



Projekt om peers på veteranområdet

Informationsmøde

Veteranhjem Midtjylland, d. 5. december 2023

AARHUS
KOMMUNE



Program for den næste time

- Projekt om peers på veteranområdet v. Majbrit Mølgaard Nielsen
- Peer-uddannelsen i Recoveryskolen v. Marianne Honoré Andersen og Marianne Mortensen Nielsen
- Erfaringer som peer-medarbejder v. Steffen Hæggqvist Jensen
- Tid til spørgsmål
- Afrunding og tak for i dag



Hvad betyder peer?

- Peer betyder ligemand/ligestillet, hvilket erfares ved at være i øjenhøjde og være ligeværdig i kontakten.
- Peer-støtte dækker over støtte mellem mennesker, der har fælles erfaringer med en livsudfordring eller en bestemt type livskrise.
- Som uddannet peer-medarbejder anvender du dine egne erfaringskompetencer til at støtte andre i deres proces med at komme sig.



Kort om projektet

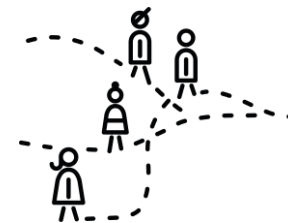
Hvorfor?

Formål at afprøve virkningen af peermedarbejdere på veteranområdet

Ved at give veteraner peer-uddannelsen er forhåbningen at kunne støtte endnu bedre om de indsatser, der er på veteranområdet.

Hvad skal der ske i projektet?

- Udgangspunkt i Recoveryskolens almindelige peer-uddannelse
- I alt fire pladser til veteraner på peer-uddannelsen med max 2 veteraner på et hold.
- Praktik i veteranmiljøet, hvor man som peer-medarbejder arbejder med at støtte andre veteraner (f.eks. DIF soldaterprojekt, veteranhjemmet, Klinik for PTSD)
- Mulighed for lønmidler til 6 måneders ansættelse, hvis praktikstedet ikke selv har lønmidler



Erfaringsopsamling

Formål: At belyse, om peer-medarbejdere kan styrke indsatsen til veteraner.



- Herunder søges der svar på følgende:
 - Er Recoveryskolens peer-uddannelse et godt afsæt for peers på veteranområdet?
 - Har veteraner gavn af en peer-indsats fra peer-uddannede veteraner?

Interview med peeruddannede veteraner, arbejdsgivere, Recoveryskolen og repræsentanter fra veteranmiljøet (f.eks. Veteranhjemmet)



- Dele erfaringer, som indgår i en samlet erfaringsopsamling

Din deltagelse kan være med til at styrke veteranindsatsen, lokalt og nationalt, og hjælpe andre veteraner.



Deltagelse i projektet indebærer:

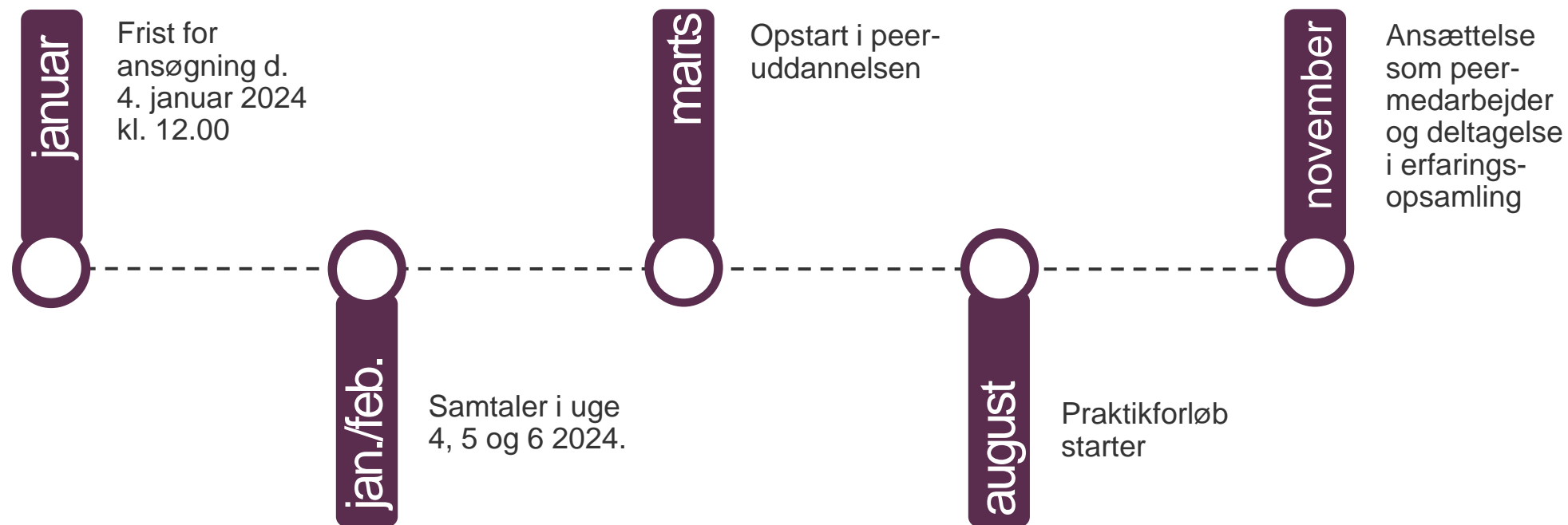
- Peer-uddannelse
- Ansættelse som peer-medarbejder ved praktiksted i mindst 6 måneder
- Deltagelse i interview som del af erfaringsopsamling

Spørgsmål til projektet:

Majbrit Mølgaard Nielsen, nmam@aarhus.dk eller tlf. 87 13 26 47



Tidslinje for deltagelse på forårsholdet 2024



Peer uddannelsen Aarhus

Rammer og indhold

Peer støtte

- Støtte til **forandring** mod et bedre liv, som finder sted mellem **to eller flere** mennesker, der forbindes af **fælles erfaringer** i livet
- **Intentionel peer støtte**: ”støtte fra mennesker, der er **uddannet** til at anvende deres levede erfaringer med psykisk sårbarhed/krise og recoveryprocesser – fået erfaringskompetence”

Ramme og indhold

- 13 ugers teoretisk uddannelse – opstart 7. marts
- Tirsdage og torsdage 9:15-12:00 i Psykiatriens Hus Aarhus
- Vekselvirkning mellem teori/oplæg, erfaringsudveksling, gruppearbejde, øvelser og gæsteundervisere
- 8-9 kursister og to undervisere
- Ansøgningsfrist 4. januar – Ansøgningskemaet findes på Psykiatriens Hus' hjemmeside under Recoveryskolen
- Samtaler afholdes i uge 4-5-6
- Spørgsmål: ahoma@aarhus.dk eller 41872468

Temaer på peer uddannelsen

- Recovery tilgangen – fænomen og begreb
- ”Stil skarpt” – arbejdsbog
- Livsfortællinger/strategic storytelling
- Narrative samtale og identitet
- Peer faglighed og erfaringskompetence
- Diagnose bevidsthed og psykiatriens historie
- Stigmatisering
- Håb
- Erkendelse, accept og sorgproces
- Åben dialog
- Roller, grænser og relationer
- Empati

Praktik

- 13 ugers praktik – 6 timer ugentligt
- Praktikvejleder på praktikstedet
- Erfamøde halvvejs
- Målbeskrivelse for praktikken
- Igangsætte prøvehandling eller aflevere en refleksionsopgave