

SKAL DU VÆRE FORÆLDER IGEN ELLER FOR FØRSTE GANG? BOR DU/I I ÅRHUS KOMMUNE?

Så har du/I mulighed for at deltage i **FAMILIEIVÆRKSÆTTERNE-VUGGESTEDET**

Familieiværksætterne-Vuggestedet er et særligt forløb, der tilbydes familier, der kan have glæde af at mødes i mindre sammenhænge end i det, der tilbydes gennem den kommunale sundhedspleje. Du kan deltage alene eller sammen med din partner. Forløbet tilbydes både til førstegangsbørn og flergangsbørn. Vuggestedet tilbyder kaffe/te og brød.

Vi tilstræber, at dit/jeres forløb starter i uge 26-34 af graviditeten, men da grupperne i Vuggestedet er individuelt tilpassede, kan du/I også tilmeldes senere.

HVAD er Familieiværksætterne-Vuggestedet?

I hold på 4-5 familier mødes I ca. 14 gange i en periode på 1 år. 6 gange før fødslen og 8 gange efter fødslen. Sammen får I information, inspiration og vejledning til en god start på livet som familie. Hver mødegang indeholder temaer, som er relevante for jer som familie. Møderne er tilrettelagt, så der både er oplæg og aktiv deltagelse.

Som noget særligt i FIV-Vuggestedet tilbydes der her fødselsforberedelse, masser af tid til snak og samvær og fælles fokus på jeres børn. Temaerne er blandt andet: fødslen, det lille barn, fødselsdepression, parforhold, netværksdannelse, barnets sproglige, motoriske og mentale udvikling; trivsel, relationer og familiedynamik.

To familiebehandlere fra Vuggestedet er gennemgående mødeledere. Alt efter tema er relevante fagpersoner inviteret som oplægsholdere.

HVORFOR mødes I?

Familieiværksætterne-Vuggestedet giver jer mulighed for at møde andre, der er samme sted i livet. Sammen sætter vi fokus på det, der optager jer. I deler erfaringer med de andre deltagere på holdet, og I har samtidig mulighed for at få sparring fra de fagpersoner, der deltager.

Familieiværksætterne-Vuggestedet er ikke et kursus i, hvad der er rigtigt og forkert, men et sted du/I kan lære mere om det at være forældre, om dig/jer selv, og blive klogere på egne meninger og holdninger til forskellige temaer.

HVOR og HVORNÅR foregår Familieiværksætterne-Vuggestedet?

Møderne foregår primært i Vuggestedet, Langenæs Alle'18, 8000 Aarhus C.
Møderne afholdes som udgangspunkt i tidsrummet mellem 15.30 til 17.30.