

BUDGETFORSLAG: Etablering af klinik for hjernerystelser – næste skridt i Aarhus Kommunes indsats

Baggrund:

Siden etableringen af funktionen med to hjernerystelseskoordinatorer i Aarhus Kommune er der sket betydelige fremskridt. Ventelisten til koordinatorernes rådgivning er bragt ned til én måned, og tilbagemeldingerne fra borgere og fagpersoner er positive. Indsatsen har bidraget til bedre overblik, rådgivning og henvisning for de ramte borgere.

Samtidig er vidensgrundlaget blevet styrket, ikke mindst gennem erfaringerne fra den seneste hjernerystelseskonference med over 400 deltagere, hvor forskere og behandlere med forskellige fagligheder kunne præsentere banebrydende samarbejdsformer. Den centrale pointe er tydelig: Når mennesker med hjernerystelse bliver mødt af et tværfagligt team, øges chancerne markant for en hurtigere og mere præcis udredning og dermed hurtigere tilbagevenden til arbejde eller uddannelse.

Forslag:

Næste skridt i Aarhus Kommunes indsats bør være en forsøgsvis etablering af en klinik for hjernerystelser. Et tværfagligt tilbud, hvor borgere med langvarige følger af hjernerystelse kan få grundig udredning, behandling og støtte af et samlet team bestående af fx neuropsykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, speciallæge, socialrådgiver og koordinator.

Forslaget bygger videre på det allerede etablerede samarbejde og erfaringerne fra koordinatorordningen. Klinikken kan placeres som en forsøgsordning i Aarhus.

En forsøgsvis etablering af en hjernerystelsesklinik i Aarhus vil ikke kun komme kommunens egne borgere til gode. Det kan også danne grundlag for et bredere sammenhængende tilbud, der kan udbredes til via de kommende sundhedsråd i Region Midtjylland. Allerede i sidste års budgetforlig blev det nævnt, at Aarhus Byråd ønskede at finde midler til at undersøge mulighederne for et tilbud. Dette forslag er derfor både et lokalt skridt og en løftestang til en fremtidig sammenhængende tværsektoriel indsats for borgere med langvarige følger efter hjernerystelse.

Formål:

- Hurtigere og mere præcis udredning, behandling og støtte til borgere med hjernerystelse.
- Bedre koordinering, sammenhæng og mindre ressourcspild i forløbene.
- Styrket tværfagligt samarbejde.
- Videreudvikling og lokal forankring af evidensbaseret viden.
- Øget livskvalitet og hurtigere tilbagevenden til hverdagsliv, uddannelse og arbejdsliv.

Konkret foreslås det:

- At Aarhus Kommune igangsætter en prøveperiode med klinik for hjernerystelser, med forankring i eksisterende kommunale og regionale fagmiljøer.
- At klinikken organiseres som et tværfagligt team med mulighed for at trække på både kommunale, regionale og private kompetencer.

- At forvaltningen kommer med forslag til placering og organisering af klinikken i samarbejde med relevante parter.
- At erfaringerne evalueres med henblik på at videreudvikle eller permanentgøre klinikken, eventuelt som model for et tilbud i de kommende sundhedsråd.

Forslaget er stillet af SF Aarhus: Thomas Medom, Mette Bjerre, Liv Gro Jensen og Anne Hammer