



Center for Trivsel

Et lettilgængeligt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

4. December 2024

AARHUS
KOMMUNE





Dagsorden

- Præsentation af Center for Trivsel og opgaven
- Status på etablering af Center for Trivsel og opgaver i nær fremtid
- Personalesammensætning
- Evaluering af behandlingsindsatser i Center for Trivsel
- Spørgsmål



2. Præsentation af Center for Trivsel og opgaven

Det politiske opdrag:

- Kravet om opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne fremgår af den nationale politiske *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed* fra september 2022
- Vedtaget med *Lov om ændring af sundhedsloven* den 23. maj 2024



Fire bærende principper for Center for Trivsel

1. Synlighed og let adgang

Børn, unge og deres familier skal kende til tilbuddet og skal selv kunne kontakte tilbuddet – også uden henvisning

2. Hjælp til at finde den rette hjælp

Ved en forsamtale skal det afklares, om barnet/den unge er i målgruppen for tilbuddet. Hvis ikke, skal barnet/den unge guides til en anden relevant indsats i skolen, i kommunen eller i civilsamfundet

3. Behandling af høj kvalitet

Hvis barnet/den unge er i målgruppen, vil medarbejderne i dialog med familien tilrettelægge behandlingen. Afklaringen af behandlingsbehovet og behandlingen baseres på evidensbaserede metoder og manualer

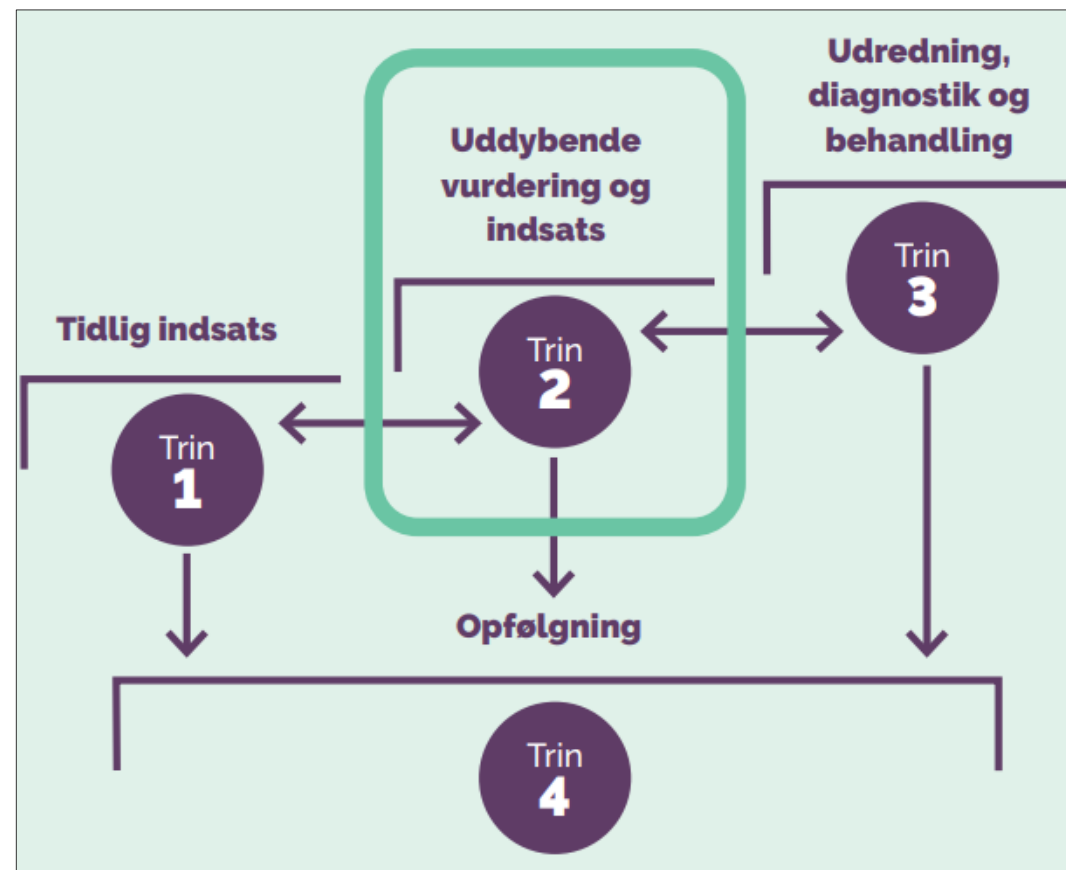
4. Sammenhæng og koordination

Behandlingen i tilbuddet skal kobles til barnet/den unges hverdagsliv, og der skal sikres sammenhæng i indsatserne omkring barnet og familien på tværs af kommunens øvrige indsatser, læge og børne- og ungdomspsykiatrien

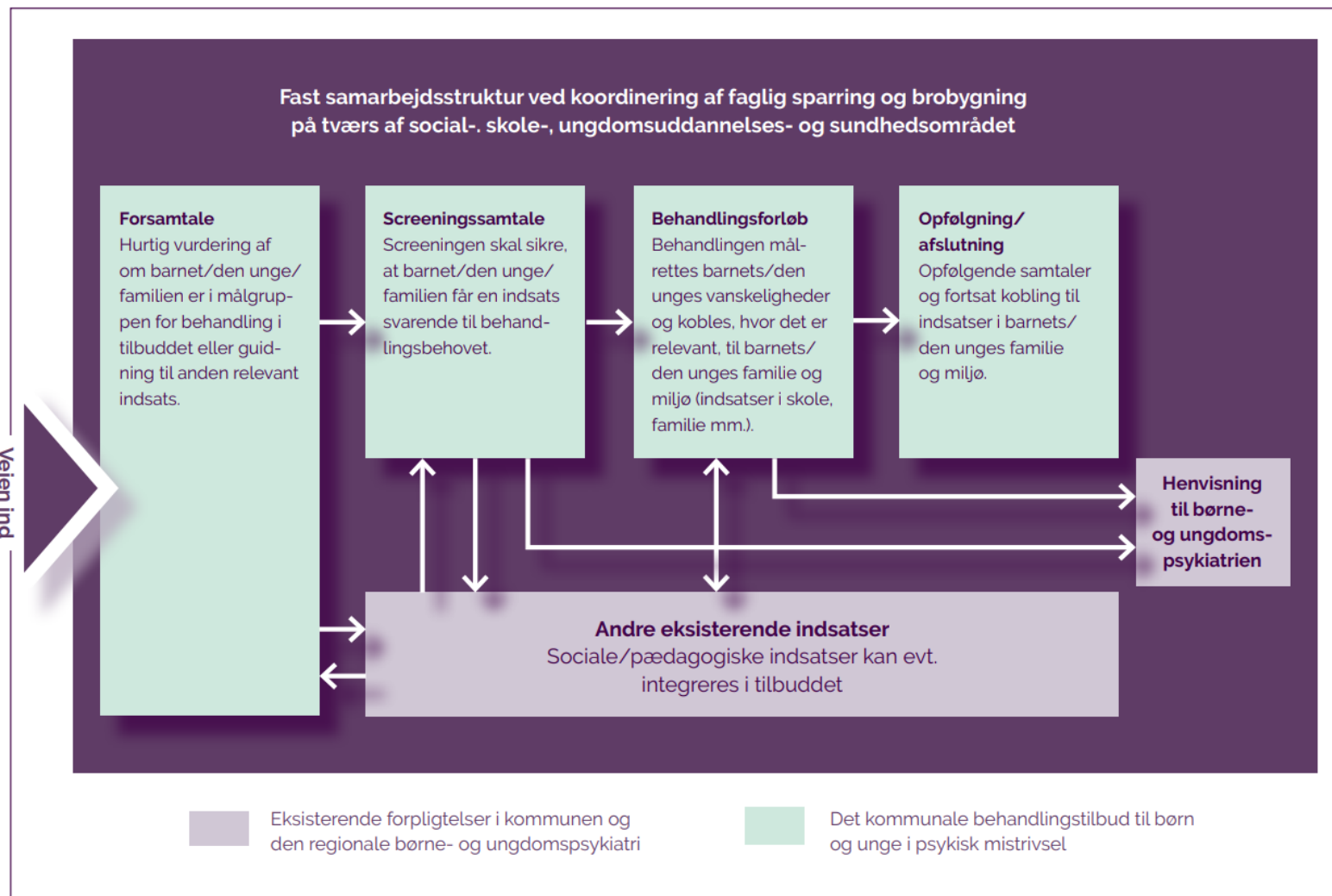


Målgruppen for Center for Trivsel

- Børn og unge i alderen 5 til og med 17 år.
- Børn og unge med symptomer på psykisk mistrivsel og med let til moderat nedsat funktionsniveau grundet eksempelvis bekymring, tristhed, forstyrrede tanker om krop og mad, adfærdsvanskeligheder, selvskade, tvangstanker og -handlinger samt uro og uopmærksomhed.
- Målgruppen vil få tilbudt en indsats på trin 2 i 'trinmodellen' (se figur til højre), som er mellem en tidlig indsats i nærmiljøet (trin 1) og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien (trin 3).
- Det er håbet, at flere børn og unge kan hjælpes tidligere, inden mistrivsel forværres, og inden de får brug for en indsats i børne- og ungdomspsykiatrien.



Indgang, forløb og samarbejdsstruktur i Center for Trivsel



Opsummering – Center for Trivsel...

- ...bliver en samlende enhed, som skal være med til at binde trivsels- og behandlingsindsatserne sammen i MBU og MSB, og som skal sikre koordinerede forløb for børn og unge i psykisk mistrivsel.
- ...skal være med til at sikre, at børn og unge i psykisk mistrivsel hurtigere får den rette hjælp eller behandling i deres nærmiljø, så færre børn og unge får behov for henvisning til udredning og evt. behandling i børne- og ungdomspsykiatrien.
- ...skal have let og ensartet adgang til afklaring af behandlingsbehov og tilbyde evidens- og manualbaseret behandling.





3. Status på etablering

- Godkendt af byrådet d. **20. november 2024**.
- Åbner på **Grøndalsvej 1B** med mulighed for at flytte til Marselisborgcentret eller Høgevej/Frydenlundskolen på et senere tidspunkt, hvis der bliver ledige, egnede lokaler.
- **Center for Trivsel organiseres tværmagistratslig** på tværs af MSB og MBU mhp. at sikre en helhedsorienteret indsats for barnet/den unge.
- Der nedsættes en **intern og ekstern følgegruppe** mhp. udvikling og kvalificering af tilbuddets faglige retning, samarbejder og formidling
- Samarbejdet med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA) og de praktiserende læger kommer forventeligt til at foregå gennem en **midtjysk samarbejdsmodel** og via **det tværsektorielle klyngesamarbejde**



Indsats i tilbuddet

- Indsatser i tilbuddet til en start:
 - Basisteam
 - Hypnoterapi
 - Rådgivning og vejledning ved Børn og Unge-læger
 - Back2School
 - Coolkids/Chilled



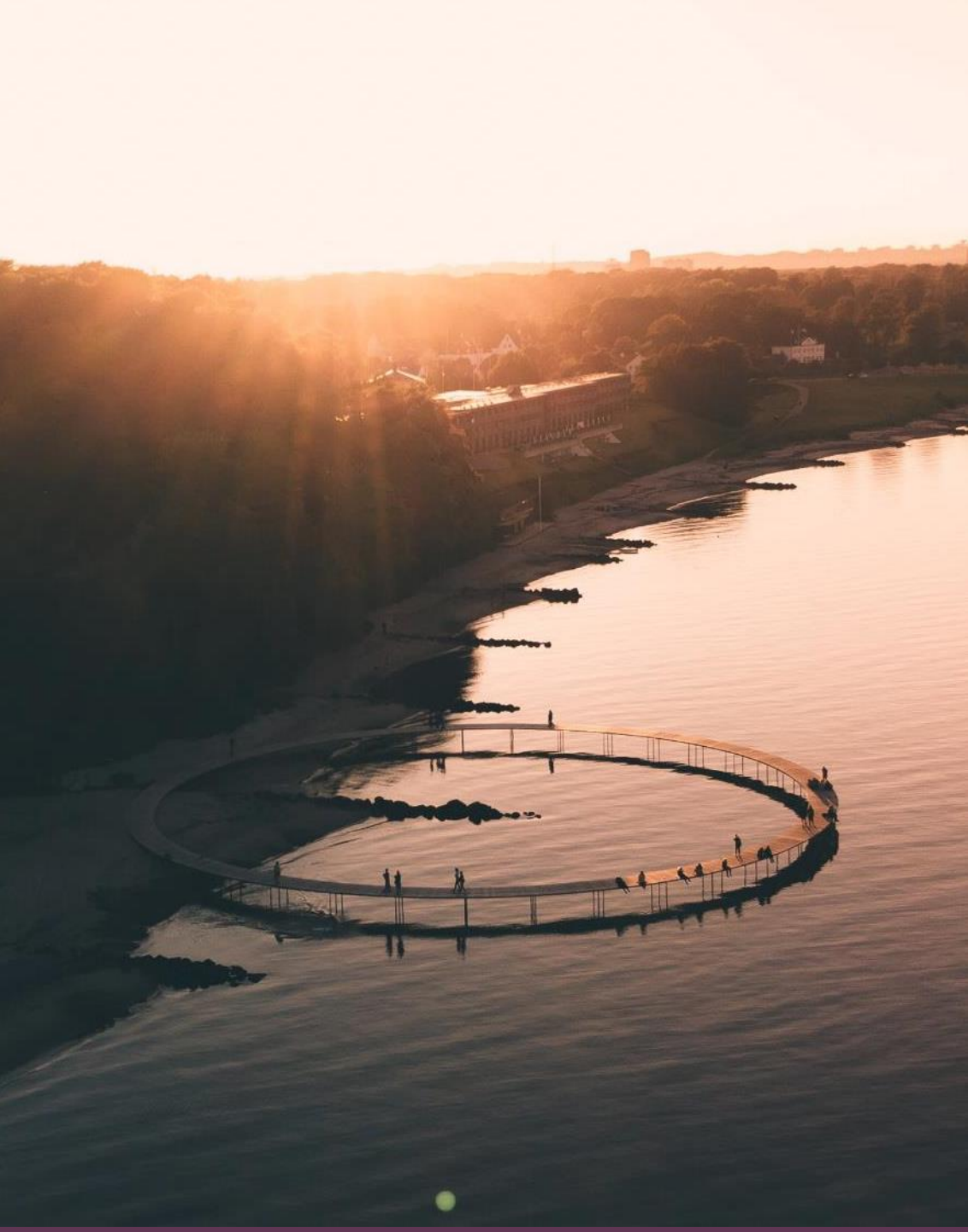
Opgaver i nær fremtid fortsat...

Samarbejde med trivselsindsatser

- Center for Trivsel skal også samarbejde med de forebyggende trivselsindsatser og sikre sammenhæng til Relationel Velfærd og Bredere Børnefællesskaber
- Der skal indgås samarbejdsaftaler – både med indsatser til tilbuddet og behandlings- og trivselsindsatser udenfor tilbuddet
- Indsatsernes organisatoriske forankring ændres ikke for nuværende

Etablere samarbejder med skoler, forældre, distrikterne, praktiserende læger, børne- og ungdomspsykiatrien, civilsamfundsaktører m.fl.





5. Evaluering af indsatser i Center for Trivsel

- Behandlingen i Center for Trivsel skal være evidens- og manualbaseret og jf. den faglige ramme skal der ske en løbende evaluering og systematisk opfølgning på, om den valgte behandling stemmer overens med barnets/den unges behov.
- Denne evalueringspraksis skal sikre, at indsatserne har den ønskede effekt, og at der løbende kan prioriteres i dem
- Den kommende evalueringspraksis tænkes sammen med den fornyede gennemgang af analysen af indsatser til børn og unge i psykisk mistrivsel





6. Hvad betyder etableringen af Center for Trivsel

- Tættere samarbejde på tværs af magistratsafdelinger
- Almenområdet og specialområdet rykker tættere sammen.
- Børn og familier får hurtig og ensartet adgang til indsats eller behandling.
- Helhedsorienteret og koordineret støtte til børn og familier
- Tæt samarbejde med arbejdet i distrikterne
- Et samlende center med overblik over indsatser på tværs af kommunen





7. Spørgsmål?



