



FoRUM Støttecafé

..... hjælp, vejledning og støtte, når du føler behov for det

Velkommen

I FoRUM Støttecafé, Sønder Allé 33 i Aarhus kan du selv opsøge støtte, når du føler behov for det.

Du kan bl.a. få hjælp til:

- at læse og forstå din post/e-boks.
- kontakt til offentlige myndigheder.
- støtte og vejledning til at komme i gang med en fritidsaktivitet eller finde et socialt fællesskab.
- sparring ift. din økonomi.

Du skal være indstillet på at være i rum med andre, og du skal tale og forstå dansk eller engelsk.

Hvem er vi?

FoRUM Støttecafé er en del af Åben Fleksibel Rådgivning og kan benyttes af alle borgere, som selv er i stand til at opsøge hjælp, og som ikke behøver en mere omfattende indsats, men som med jævne mellemrum kan have brug for støtte.

Målgruppe

Vores café henvender sig til dig, som er over 18 år og har en psykisk sårbarhed, handicap eller andre sociale udfordringer.

Hvis du vil vide mere

Du er velkommen til at kontakte os på telefon 87 13 39 97 for at høre mere.

Du finder os også på www.aarhus.dk/soenderalle

Indskrivning

Du kan kontakte Åben
Fleksibel Rådgivning og høre
mere om mulighederne for at
blive indskrevet i FoRUM.

Vi indskrives efter en faglig
vurdering.

Du kan kontakte os enten via
vores hjemmeside eller ringe/
sende en sms til os.

Når du er indskrevet i FoRUM,
kan du møde op i caféens
åbningstid, når du har behov
for støtte.

Fokus på

I FoRUM Støttecafé arbejder
vi tæt sammen med
foreningsvejlederne med et
særligt fokus på at støtte din
deltagelse og overgang til det
civile samfund.

Kontaktinformation

FoRUM Støttecafé
Åben Fleksibel Rådgivning
Sønder Allé 33
8000 Aarhus C
Tlf. 87 13 39 97

Åbningstider

Tirsdag kl. 10-12
Torsdag kl. 14-16



FoRUM Støttecafé
Åben Flexibel Rådgivning - Sdr. Allé
Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C
Tlf. 87 13 39 97
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhus.dk/soenderalle

AARHUS KOMMUNE

