

Rehabiliteringsforløb - forløbsoversigt forår 2025

HOLD	UGEDAG	TIDSPUNKT	PERIODE
Undervisning			
ADHD og hva' så? Hold 1	Mandag	09.15 - 12.00	
ADHD og hva' så? Hold 2	Mandag	09.15 - 12.00	
ADHD og hva' så? Hold 3	Tirsdag	13.00 - 15.45	
ADHD og hva' så? Hold 4	Onsdag	09.15 - 12.00	
ADHD og hva' så? Hold 5	Torsdag	09.15 - 12.00	
Angst	Torsdag	13.00 - 15.30	03.04.2025 - 05.06.2025
At håndtere negative tanker	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	13.01.2025 - 20.03.2025
Forstå dine kognitive udfordringer	Torsdag	13.00 - 15.30	23.01.2025 - 13.03.2025
Hjernetræning 1	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	14.01.2025 - 19.06.2025
Hjernetræning 2	Mandag og onsdag	09.15 - 12.00	13.01.2025 - 18.06.2025
Livsglæde og livskraft	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	31.03.2025 - 12.06.2025
Ord der gror	Torsdag	12.45 - 15.00	23.01.2025 - 05.06.2025
Selvindsigt og recovery	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	21.01.2025 - 05.06.2025
Voksenliv med autisme	Onsdag	09.15 - 12.00	
Gruppeforløb			
Angst i hverdagen	Mandag	09.30 - 11.30	27.01.2025 - 19.05.2025
By, skov og strand - ud og lev!	Tirsdag	09.00 - 12.00	25.02.2025 - 10.06.2025, løbende optag
Selvindsigt og forandring - for unge Hold 1	Mandag og onsdag	09.30 - 12.00	Løbende optag; forlængelse i op til 2 år
Selvindsigt og forandring - for unge Hold 2	Tirsdag og torsdag	09.00 - 12.00	Løbende optag; forlængelse i op til 2 år
Skab trivsel med kreative aktiviteter	Mandag	13.00 - 15.00	27.01.2025 - 19.05.2025; løbende optag
Understøttelse af praktik	Onsdag	10.00 - 12.00	
Ung med autisme	Mandag	13.00 - 15.30	27.01.2025 - 26.05.2025

