



## 7. Smartphonefri barndom i Aarhus Kommune

### Begrundelse

Socialdemokratiet er opmærksomme på uhensigtsmæssigheder ved unges skærmforbrug. Vi anerkender også den svære opgave for lærere og forældre, at håndtere skærmforbrug, når vi lever i en digitaliseret verden. Det er mere og mere tydeligt, hvor skadeligt en udbredt anvendelse af skærme og sociale medier er for vores børn og unge. Senest har DR dokumentaren ”Alene hjemme på nettet” (2024) vist, at børn kan med lethed omgå tech-giganternes aldersgrænser, og algoritmerne fordrer, at grænseoverskridende materiale præsenteres på skærmene. Tre ud af fire børn og unge mellem 9 og 14 år har set ubehageligt indhold på nettet. Regeringen har indgået en alliance med en række børneorganisationer om en tryk hverdag for børn og unge i en god balance mellem det fysiske og digitale liv. Herunder kan forældre f.eks. gratis ’afgive et løfte’ om en smartphonefri barndom på hjemmesiden: <https://www.smartphonefribarndom.org/afgivlofet>. Vi ønsker, at der faciliteres en samtale om, hvor vigtigt det er, at forældre står sammen om en smartphonefri barndom.

### Forslag

MBU belyser, hvordan man kan hjælpe lærere, pædagoger og forældre med at skabe sunde skærmvaner blandt børn og unge.

På vegne af Socialdemokratiet.