



Plejhjemsbeboeres ret til frisk luft hver dag

Forslag fra Danmarksdemokraterne

Forslaget retter sig mod Sundhed og Omsorg

Hvad vil vi gerne opnå? Hvorfor stilles forslaget?

At komme ud i den friske luft, mærke solen, vinden og årstidernes skiften er en helt grundlæggende del af et godt liv.

For mange beboere på Aarhus Kommunes plejehjem er det imidlertid ikke en selvfølge. Er man afhængig af hjælp til at komme udenfor, afhænger det ofte af tid, bemanning og mulighederne på det enkelte plejehjem. Resultatet er, at nogle beboere sjældent kommer ud. Det bør ikke være sådan.

Faktisk har indsatte i Aarhus Arrest ret til mindst én times ophold i fri luft hver dag. Den samme garanti har ældre borgere på kommunens plejehjem ikke, selv om udeliv har stor betydning for både fysisk og mental sundhed.

Danmarksdemokraterne ønsker derfor, at retten til udeliv bliver en naturlig del af hverdagen på plejehjemmene. Samtidig kræver et godt udeliv mere end blot en dør ud til en terrasse. Plejehjemmenes udearealer skal være indbydende, tilgængelige og skabe lyst til ophold, aktiviteter og fællesskab.

Derfor foreslår Danmarksdemokraterne

- 1) At der afsættes midler til plejhjemsbeboeres ret til frisk luft hver dag

Indsatsen skal blandt andet omfatte:

- Ret til dagligt udeliv, således at alle plejhjemsbeboere, som ønsker det, får mulighed for at komme ud i frisk luft hver dag, også når det kræver hjælp fra personalet.
- Styrkelse af udeområderne omkring plejehjemmene.
- Udelivsmedarbejdere som kan planlægge og gennemføre aktiviteter udendørs og være med til at skabe et aktivt hverdagsliv omkring plejehjemmenes udearealer.
- Samarbejde med civilsamfundet, så lokale frivillige, foreninger, skoler og daginstitutioner i højere grad kan bidrage til aktiviteter og fællesskaber under åben himmel.

Jakob Søgaard Clausen

Byrådsmedlem, Danmarksdemokraterne

Aarhus d. 6. juli 2026