - 10.12.2025
Hjernetræning 2	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	19.08.2025 - 11.12.2025
Livsglæde og livskraft	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	20.10.2025 - 11.12.2025
Ord der gror	Torsdag	12.45 - 15.00	21.08.2025 - 11.12.2025
Selvindsigt og recovery	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	19.08.2025 - 09.12.2025
Voksenliv med autisme	Onsdag	09.15 - 12.00	
<b>Gruppeforløb</b>			
Angst i hverdagen	Mandag	09.30 - 11.30	
By, skov og strand - ud og lev!	Tirsdag	09.00 - 12.00	Løbende optag
Selvindsigt og forandring - for unge Hold 1	Mandag og onsdag	09.30 - 12.00	Løbende optag; forlængelse i op til 2 år
Selvindsigt og forandring - for unge Hold 2	Tirsdag og torsdag	09.00 - 12.00	Løbende optag; forlængelse i op til 2 år
Skab trivsel med kreative aktiviteter	Mandag	13.00 - 15.00	Løbende optag
Understøttelse af praktik	Onsdag	10.00 - 12.00	
Ung med autisme	Mandag	13.00 - 15.30	

