

# Bag begreberne

en introduktion til LGBT+ begreberne  
og minoritetsgruppen bag

Af antropolog og projektleder Stine Haslund Jønsson

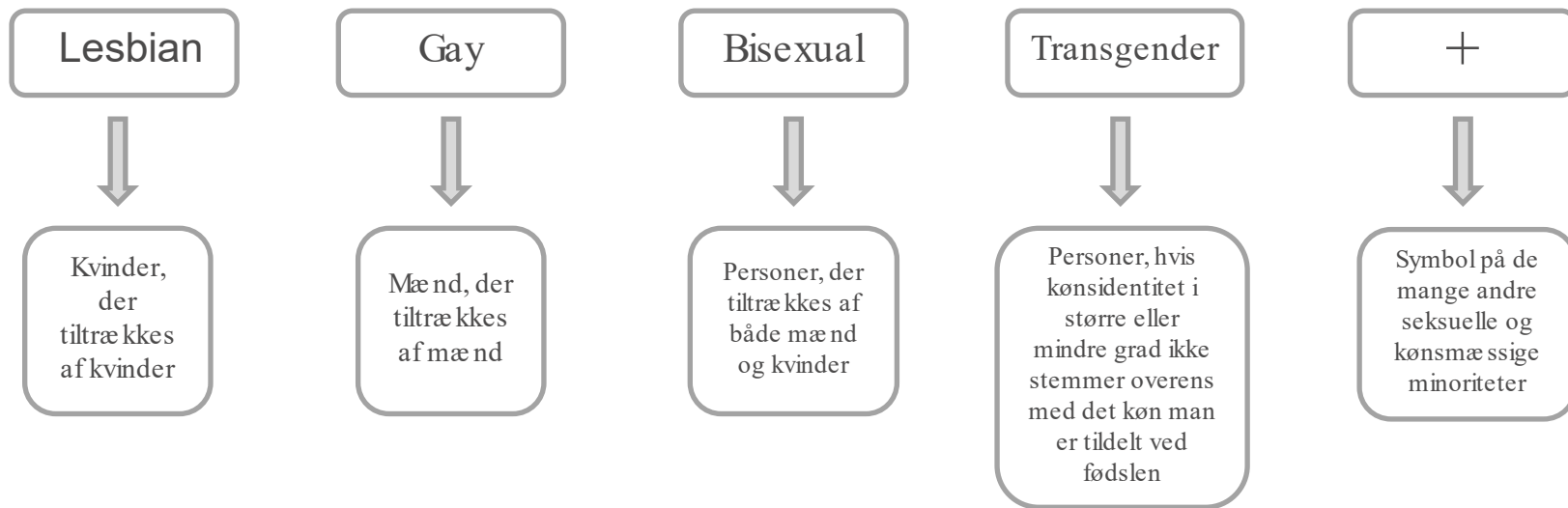


# Dagens oplæg:

- Begrebsdefinition indenfor LGBT+ området
- Seksuel orientering og køn
- Reflektionsøvelse 1
- Et overblik over LGBT+ personers trivsel
- Reflektionsøvelse 2
- Gode råd (og introduktion til det kønsneutrale pronomen)
- Reflektionsøvelse 3

# LGBT+: Bag bogstaverne

Et paraplybegreb taget fra USA og er blevet en international definition for mennesker, der bryder med normerne ift. seksualitet og kønsidentitet



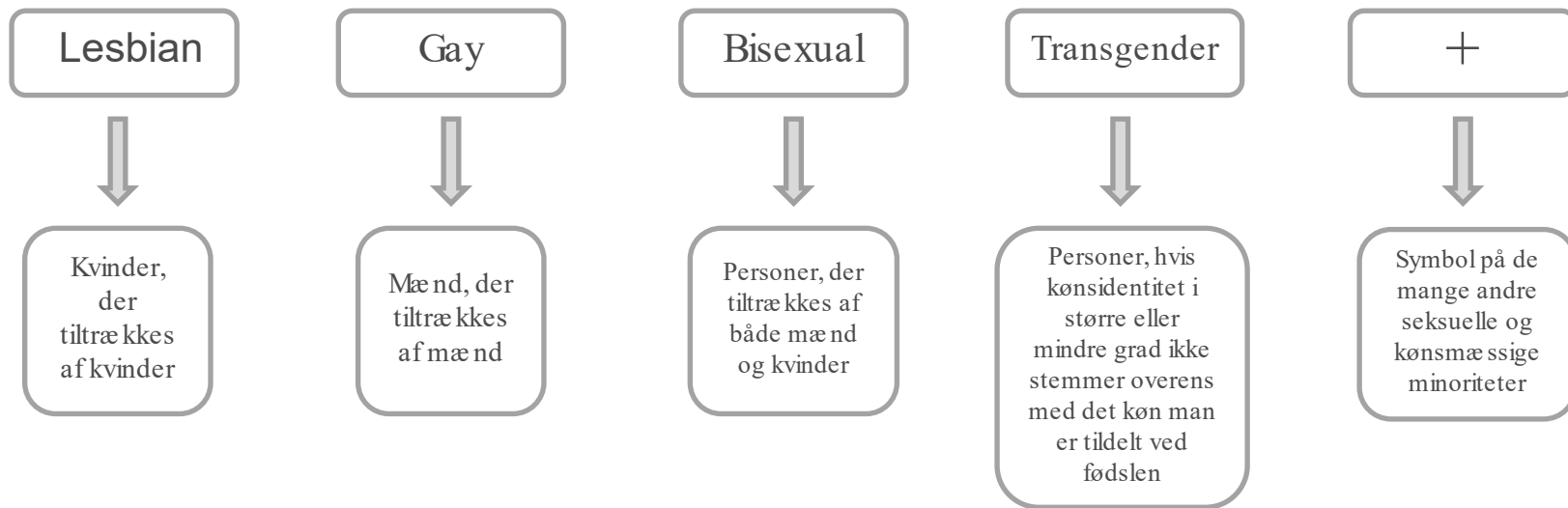
## Transgender

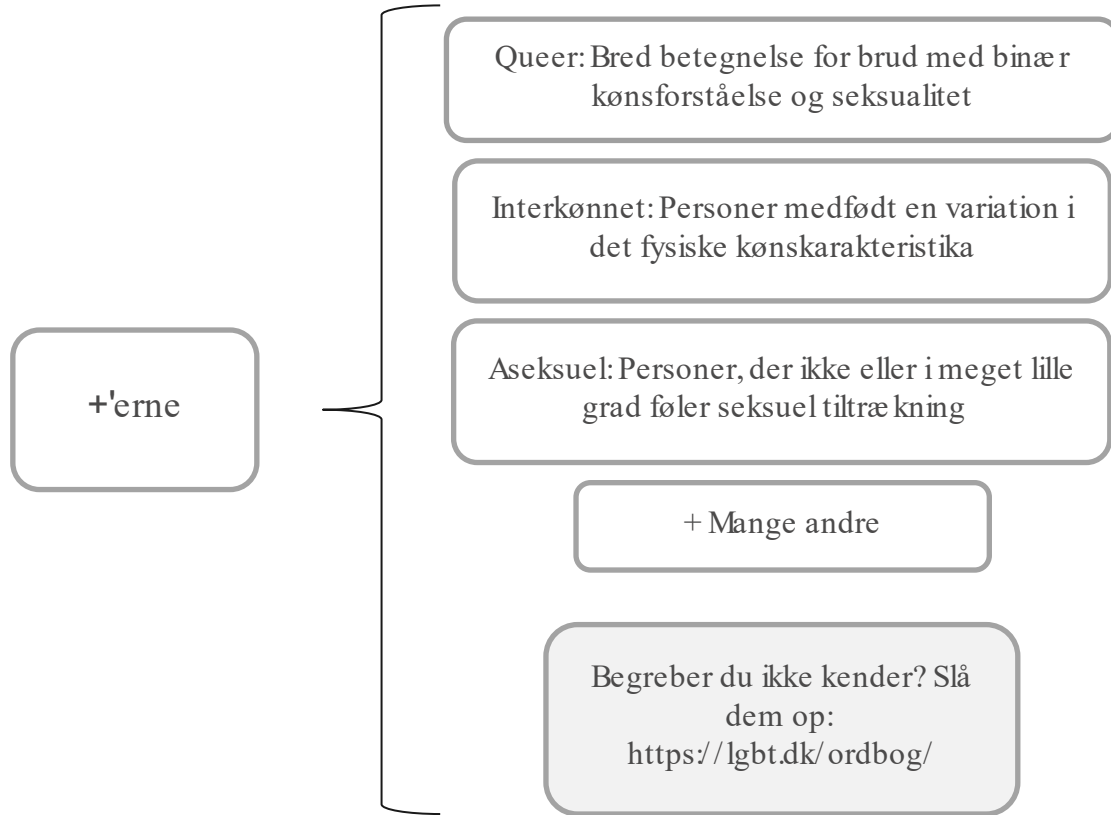


- Kønsubehag: *“En tilstand af ubehag som følge af uoverensstemmelser mellem fødselstildelt køn og kønsidentitet”* (Sundhedsstyrelsen)
- Selvledede besvær ved at være nøgen, følelse af at kroppen er forkert
- Puberteten medfører ofte mere kønsubehag
- Forskellig hvad den transkønnede har brug for:
  - Ændre navn, CPR
  - Ændre pronomen
  - Få hormonbehandling
  - Kirurgi – en lang proces

# LGBT+: Bag bogstaverne

Et paraplybegreb taget fra USA og er blevet en international definition for mennesker, der bryder med normerne ift. seksualitet og kønsidentitet





# Seksualitet og køn



*"En persons seksuelle orientering beskriver i de fleste tilfælde, hvilke(t) køn vedkommendes seksuelle interesse og romantiske følelser retter sig imod. En seksuel orientering kan manifestere sig som tiltrækning, adfærd og/eller identitet, og der er ikke nødvendigvis fuldt sammenfald mellem disse tre dimensioner"*  
Sundhed.dk

Kønskaraktetika:  
Indre og ydre kønsdele,  
kromosomer

Det køn du identificerer dig som, som kan være i overensstemmelse eller uoverensstemmelse med det tildelte

Tøj, hår, makeup,  
holdning, generelle udtryk



# Refleksionsøvelse 1

- Har du/l gjort dig/jer specifikke overvejelser ang. Hvordan du/l bedst møder LGBT+ børn, unge og familier? Hvis ja, hvilke? Hvis nej, hvorfor ikke?
- Kan et større kendskab til LGBT+ begreberne klæde dig/jer bedre på til mødet med LGBT+ personer eller familier? Hvilken forskel kan det gøre for dig/jer? For LGBT+ personen?



# Den danske LGBT+ befolknings trivsel og mistrivsel

- Studier om LGBT+ personer er derfor mangler der mere viden
- 8,7 % identificerer sig ikke som hetero. 9% af mænd, 14 % af kvinder har seksuelle erfaringer m. samme køn. 1 % nonbinære/transkønnede
- Hele LGBT+ gruppen er overrepræsenteret især ift. psykisk mistrivsel
- Især biseksuelle, transkønnede og nonbinære er grupper, der rangerer højt ift. Psykisk mistrivsel.
- LGBT+ personer med etnisk minoritetsbaggrund er endnu mere udsat
- Også overrepræsentation hos LGBT+ unge

## Statistikken (Projekt Sexus 2017/2018)

- Ensomhed (total 29,3 %) Markant større hos LGBT+: Bi kvinder 59,2%
- Angst (total 26 %) Markant større hos B+: Nonbinære AFB 61,1%
- Selvskade (total 7,9 %) Markant større hos LGBT+: Transmænd 63,9 %
- Selvmordstanker (total 24,1%) Markant større hos LGBT+: Transkvinder 66,2 %
- Selvmordsforsøg (total 3,4 %) Markant større hos LGBT+: Bi kvinder 18,8 %, Transmænd 24,5 %
- 51% LGB personer har oplevet mobning eller chikane
- 25 % af transkønnede og nonbinære er blevet seksuelt forulempede

## Hvorfor denne overrepræsentation?

### Livsstilefaktorer

Indtager mere tobak og alkohol

Indtager flere stoffer

Er i højere risiko for at være udsat for vold, partnervold og seksualiseret vold

### Minoritetsstress

Type stress som konsekvens af eksklusion, diskrimination, vold og hadforbrydelser samt frygt for dette.

Forkerthedsfølelse, at være anderledes, forklaringskrævende

Etniske minoritetspersoner er ekstra sårbare

### Mødet med sundhedsvæsenet

*"mangelfuld udnyttelse af eksisterende sundhedsydelse"*

De usynlige patienter

To vejs tabu

Oplevelser af manglende åbenhed, accept og viden

Risiko for forkert vejledning, ikke få de rette undersøgelser

# Refleksionsøvelse 2

- Giver begrebet minoritetsstres mening at tænke ind i dit møde med LGBT+ personer/familier? Hvis ja, på hvilken måde? Hvis nej, hvorfor ikke?
- Påvirker LGBT+ gruppens øgede mistro dit syn på dine tidligere møder med LGBT+ personer/ familier? Hvis ja, på hvilken måde - hvis nej, hvorfor ikke?

# Gode råd

- Brug et åbent og inkluderende sprog
- Lyt til ord og sprogbrug og benyt de samme ord som personen selv (kropsdele, navne, pronomen) når personen ikke er til stede
- Mødet med den unge: Har den unge en fortrolig voksen at tale med? Hvad er den familiære situation?
- Opsøg mere viden - men ikke fra LGBT+ personerne selv
- Henvi videre:
  - Queerto-Queer i LGBT+HUSET: Skriv [stine@lgbthuset.dk](mailto:stine@lgbthuset.dk) eller på [lgbthusaarhus.dk](mailto:lgbthusaarhus.dk)
  - LGBT+ Danmarks rådgivning <https://lgbt.dk/raadgivning/>
  - AURA: Ungefællesskab for unge under 18 år: find dem på facebook 'AURA - Aarhus'
  - Sabaah Fællesskab for LGBT+ personer med etnisk minoritetsbaggrund samt rådgivning <https://sabaah.dk/>
  - FSTB: Foreningen for Støtte til Transkønnede <https://www.fstb.dk/>

# Det personlige pronomen

- Vi har alle sammen et personligt pronomen
- Hvorfor er et pronomen vigtigt? Et pronomen fortæller noget om, hvem vi er
- Omtale, ikke tiltale
- Kønsneutrale pronomener
  - De
  - Hen
  - Den eller det

## Husk

- Alle kommer til at lave fejl – det er okay
- Ret dine fejl
- Undgå at kommentere på det
- Tal langsomt og bevidst
- Ret andre – det er ikke personligt

Ental	1. person	jeg	mig	mit
	2. person	du	dig	dit
	3. person	han	ham	hans
		hun	hende	hendes
		hen	hen/hem	hens/hennes
		de	dem	deres
		den	den	dens
det	det	dets		
Flertal	1. person	vi	os	vores
	2. person	I	jer	jeres
	3. person	de	dem	deres

# Gode råd

- Brug et åbent og inkluderende sprog og gå ind på antagelser
- Lyt til ord og sprogbrug og benyt de samme ord som personen selv (pronomen, navne, kropslige udtryk) når personen ikke er til stede
- Mødet med den unge: Har den unge en fortrolig voksen at tale med? Hvad er den familiære situation?
- Opsøg mere viden
- Henvi videre:
  - LGBT+HUSET [mail@lgbthuset.dk](mailto:mail@lgbthuset.dk)
  - Queerto-Queer i LGBT+HUSET: [skrivstine@lgbthuset.dk](mailto:skrivstine@lgbthuset.dk) eller på [lgbthusaarhus.dk](http://lgbthusaarhus.dk)
  - LGBT+ Danmarks rådgivning <https://lgbt.dk/raadgivning/>
  - AURA: Ungefællesskab for unge under 18 år: find dem på facebook 'AURA –Aarhus'
  - Sabaah Fællesskab for LGBT+ personer med etnisk minoritetsbaggrund samt rådgivning <https://sabaah.dk/>
  - FSTB: Foreningen for Støtte til Transkønnede Bønder <https://www.fstb.dk/>

# Tak for nu

Har du lyst til at læse mere? Så gå ind på:

lgbsundhed.dk

Sundhed.dk

Sundhedsstyrelsens podcast om LGBT+ patienter  
FSTBs materiale om transkønnede børn på [www.fstb.dk](http://www.fstb.dk)

LGBT+ Danmarks ordbog

AIDS-FONDET: <https://aidsfondet.dk/rapporter-og-undersogelser/>

Eller tag kontakt til mig på:

[stine@lgbthuset.dk](mailto:stine@lgbthuset.dk)

eller

+45 42 94 28 48

# Afsluttende refleksioner

- Hvordan kan et fokus på inkluderende sprog se ud for dig? Hvilken forskel tror du, det kan gøre for mødet og relationen til LGBT+ personer/ familier?
- Kan du bruge noget af denne viden i praksis? Hvad og på hvilken måde?