

Information om Misbrug af receptpligtig medicin

Kære forældre

Brug af receptpligtig medicin - typisk smertestillende medicin, angstdæmpende medicin, sovemedicin eller ADHD-medicin - som et rusmiddel, er en stigende og risikofyldt tendens blandt de unge.

Vi vil gerne informere om, at besiddelse og anvendelse af ulovligt anskaffet medicin har alvorlige sundhedsmæssige og sociale konsekvenser for den unge og dens omgivelser.

Medicin som opioider (fx smertemedicin Tramadol/Dolol) og benzodiazepiner (fx sove og angst medicin) kan have en længevarende effekt, hvilket betyder at den unges hukommelse, koncentration og læring kan påvirkes i flere timer ad gangen.

Overforbrug og blandingsforbrug (piller, alkohol osv.) kan have alvorlige konsekvenser, som kan være dødelig, da stofferne kan dæmpe nervesystemet så meget, at vejrtrækningen stopper.

Det er vigtigt, at du er opmærksom på fysiske og psykiske tegn, som kan forbindes med medicinmisbrug for eksempel sløvhed eller overaktivitet, abstinenssymptomer osv. Forvent, at dit barn ikke tager medicin, som ikke er udskrevet til ham/hende.

Tal med dit barn om konsekvenserne ved at tage medicin uden recept og om lovgivningen ved køb og salg af ulovlig medicin.

Ulovligt at (købe) og sælge

- Medicin (uden recept) importeres ulovligt til landet og distribueres ulovligt til børn og unge (ligesom hash og andre stoffer).
- Import, køb og salg af ulovlig medicin er strafbart.
- Har du viden om ulovligt køb/salg af rusmidler kan du kontakte politiet på 114.

Afhængighed

Misbrug af receptpligtig medicin er ekstremt farligt og vanedannende, selv efter korttids brug.

Kroppen vænner sig hurtigt til opioider og benzodiazepiner. Det betyder, at man har brug for større og større mængder af stoffet for at opnå den samme virkning. Man optrapper dermed langsomt sit forbrug, således den dosis, som en regelmæssig bruger indtager, kan være dødelig for en person, der ikke er vant til stoffet.

Bruger man stofferne over længere tid, kan man få svært ved at stoppe, og der kan opstå **abstinenssymptomer i form af angst, uro, søvnløshed eller krampeanfald**. Derfor må man ikke pludseligt stoppe med at indtage disse stoffer, og man bør aftale en nedtrappingsplan med sin læge.

Brug for hjælp

Du kan læse mere om receptpligtig medicin og andre rusmidler i pjecen **Rundt om rusmidler - en forældrevejledning**

Læs mere om stoffer på **Altomstoffer.dk**

For råd og vejledning kontakt Ungekontakten tlf. **89 40 52 00**

Kontakt sundhedsplejersken på dit barns skole eller egen læge for at få hjælp til afvænnning.

Læs folderen
"Rundt om rusmidler"



Se en film om opioider
"Afhængighedsfælden"

