

Kultur og sundhed

Forslag fra Venstre & Radikale Venstre

Forslaget retter sig mod Sundhed og Omsorg, Kultur og Borgerservice, Børn og Unge.

Hvad vil vi gerne opnå? Hvorfor stilles forslaget?

Aarhus Kommune har siden 2020 haft en plan for, hvordan vi kan bruge kunst og kultur til at fremme borgernes sundhed og trivsel. Planen for kultur og sundhed danner rammen om et væld af aktiviteter, der styrker positive fællesskaber og fremmer lighed i både fysisk, mental og social sundhed. Aktiviteterne har særligt fokus på de grupper, der ellers kan være ulige stillet - fx borgere på kanten af arbejdsmarkedet, der gennem kulturdeltagelse får bedre trivsel, mennesker med Parkinson, der får forbedret tale ved at synge i kor eller børn i specialklasser, som får bedre selvværd og relationer ved at fordybe sig i kunsten.

Vi har i Aarhus de seneste seks år arbejdet innovativt med at modne kultur og sundhedsfeltet gennem eksperimenter og nye samarbejdskonstellationer, der før var utænkelige. Nu står vi på et fundament af erfaringer, læring og evidens.

Derfor foreslår vi, at arbejdet med kultur- og sundhedsplanen intensiveres. Vi ønsker at anvende kulturen endnu mere målrettet, som en del af løsningen på nogle af vores største velfærdsudfordringer fx unges mistrivsel, demens, ensomhed og kroniske sygdomme. Det kunne f.eks. være indsatser såsom:

- Musikalsk nærvær på plejehjem gennem målrettet sang og musik
- Hjernetræning til sund aldring samt rehabilitering til personer med senhjerneskade, hjernerystelser og parkinsonramte gennem musik og bevægelse – i samarbejde med Aarhus Musikskole
- "Ej Blot Til Lyst" – i samarbejde med Aarhus Teater om anden tilgang til danskundervisning
- "Tid til læsning" – i samarbejde med Læseforeningen om guidet fælleslæsning og læsegrupper for både unge og ældre
- "Grib engagementet" – introduktion af forskellige kunstarter i specialklasserne
- "Kulturvitaminer" – kunstnerisk hjælp til personer i jobafklaringsforløb med stress, angst og depression
- "Danmarks madhistorie som digt" – fokus på fællesskaber og øget appetit hos plejehjemsbeboerne
- "Fortællingen – Det Grønne Eventyr" – en kunstnerisk tilgang som startskuddet til den grønne omstilling

Det igangværende arbejde med Kultur og Sundhed illustrerer nogle af de nye veje, der viser sig, når vi tager udgangspunkt i det, der har værdi for borgerne og samfundet – og med afsæt i Aarhuskompasset tør bryde med systemets logikker om, hvordan vi bør arbejde. Sundhed og Omsorg bedes sammen med andre relevante magistratsafdelinger belyse ovenstående forslag inden for en samlet ramme på ca. 5 mio. kr.

Eventuelle input til hvem, hvad, hvordan og hvor mange ressourcer

- **Den interne organisering:** styregruppe på tværs af magistratsafdelingerne.
- **De strategiske partnere:** Aarhus Universitet, VIA, og Region Midtjylland.
- **De eksterne samarbejdspartnere:** Aarhus Teater, Aarhus Musikskole, ARoS, Teater Katapult, Teater Filuren, Den Gamle By, FOF, Skrivekunstskolen, Parkinsons foreningen, Læseforeningen, Aarhus Billed- og Medieskole, AU, AAU, RM, VIA m.fl.
- **Projekterne, der skal være med til at skabe den ønskede forandring:** 1) Musikalsk nærvær på plejehjem, 2) Hjernetræning med musik, 3) Ej Blot Til Lyst (Aarhus Teater), 4) Tid til læsning (Læseforeningen), 5) Grib Engagementet (specialklasser), 6) Kulturvitaminer, 7) Danmarks madhistorie som digt, 8) Fortællingen "Det Grønne Eventyr".

Kontaktperson fra partiet: Christian Budde og Rabih Azad-Ahmad

