

Psykologbehandling med sygesikringshenvi sning

Hvem kan få en henvisning?

Du kan med en henvisning fra din læge få tilskud til psykologbehandling, hvis du tilhører en af nedenstående grupper/personkredse:

1. røveri-, volds- og voldtægtsofre.
2. trafik- og ulykkesofre.
3. pårørende til alvorligt psykisk syge personer.
4. personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom.
5. pårørende til personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom.
6. pårørende ved dødsfald.
7. personer, der har forsøgt selvmord.
8. kvinder, der, som følge af misdannelser eller lignende ved barnet, får foretaget provokeret abort efter 12. graviditetsuge.
9. personer, der inden det fyldte 18. år har været udsat for incest eller andre seksuelle overgreb.
10. personer med let til moderat depression, der på henvisningstidspunktet er fyldt 18 år.
11. personer med let til moderat angstlidelse, herunder let til moderat OCD, der på henvisningstidspunktet er fyldt 18 år.

Børn og unge under 18 år er også berettiget til en henvisning, dog ikke ved kategori 10 og 11 (angst og depression).

Du kan ikke automatisk få en henvisning, hvis du har været udsat for en eller flere af de anførte hændelser. Din læge skal skønne, at du befinder dig i en krise, som er uløst af det, du har været udsat for.

Hvad skal jeg gøre?

Du skal først gå til din egen læge og drøfte muligheden for en henvisning.

Hvis du har fået en henvisning, skal du selv ringe til psykologen og bestille tid, du skal oplyse om, at det drejer sig om en lægehenvi sning (som psykologen har elektronisk adgang til).

Hvilke psykologer kan jeg tale med?

Henvi sningen kan bruges hos psykologer, der har overenskomst med sygesikringen. Find psykologerne på www.sundhed.dk Scroll ned til feltet "Find behandler" og skriv "psykolog" i søgefeltet eller vælg psykolog i rullemenuen under behandlere. Du kommer nu ind på en side, hvor du i højre side kan du præcisere din søgning og fx vælge hvor du søger en psykolog. OBS! I feltet "Alle behandlere eller typer" skal du vælge "Psykolog med tilskud ved henvisning".

Hvor mange samtaler kan jeg få?

En henvisning giver ret til max. 12 samtaler. Når henvisningen gives pga. let til moderat depression eller angst kan man få op til 2 x 12 samtaler, hvis lægen vurderer, at der er grundlag for en ny henvisning.

Hvad koster det?

Med en lægehenvi sning betaler du selv 453,22 kr. for første konsultation og 377,92 kr. for efterfølgende konsultationer (Prisniveau 2023 - april 2024). Medlemmer af Sygeforsikringen Danmark kan der ud over få 200 kr. i tilskud pr. samtale (300 kr. pr. samtale hvis man er mellem 16 og 25 år).

OBS! Unge mellem 18 til og med 24 år har ingen egenbetaling, hvis de henvises med let-moderat angst eller depression (kategori 10 og 11) og behandlingen er derfor gratis.

Hvis du skifter psykolog

Henvisningen gælder stadig, selv om du skifter psykolog i forløbet. Fortæl blot den nye psykolog, at der er tale om et skift, så tager psykologen kontakt til regionen og får oplyst, hvor mange konsultationer, du har tilbage på henvisningen.

Andre oplysninger

Lægen kan som udgangspunkt henviser dig til psykologhjælp inden 6 måneder efter den begivenhed, der er grunden til, at du ønsker psykologhjælp.

Henvisning kan dog også udstedes senere og skal i alle tilfælde udstedes senest 12 måneder efter den udløsende begivenhed. (Tidsbegrænsningen gælder ikke i forbindelse med incest/seksuelle overgreb eller depression).

Hvis du er udsat for flere hændelser, giver hver hændelse mulighed for tilskud til psykologbehandling efter samme retningslinjer.