



# ولولئ

- خنڱه د خپل ماشوم د لومړني خپلواک لوست ملاتړ وکړئ

## ولولئ - څنگه د خپل ماشوم د لومړني خپلواک لوست ملاتړ وکړئ



زه ستاسو سره بیا  
لوستلوته سترگې پهلار یم.

### په خبرو کې په لور غږ ولولئ او کلمو ته اشاره وکړئ.

تاسو د خپل ماشوم سره د کتاب په لور غږ لوستلو له لارې مرسته کولی شئ مخکې له دې چې دوی بې پخپله ولولئ. په ورته وخت تاسو هم کتاب په لور غږ سره لوستلی شئ.

دا یو ښه نظر دی چې ماشوم مو د لوستلو په وخت کلمو ته اشاره وکړي. په لومړي سر کې تاسو کولی شئ په ورته وخت کلمو ته اشاره کولو له لارې د دوی ملاتړ وکړئ چې ستاسو ماشوم هم کلمو ته اشاره کوي.

### په لوستلو کې ستاسو د ماشوم لومړنۍ هڅې

خپل ماشوم ته دا احساس ورکړی چې دوی کولی شي پخپله ولولي - که څه هم دوی کلمې په یاد ولري او یا دا اټکل وکړي چې دوی د څه لپاره استعمالیږي.

ستاسو ماشوم به مختلفې ستراتیژيې کاروي چې په دې پورې اړه لري چې دوی د لوست په پرمختګ کې څومره مخکې تللي دي. په پیل کې به ستاسو ماشوم د انځورونو او عمل پر بنسټ کلمې په یاد ولري او اټکل به یې کړي. په تدریجي ډول به ستاسو ماشوم د دوی اټکلونه د کلمې د لومړي توري / غږ سره مقایسه کړي. دوی به بیا د تورو د ټولو غږونو کارول پیل کړي او په کلمو کې به یې راټول کړي.

### د کلمو په لوستلو کې له خپل ماشوم سره مرسته وکړئ

تاسو کولی شئ د خپل ماشوم سره مرسته وکړئ چې کلمې ولولي په:

- ماشوم پرېږدئ چې د عکسونو یا د قرینې په اساس اټکل وکړي
- د کلمې لومړی توري / غږ ووايي
- خپل ماشوم هڅول چې د کلمې توري / غږونه ووايي
- د کلمې لومړۍ برخه ووايي
- خپل ماشوم ته وخت ورکول
- د خپل ماشوم لپاره په لور غږ د کلمې لوستل

کله چې ستاسو ماشوم پرته له هغه څه چې متن یې وایي بل څه لولي، تاسو باید د خپل ماشوم له سمولو څخه ډډه وکړئ، مګر دا چې دا د هغه څه په پوهېدو اغېزه کوي چې لوستل کېږي.

### د خپل ماشوم لپاره لوستل خوندي جوړ کړئ

د خپل ماشوم د لوستلو د هڅې ستاینه وکړئ - که څه هم دوی یادوي یا اټکل کوي. ستاسو ماشوم به د نورو لوستلو په څیر احساس وکړي، کله چې تاسو دوی ته ډاډ ورکوئ او د هغوی په لوستلو کې علاقه لرئ.

- تاسو کولی شئ خپل ماشوم وهڅوئ د مثال په توګه، په ویلو سره:
- زه احساس کولی شم چې تاسو فکر کوئ چې لوستل خوندي لري.
- زه فکر کوم چې تاسو په ریښتیا ښه وړاندیزونه کوئ.
- زه ستاسو سره بیا لوستلو ته سترګې په لار یم.

مهم خبره دا ده چې ستاسو ماشوم د لوستلو هڅه کوي او د لوستلو په څیر احساس کوي.

تاسو څه فکر کوئ چې  
سپیچرته دی؟

هلته یو «سپی»... او «سپی» د «دی»  
«د توری سره پیل کیږي لکه د وروني»

