



Inspirationsforløb

2026



Åben Dialog Inspirationsforløb

Åben Dialog Inspirationsforløb er målrettet medarbejdere, konsulenter og ledere, der ønsker at udvikle Åben Dialog i den praksisnære indsats og organisatoriske kontekst.

Fokus

Fokus i forløbet er at udforske viden om Åben Dialog imellem Dialogisk Praksis og Åben Dialog Netværkssamtaler, og at deltagerne får introducerende viden om de bærende begreber og grundlæggende greb, der understøtter udviklingen af Åben Dialog i praksis. Læringsmålene er, at:



Form

Læringsforløbet er et aktionslæringsforløb, hvor deltageres aktioner og refleksioner i lokal praksis er en forudsætning for udvikling af Åben Dialog i den faglige og organisatoriske kontekst.

Forløbet rammesættes ud fra principperne i Åben Dialog. Det vil sige, at deltagerne inviteres ind i en dialogisk, refleksiv og netværksorienteret proces, der stiller krav til deltageren og organisationen.

Forståelsen af, at vi lærer Åben Dialog ved at forstå mere om os selv, ved at være i samtaler og samspil med andre mennesker, er bærende i forløbet. I processerne inviterer vi deltagerne ind i de bærende begreber og grundlæggende greb og fordyber os i forskellige former for samtaler i små og større cirkler.

Forløbet forudsætter, at deltagerne tager ansvar for at byde ind med fortællinger fra sit eget liv, og arbejder nænsomt med at lytte og respondere på de fortællinger, de andre bringer i spil. I en proces, der forstærker forståelser og kropslige oplevelser med betydningen af, at blive set og hørt i et dialogisk samspil.

Rammen for læringsforløbet er i alt fire dage, der er sammensat som to samlinger á to sammenhængende dage samt praksisnær aktionslæring og dokumentation af læring undervejs i forløbet:



Samlinger (4 dage fordelt på 2 samlinger)

På den første samling udforsker vi de bærende begreber og de grundlæggende greb i Åben Dialog, og inviterer deltagerne dybere ind i forståelsesrammen om Åben Dialog - imellem Dialogisk Praksis og Åben Dialog Netværkssamtaler i praksis.

På den sidste samling arbejder vi med deltagernes konkrete oversættelse og omsætning i praksis, og understøtter nuancering og perspektivering

med afsæt i de praksisnære indsigter, der skaber fortsatte bevægelser i praksis - på vej mod en (mere) dialogisk og netværksorienteret tilgang i praksis.

Samlingerne afholdes som to sammenhængende dage (uden overnatning) i tidsrummet kl. 8.30 – 15.30 (begge dage med morgenmad fra kl. 8.15 - 8.30).

Læring i praksis (før, imellem og efter de to samlinger)

Før, under og efter samlingerne arbejder deltagerne individuelt og relationelt med de praksisnære læringsmål og de konkrete erfaringer, de gør sig i praksis imellem samlingerne.

Før Samling 1 formulerer hver deltager et brev, hvor den enkelte formulerer forhåbninger til og forståelser, der bæres med ind i forløbet. Brevet sendes til værterne for forløbet, og alle brevene bliver en del af den enkeltes forberedelse og værternes forberedelse til forløbet.

Imellem Samling 1 og 2 forholder deltagerne sig individuelt og relationelt til de konkrete læringsmål i praksis, og reflekterer over de samtaler og samarbejdsrelationer, de fokuserer på - på vej mod Åben Dialog i praksis. Deltagernes refleksioner i og over praksis samles i et brev, der sendes til værterne for forløbet.

Efter Samling 2 formulerer hver deltager et brev, hvor den enkelte formulerer de fortsatte forhåbninger og nye forståelser, der bæres videre i praksis efter forløbet.

Litteratur og læringsformater

Deltagerne forventes at fordybe sig i den udvalgte litteratur (100-150 sider), som afsæt for de dialoger og refleksioner, der er bærende i og for forløbet.

Forudsætninger

Deltagernes praksisnære kontekst er i forgrunden i forløbet. Det vil sige, at vi i forløbet tilbyder national og international viden og erfaringer fra det dialogiske og netværksorienterede landskab, og fokuserer på, hvordan deltagerkredsen kan oversætte og omsætte dette i konkret praksis, kontekster og kulturer.

Åben Dialog er en need-adapted approach, og det at lære Åben Dialog forstår vi som kontekstarbejde. Læreprocessen stiller derfor krav til deltagernes kompetencer og det organisatoriske netværks kapacitet i forhold til at oversætte og omsætte en dialogisk og netværksorienteret tilgang i praksis. Erfaringsbaseret kræver det procesforståelse, tolerance for usikkerhed samt tid. Af såvel den enkelte deltager som ledelsen.

Det forventes derfor, at ledelsen - i et tæt samspil med det faglige og organisatoriske netværk - tager ansvar for at afstemme forhåbninger og understøtte organisatoriske forudsætninger i henhold til centrets procesplan for udvikling af Åben Dialog.

Vi anbefaler, at der tilmeldes mindst to fra hvert tilbud / indsats, idet Åben Dialog er en relationel praksis, der udvikles i et relationelt samspil. Vores erfaring er, at I som deltagere og organisationer får mest læring og praksisudvikling ud af, at I sender mindst to afsted, der kan være sammen om den konkrete oversættelse og omsætning i praksis og bære læring frem i den lokale kontekst.

Praktisk

Midt i skoven

Samlingerne afholdes i skønne omgivelser i skoven på [Aarhus Vandrerhjem](#), Marienlundsvej 10, 8240 Risskov.

Alle dage arbejder vi sammen i tidsrummet 8.30 - 15.30, og der er mulighed for morgenkaffe fra 8.15.

Tilmelding

[Tilmelding sker via eloomi \(klik her for link\).](#)

Bemærk: Pladserne fordeles efter tilmeldingsfrist. Det betyder, at din tilmelding først er endelig, når du har modtaget en bekræftelsesmail fra Tanja Høj (tah@aarhus.dk) - ikke fra eloomi.

Kontakt

[Tanja Høj \(tah@aarhus.dk\)](#) kan kontaktes ved spørgsmål vedrørende tilmelding.

[Mie Leer \(miele@aarhus.dk\)](#) er gennemgående i forløbet, og står til rådighed for spørgsmål og sparring.

Læs mere om de forskellige Åben Dialog forløb her: [Om Åben Dialog.](#)

