

Information og handlemuligheder vedr. misbrug af receptpligtig medicin

Kære ledelse

Brug af smertestillende medicin, angstdæmpende medicin, sovemedicin, ADHD-medicin, som et rusmiddel, er en stigende og risikofyldt tendens blandt de unge.

Vi vil gerne informere om, at besiddelse og anvendelse af ulovligt anskaffet medicin har alvorlige sundhedsmæssige og sociale konsekvenser for den unge og dens omgivelser.

Medicin som opioider (fx smertemedicin Tramadol/Dolol) og benzodiazepiner (fx sove og angst medicin) kan have en længevarende effekt, hvilket betyder at den unges hukommelse, koncentration og læring kan påvirkes i flere timer ad gangen.

Overforbrug og blandingsforbrug (piller, alkohol osv.) kan have alvorlige konsekvenser, som kan være dødelig, da stofferne kan dæmpe nervesystemet så meget, at vejtrækningen stopper.

Det er vigtigt at I er opmærksom på fysiske og psykiske tegn, som kan forbindes med medicinmisbrug for eksempelsløvhed eller overaktivitet, abstinenssymptomer, tomme blisterpakker osv.

Ulovligt at (købe) og sælge

- Medicin (uden recept) importeres ulovligt til landet og distribueres ulovligt til børn og unge (ligesom hash og andre stoffer).
- Import, køb og salg af ulovlig medicin er strafbart.

Afhængighed

Misbrug af receptpligtig medicin er ekstremt farligt og vane-dannende, selv efter korttids brug.

Kroppen vænner sig hurtigt til opioider og benzodiazepiner. Det betyder, at man har brug for større og større mængder af stoffet for at opnå den samme virkning. Man optrapper dermed langsomt sit forbrug.

Bruger man stofferne over længere tid, kan man få svært ved at stoppe, og der kan opstå **abstinenssymptomer i form af angst, uro, søvnløshed eller krampeanfald**. Derfor må man ikke pludseligt stoppe med at indtage disse stoffer, og man bør aftale en nedtrappingsplan med sin læge.

Handlemuligheder / undervisningsmateriale

- Udsendelse af forældrebreve – infobrev om misbrug af receptpligtig medicin. Infobrevet findes også på arabisk, somali, tyrkisk og engelsk.
- Forældrepjece **"Rundt om rusmidler - en forældrevejledning"** (Pjecen er opdateret i 2024. Den deles ud til forældrene, når skolerne modtager den opdaterede pjece).
- Book et **SMG-arrangement** – Temapakken Sundhed (Rusmidler), hvor receptpligtig medicin kan drøftes hvis nødvendigt.
- I **vidensbanken om rusmidler**, kan I finde relevante undervisningsmateriale og viden om bl.a. receptpligtig medicin.
- Lav en handleplan, hvis I oplever problemer med brug/salg og køb af receptpligtig medicin eller andre rusmidler på jeres skole/klub. Informere alle medarbejdere, elever og forældre herom. **Inspirationsmateriale til rusmiddelpolitik og handleplan.**
- Involver sundhedsplejersken.
- Ved ulovligt køb/salg af bl.a. receptpligtig medicin eller andre ulovlige produkter kontakt politiet 114 eller send en mail til SSP-postkassen ssp@mbu.aarhus.dk. Husk underretning.

Læs folderen
"Rundt om rusmidler"



Se en film om opioider
"Afhængighedsfælden"

