



Praktik- og løntilskudsportal for dig med en videregående uddannelse

Din genvej til job



Matcher du de relevante arbejdsopgaver i en konkret virksomhedspraktik eller et løntilskud, så søg praktikken [her \(eksternt link\)](#), hvor du logger på med dit MitID. Her skal du uploade dit CV og kort angive din motivation for at søge praktikken. Din motivation kan også blive sendt til virksomheden. Husk at udfylde felterne med "Praktik-ID" og "Kontaktperson", som angivet i Praktikportalen ud fra den praktik, du gerne vil søge.

Forløbets formål er både at få dig tættere på virksomhederne og samtidig give dig nye kompetencer.

Opfylder du ikke alle kriterier i stillingsopslaget, så ansøg alligevel eller kontakt ansvarlig virksomhedskonsulent.

Oversigten over aktuelle virksomhedspraktikker og løntilskud opdateres løbende. Hvis du ofte besøger portalen, bør du af og til rydde cache og cookies, så du ikke kan se de udløbne praktikker. Du kan i øvrigt søge i dokumentet via ctrl+f.

Du kan også selv finde praktikker og løntilskud. Læs [her](#) om kriterierne for løntilskud og virksomhedspraktik.

Opdateret pr. 30. oktober 2025

Branche	Ikke-finansielle hovedsæders virksomhed
Stillingsbetegnelse	HR-assistent
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Energiselskab i Randers søger en engageret praktikant til administrative opgaver i HR-systemet Emplay. Vil du hjælpe med at sørge for at nye medarbejdere får de rigtige dokumenter, når de bliver ansat, oprettes korrekt i virksomhedens systemer og dermed får en god start i jobbet? Yderligere er medarbejder-trivselsmålingen lige på trapperne, så der kan også være en mulighed for at du kan kigge på der er interessant læring og forslag til fokus i de enkelte afdelinger. Opgaven: Primært administrative HR-opgaver bl.a. i Emplay; Sekundært analyserer medarbejder- trivselsmålingen Kvalifikationer: - Uddannelse: Uddannelsesretning er ikke afgørende, men viden om HR systemer og flair for dette er en fordel. - Sprog: Du er stærk kommunikativt på dansk - Struktur og Overblik: Du kan skabe struktur, overblik og holde processen i gang. - IT-Færdigheder: Det falder dig nemt med IT systemer - Selvstændighed: Indstillet på at arbejde selvstændigt efter oplæring. - Interesse og Erfaring: Interesse for og gerne lidt erfaring Emplay vil være en fordel, men ikke et krav. - Branchekendskab: Viden om energibranchen er en fordel, men ikke et krav. Kontaktperson: Jannie Buster Lund Praktik-ID: JBL11

Branche	Anden undervisning i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Fotograf
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Højskole beliggende i Århus – kursisterne er kreative unge, primært i alderen 18-24 år. Skolen har fokus på personlig og faglig udvikling via højkvalificeret undervisning i musik, kunst og foto. Er du journalist eller fotograf med sans for den gode historie, så har du mulighed for at få arbejds erfaring i et kreativt miljø. Højskolen vil gerne have en PR-film af 2 minutters varighed til sociale medier og skolens egen website. Via storytelling på video viser du den gode historie fra dagligdagen, miljøet og undervisningen på skolen. Der er fotoudstyr og MAC til rådighed på skolen. Du videoredigerer og arbejder på skolen eller hjemme efter behov. Opgaverne vil bestå i at lave storytelling via optagelse af videoer (primært til Facebook og Instagram). Klipping og redigering af materiale. Arbejdstid er 4 ugers virksomhedspraktik. 25-30 timer om ugen efter aftale og behov. Startdato aftales, så det passer begge parter. Der er ikke efterfølgende jobmuligheder. Kontaktperson: Charlotte Søderberg Praktik Id: CTS012

Branche	Fysio- og ergoterapi
Stillingsbetegnelse	Fysioterapeut
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Er du fysioterapeut, er dette måske noget for dig: Praktik hos klinik i Horsens. Klinikken rummer store faciliteter, hvor vi blandt andet kan tilbyde specialiserede forløb og High TECH-behandlinger. Der vil være muligt at se en bred vifte af patientgrupper og holdtræning. Klinikken er en del af en organisation der tilbyder fysioterapi og fitness. Som praktikant vil det være muligt at målrette egne ønsker i faglig udvikling og kompetenceområde, særligt inden for klinisk udredning og behandling. Det forventes at du kan arbejde selvstændigt, men at der i klinikken altid vil være mulighed for sparring og supervision, hvor du tilknyttes en fast mentor eller den kliniske underviser. Kontaktperson: Virksomhedskonsulent Lisbeth Kaae Holm Praktik-ID: lkh36

Branche	Andre liberale, videnskabelige og tekniske tjenesteydelser i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Kundeserviceassistent
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Kundeservicemedarbejder søges til virksomhedspraktik. Virksomheden har travlt og vil gerne byde flere kollegaer velkommen i teamet. De søger derfor en praktikant i Kundeservice/Butik med opstart d. 17.11.2025 eller snarest muligt. Introduktionsforløb: Som praktikant begynder du i et introforløb, hvor du arbejder de første tre dage i tidsrummet kl. 10.00 – 15.00. Her sørges der for, at du bliver grundigt oplært og klædt på til din fremtidige rolle. For den rette kandidat er der mulighed for deltidsansættelse efter endt praktik. De søger dig, der: - Brænder for at hjælpe andre i en digital verden i konstant udvikling. - Har flair for god kundeservice og evner at sætte dig i kundens sted. - Er fleksibel i forhold til arbejdstider. - Kan bevare overblikket – også når det går stærkt. - Er nysgerrig og forstår kundens behov. - Ikke er bange for nye udfordringer eller for at prøve noget nyt. - Vil være med til at levere kundeservice i verdensklasse. Måske har du allerede erfaring med kundekontakt – fx over telefon, ansigt til ansigt eller ved events. Men det er ikke et krav. Det vigtigste er, at du har lysten og viljen – resten skal du nok lære! Hos denne virksomhed sættes fællesskab og samarbejde højt. Der arbejdes mod fælles mål og der løftes i flok, når der er udfordringer. Kontaktperson: Tine Hedegaard Sørensen Praktik-ID: THS20

Branche	Anden finansiel formidling i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Produktudvikler
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Nu har du muligheden for at få relevant erfaring i en spændende virksomhed, som laver danskproduceret læringslegetøj. De søger lige nu en virksomhedspraktikant til at hjælpe med at løfte deres Element og Part design. Der vil blive taget højde for dine kompetencer og interesser, men opgaverne tager udgangspunkt i; - Element / part design & 3D rendering - Indenfor mindre sprøjtestøbte emner - Udforske temaer og karakterer Hvis du har viden om eller adgang til 3D printning, så er det en bonus. Stillingen vil primært være remote, da virksomhedens øvrige medarbejdere også arbejder hjemmefra. Der vil i hele perioden være rig mulighed for sparring, og der er lagt op til, at I mødes minimum en gang om ugen. Kontaktperson: Laust Fabian Wallmann Praktik-ID: Wala23

Branche	Fremstilling af møbler
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden er en anerkendt, dansk familieejet virksomhed, der er synonym med håndværk af højeste kvalitet. Her værnes der om detaljerne i hvert eneste design, og håndværket udføres altid på et højt niveau. Virksomheden er særligt kendt for sine ikoniske stole. De søger nu en ny holdspiller i virksomhedspraktik, som kan varetage opgaver inden for SoMe og marketing – herunder udvikling af strategien bag. Du får samtidig mulighed for at sætte dit præg på praktikforløbet. Arbejdsopgaver: • Sociale medier (SoMe) • Marketing • Udvikling af fremtidig marketingstrategi Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT08

Branche	Transport af passagerer ad indre vandveje
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Kreativ og selvstændig markedsføringsprofil / projektleder til event virksomhed. Familieejet virksomhed med hjertet solidt forankret i Aarhus Havn. Vi står bag event båd ved Herman Sallings Plads, hvor vi skaber oplevelser til søs: fra havnerundfarter og events til hyggelige særarrangementer og velgørenhedsture. Vi brænder for at give noget tilbage til byen og elsker at bringe mennesker sammen på vandet. Vores fortælling handler om nærvær, fællesskab, lokal stolthed – og en god historie med et glimt i øjet. Virksomheden er i rivende udvikling, og vi har store planer: fra branding, digital markedsføring og storytelling til IT-udvikling og digitalisering. Vi er derfor på udkig efter en profil, som kan hjælpe os med at løfte universet til næste niveau. Mulighed for fastansættelse. Du bliver en del af rejsen fra idé til implementering – og får stor frihed til at præge strategi og udtryk. Vi leder efter en person, der kan: - Skabe og eksekvere indhold på vores SoMe-platforme (FB, I, LinkedIn m.fl.) - Tænke branding og storytelling ind i al kommunikation - Udvikle og koordinere et markedsføringsårshjul, så vi får struktur på vores kampagner og events - Være opsøgende i forhold til nye samarbejder, markedsføringsmuligheder og platforme - Bidrage med kreative idéer, der kan styrke vores synlighed og relation til byen - Hjælpe med intern koordinering og små digitale løsninger (fx opsætning af nyhedsbreve, bookingsystem, m.m.) Du er nysgerrig, kreativ og god til at omsætte idéer til handling. Du trives med frihed, men leverer, når det gælder. Du kan lide at arbejde med mennesker, historier og oplevelser – og du har en ægte interesse for at skabe noget, der betyder noget for andre. Du har en uddannelse indenfor og erfaring med og interesse for: - Kommunikation, markedsføring eller digital branding - Sociale medier og content creation - Projektledelse og struktur - Events, turisme eller oplevelsesøkonomi Praktisk: - Vi mødes ca. én gang om ugen på båden eller online – resten af tiden planlægger du selv. - Du kan arbejde fra båden, hjemmefra eller hvor du trives bedst. - Starter som en virksomhedspraktik, med mulighed for lønnet samarbejde på sigt. Er du interesseret så send hurtigst muligt en kort ansøgning og dit CV til Kontaktperson: Mette Espersen. Praktiktid: Mege_143

Branche	Grafisk design og visuel kommunikation
Stillingsbetegnelse	Grafisk designer
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Er du en erfaren grafiker med en passion for WordPress-hjemmesider? Vi leder efter en dygtig og ambitiøs web designer, gerne med grafisk baggrund, som skal være superbruger i WordPress til vores team af webdesignere, grafikere og kommunikationsfolk. Dine arbejdsopgaver vil komme til at spænde bredt, og du får masser af kreativt ansvar og indflydelse. Arbejdsopgaver: • Opbygning af nye hjemmesider i WordPress • Løbende udvikling af nuværende hjemmesider i WordPress • Grafiske ad hoc-opgaver Dig: • Gerne uddannet indenfor grafisk design - med fokus på opbygning af nye hjemmesider • Gerne superbruger af InDesign og Photoshop • 3-4 års erfaring fra en lignende stilling • Kreativ, detaljeorienteret og selvstændig Mulighed for løntilskud og ordinært job for rette kandidat. Kontaktperson: Casper Callesen Praktik-ID: 14

Branche	Fysio- og ergoterapi
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Synes du, det er spændende at få indblik i motorikområdet, så er her en virksomhedspraktik, som gør dig klogere på det område. Virksomheden har en klinik, der arbejder med børn og motorik. Du skal arbejde med følgende: - Arbejde med SoMe - Arbejde med e-mail marketing - Markedsføre et nyt produkt Hvis du har interesse for billeder, er det et plus. Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-id: hv399

Branche	Fotografisk virksomhed
Stillingsbetegnelse	Administrativ assistent
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	PA-praktikant med interesse for SoMe og kommunikation. Fotograf søger en alsidig praktikant, der kan hjælpe med: - Administrative opgaver - Opslag på Instagram og LinkedIn - Opdatering af website (WordPress) - Tekstskrivning og evt. små videoer - Hjælp ved photoshoots og andet praktisk arbejde Om dig: Du er struktureret, har overblik og trives med varierede opgaver. Ved rette match er der mulighed for efterfølgende deltidsansættelse (min. 6 timer/uge). Kontaktperson: Lisbeth Kaae Holm Praktik-ID: lkh35

Branche	Rådgivende ingeniørvirksomhed inden for byggeri og anlægsarbejder
Stillingsbetegnelse	El-ingeniør/maskinmester
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Rådgivende ingeniørvirksomhed har travlt og søger nu el-ingeniør/maskinmester. Virksomheden rådgiver inden for bl.a. belysning, herunder energioptimering, brandtekniske installationer, CTS-anlæg, og energiforsyning. Arbejdsopgaver: -Projekteringsopgaver inden for el -Rådgivning -Samarbejde med ingeniører og kunder Krav: Dansktalende. Der er mulighed for løntimer efterfølgende ved det rigtige match. Kontaktperson: Susanne Hjortshøj Jacobsen Praktik-ID: SUHJJ29

Branche	Produktion af film, videoer og TV-programmer
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vi søger en praktikant, som kan hjælpe med produktion og redigering af video til vores virksomhed. Opgaverne vil bestå i: - Optagelse af videoer (primært til sociale medier og events) - Klipping og redigering af materiale - Tilpasning af video til forskellige formater (Reels, YouTube, Facebook osv.) Det er en fordel hvis du: - Har stærke danskundskaber (da en del af arbejdet indebærer forståelse af kontekst) - Har erfaring med at filme og redigere på et grundlæggende til øvet niveau - Kan arbejde selvstændigt og tage initiativ i opgaverne - Gerne har sit eget kamera og udstyr, da det giver bedre kvalitet og fleksibilitet (men det er ikke et krav – mobil kan også anvendes) Vi lægger vægt på at du har lyst til at lære og udvikle dig i rollen, og at du kan arbejde i et kreativt miljø, hvor tingene går stærkt. Kontaktperson: Lisbeth Kaae Holm Praktik-ID: lkh33

Branche	Drift af sundhedsvæsen i øvrigt i.a.n.
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden har siden 2011 arbejdet med zoneterapi og supplerer med f.eks. infrarødt saunatæppe, LED-lysbehandling, øreakupunktur, gode råd om øvelser og kosttilskud, massage etc. I denne praktik vil du kunne være med til at præge dit forløb. Virksomheden ønsker en kandidat, der kan hjælpe med en eller flere af følgende arbejdsopgaver: - Markedsføring - SoMe - Kampagner Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT03

Branche	Fysio- og ergoterapi
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Nu har du muligheden for at få relevant erfaring til din digitale marketingsrygsæk. Du kommer til at skabe den visuelle identitet for en klinik der arbejder med ergoterapi. De tilbyder ergoterapi til både børn, unge, voksne og virksomheder. Virksomheden holder til i Åbyhøj, men arbejder overvejende hjemme hos kunderne og har kliniklokale til rådighed i Hasle. Der er ikke kontorarbejdsplads til rådighed, så du skal arbejde hjemmefra. Dine opgaver: • Opdatere og justere på hjemmesiden i Wordpress • Udarbejdelse af grafisk materiale i Canva (virksomheden har pro-licens) • SoMe optimering på Facebook og Instagram • Grafisk fremstilling af skabeloner til undervisning og pjecer Virksomheden ønsker en praktikant, der er æstetiker til fingerspidserne, og som kan gå selvstændigt til opgaven. Du vil få stor fleksibilitet i tilrettelæggelsen af arbejdstid så længe deadlines overholdes. Klinikens ejer er yderst tilgængelig på telefon og mail, og har et ønske om at mødes fysisk 1-2 gange om ugen til sparring og feedback. Kontaktperson: Laust Fabian Wallmann Praktik-ID: Wala022

Branche	Fremstilling af møbler
Stillingsbetegnelse	Logistikker
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	En virksomhedspraktik i en virksomhed, der producerer og sælger Friis & Moltke møbler, og som har mange underleverandører. Virksomheden har lokaler på Sydhavnen i Aarhus C. Virksomheden er vokset, og derfor er behovet for at optimere og få bedre styr på vores logistik blevet større - både internt mellem leverandører og eksternt til kunder. Arbejdsopgaverne kan fx være: • Udarbejde en strategi for, hvordan virksomheden kan styre logistikken bedre • Undersøge markedet for digitale værktøjer, som kan bruges til bl.a. at skabe overblik - fx over, hvornår der skal bestilles nye delkomponenter • Undersøge markedet for logistikaftaler Opstart: Snarest muligt Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-id: hv402

Branche	Plejecentre
Stillingsbetegnelse	Fysioterapeut/ ergoterapeut
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Ønsker du at få indsigt i arbejdet som fysioterapeut eller ergoterapeut på et plejehjem? Jobcenter Aarhus har mulighed for at formidle en virksomhedspraktik på et af plejehjemmene i Aarhus Kommune. Fagligt vil man altid afstemme arbejdsopgaver individuelt ved en samtale med det pågældende plejehjem før praktikstart. Generelt vil nedenstående arbejdsopgaver normalt være i spil: - Medhjælp til varetagelse af træning med borgere, individuelt og holdtræning - Et indblik i brug af diverse hjælpemidler - Kendskab til Cura Med virksomhedspraktikken vil du kunne tilføje dit CV relevant erhvervserfaring, få udvidet dit faglige netværk og mulighed for referencer. Kontaktperson: Morten Schwennessen Praktik-ID: MS 100

Branche	Fremstilling af frugt- og grøntsagssaft
Stillingsbetegnelse	Fotograf
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomhed søger en fotograf faglært eller ufaglært, som vil hjælpe med at tage og redigere billeder og videoer til deres kommende hjemmeside samt til kataloger, messer, flyers mm. De er i gang med at lave samarbejde i Tyskland om deres lemonader, sirupper og iste til de tyske restauranter, hoteller, barer mm. Det er vigtigt, at du kan kommunikere på tysk mundtligt og skriftligt. De har brug for en person, som er kreativ og nytænkende. De er en mindre virksomhed, hvor der til dagligt er 2-4 personer på kontoret. Virksomheden blev skabt i 2019, hvor de laver lemonader, sirupper og iste til de danske restauranter, hoteller, barer mm. Hvis man bliver en del af virksomheden, får man en del ansvar og udfordringer qua af ens kvaliteter. Opgaverne er mange, men et sundt arbejdsmiljø med tid til grin og latter vægtes ligeledes højt. En god balancegang hvor deadlines er vigtige og en ekstra times skal bruges vægtes ligeledes højt. Vi kommer længst i samlet flok, hvilket også betyder, at vi laver en del teambuilding for at styrke fællesskabet. Mødetid: Mandag-fredag kl. ca. 8-16. Sprog: Du skal gerne tale dansk og tysk. Kontaktperson: Joan Tjørnehøj Hansen Søges ved at skrive til hjot@aarhus.dk