



Besvarelse af 10-dages-forespørgsel fra Socialdemokratiet om ensomme ældre i Aarhus Kommune

19. juni 2020
Side 1 af 3

Byrådet vedtog i juni 2019 en samlet plan for bekæmpelse af ensomhed blandt ældre. En lang række initiativer er allerede søsat.

Som følge af coronakrisen er implementeringen af enkelte dele af ensomhedsplanen udsat. Samtidig har coronakrisen givet en række nye udfordringer med ensomhed blandt ældre. Sundhed og Omsorg har derfor omprioriteret 1,2 mio. kr. til en særlig plan for forebyggelse af ensomhed som følge af coronakrisen blandt ældre borgere i Aarhus. Sundheds- og Omsorgsudvalget blev orienteret om planen på udvalgsmødet den 6. maj, og om udmøntningen den 26. maj 2020.

SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune

1) Vi vil gerne vide, hvad der er sket inden for de enkelte grupper?

Ledelsessekretariat
Rådhuset, Rådhuspladsen 2
8000 Aarhus C

Indsætterne for de nævnte grupper, er indtænkt i aktivitetssporene nedenfor:

De ældste ældre

- Ferieophold for plejehjemsbeboere og ensomme ældre i eget hjem blev gennemført som forventet i efteråret 2019, hvor ca. 150 borgere var afsted. Ferieopholdene i 2020 er udskudt grundet corona og ca. 1/4 af opholdene laves til en-dags udflugter hen over sommeren.
- Center for Livskvalitet i Sundhed og Omsorg har siden 1. august 2019 været udvidet med en ekstra psykologstilling. Psykologen gennemfører årligt 400-480 samtaler med ældre, som oplever angst, depression, sorg, ensomhed eller andre udfordringer, som kan true livskvaliteten. De ældre, oplever en markant forbedret livskvalitet som følge af samtalerne.

Telefon: 89 40 20 00

www.aarhus.dk

Sagsbehandler:
Henriette Andersen

Ensomhed når tilknytning til arbejdsmarkedet ophører

- Der er blevet ansat en tovholder i Værdibørsen, hvor mennesker på førtidspension eller i flexjob kan møde ligesindede i meningsfulde fællesskaber. Tovholderen varetager den håndholdte koordinering af de ca. 12 hold som udbydes per måned.
- Projektet 'Fra arbejdsliv til seniorliv - forbered dig godt' er sat i gang. Afdækning af målgruppens behov er i gang og arbejdet med at udarbejde seniorguide-koncepter igangsættes i efteråret.

Brobygning og møder mellem mennesker

- KlostergadeCentrets fællesskabsformidler tilbyder håndholdt støtte til sårbare ældre – herunder ældre der har mistet en ægtefælle. Samarbejdet er forankret i en 2-årig samarbejdsaftale.
- Samarbejdet med foreningen Social Sundhed er udvidet gennem ansættelse af en medarbejder, der kan støtte socialt udsatte ældre i deres kontakt til sundhedsvæsenet. Mål og effekt for samarbejdet er beskrevet i en samarbejdsaftale, som fornyes 1 gang årligt.

Samarbejdsaftaler og initiativer i civilsamfundet



Der er det seneste år bl.a. etableret samarbejdsaftaler med:

- Selvhjælp Aarhus om etablering af selvhjælpsgrupper, livsmodsgupper og mandegrupper i lokalområderne
- Leg på Plejehjem om videreudvikling af legestuer på plejehjem.
- Folkekirken Aarhus – det sociale arbejde om at understøtte ensomhedsbekæmpende initiativer i sognene.
- KlostergadeCentret om afholdelse af mandens dag og netværksgrupper for mænd. Mandens dag blev afholdt i efteråret 2019 og gentages i efteråret 2020. Der kom 70 mænd til arrangementet og 11 mænd meldte sig efterfølgende til en mandegruppe.
- Røde Kors om etablering af tre nye besøgstjenester for sårbare målgrupper hhv. besøgstjenester for hhv. psykisk sårbare ældre, ældre med demens og ældre med udviklingshæmning.
- Etablering af ny netværksgruppe for afasiramte i 2019. Se videoen [her](#) (indtast kodeord: AB8000). Der opstartes endnu en gruppe i efteråret 2020.

19. juni 2020

Side 2 af 3

Stærke lokalsamfund og fællesskaber i oplandet

- Der er med stor succes afholdt stormøder for nye pensionister i alle lokalområder. Der har deltaget mellem 50 og 150 til arrangementerne. Målet har været at styrke relationerne til hinanden, og invitere flere ind i fællesskaberne lokalt.
- Etablering af "Livsglædepuljen" med fokus på vindueskoncerter for plejehjemsbeboere i coronatiden. Der afholdes 1-2 koncerter på 40 plejehjem hen over foråret og sommeren 2020.

2) Vi vil gerne vide, hvordan det går med disse initiativer (i corona-ensomhedsplanen)? Herunder resultater, erfaringer samt økonomi?

1,2 mio. kr. fra ensomhedsplanen, der pga. coronakrisen ikke var brugt, er blevet udmøntet i en corona-ensomhedsplan. Den består af nedenstående initiativer.

Tilbud til ældre der oplever psykisk mistrivsel ifm. Corona-krisen

Opnormering af tilbud om psykologsamtaler i 2020 til ældre borgere, som oplever stress, angst og depression ifm. coronakrisen. Der ansættes en psykolog året ud med særligt fokus på ældres mentale trivsel efter coronakrisen. Center for Livskvalitet har netop slået stillingen op.

Nye løsninger til ældre der mangler fysiske mødesteder

Indkøb og opsætning af overdækkede borde/bænke, telte, læskærme mv. ved lokalcentre og ældreboliger, som muliggør at ældre kan mødes uden dørs. Implementeringen er i gang i de grønne områder i områder.

Indsatser til ældre der begrænses i deres deltagelse i fællesskaber



Etablering af pulje som kan søges til eksisterende eller nye initiativer i civilsamfundet. Puljen skal imødesee nogen af de opståede behov ifm. coronakrisen. Herunder initiativer der muliggør en-til-en relationer og sociale aktiviteter i trygge rammer. Puljen er iværksat. Se mere [her](#)

19. juni 2020
Side 3 af 3

Opsporing af ensomme i hjemmeplejen og brobygning til fællesskaber

Ansættelse af 3 deltids 'fællesskaber' i et år til at arbejde systematisk med opsporing og ensomhedsforebyggende tiltag i de tre hjemmeplejeteams, hvor andelen af ældre, der føler sig uønsket alene er højst. Samtidig skal fællesskaberne indsamle viden og læring, om, hvad der skal til for at styrke den ensomhedsforebyggende indsats i hjemmeplejen. Stillingerne slås op medio juni 2020.

I forhold til økonomi er 1,2 mio. kr. omprioriteret fra ensomhedsplanen 2020 til ovenstående indsatser. Derudover er 'fællesskaberne' i hjemmeplejen finansieret af uforbrugte midler fra ensomhedsplanen i 2019, som har været forsinket, da Sundhed og Omsorg først modtog midlerne halvvejs inde i 2019.

I bilag 1 er den økonomioversigt over coronaensomhedsplanen, som udvalget fik 26. maj.

3) Vi vil gerne spørge, om der med dette er disponeret over alle ensomhedsmidler for 2020?

Med corona-ensomhedsplanen er der disponeret over alle ensomhedsmidler for 2020.

4) Afslutningsvis vil vi gerne vide, om der er initiativer på vej, som ikke er beskrevet, men som bl.a. coronatiden har inspireret til?

Foreninger, grupper og borgere i Aarhus har udvist en enorm handlekraft ifm. coronakrisen. Nye initiativer som fx Ældre Sagens telefonvenner, Røde Kors Hjælpenetværk, FO's gåtursvenner og Folkekirkens suppekøkken og mange flere er spiret frem. Initiativerne har løbende tilpasset sig behovene.

Det forventes, at de afsatte puljemidler kan understøtte nye indsatser, som kan medvirke til at afbøde de negative konsekvenser af Corona-krisen.

Kærlig hilsen

Jette Skive
Rådmand / Hosea Dutschke
Direktør