

Hjemmeside

www.aarhus.dk/idraetpaabanen




Aktivitetsskalender

Idræt på banen
Kultur- og kontaktsted Kragelund
Dybrovej 21, 8270 Højbjerg
Telefon 41 85 49 21
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhus.dk



**Idræt på banen Aktivitetsplan
Forår 2025
6. januar - 27. juni**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:00 Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 8:30-19:30 Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 9:30-15:00 Sted: Træningslokalet Kultur- og Kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:30 og 16:45-19:30 Kl. 15:30-16:45; lukket Både med og uden personale Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 8:30-13:30 Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.
MedYoga for kvinder og mænd Kl. 10:15-11:30 <i>MEDBRING SELV YOGAMÅTTE.</i> <i>Max 18 deltagere.</i> <i>Tilmeld til Camilla SMS 23 44 20 84 .</i> <i>Svar på tilmeld meddeles på SMS.</i> Sted: Globus1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand	Badminton Kl. 9:30-11:00 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 2. F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Multisport Kl. 13:00-14:00 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1. F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Volleyball 9:15-11:00 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Discgolf fra 1. april Kl. 10:00-11:30 Sted: Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg
	Volleyball Kl. 13:00-15:00 Sted: Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Hatha yoga Kl. 13:00-14:00 Sted: Globus 1 Studio/Niche Gudrunsvvej 3A, Brabrand Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Svømning/frisvømning og tilbud om svømmeundervisning Kl. 13:15-14:15 Sted: Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41 A, Brabrand Indgang kl. 13.00-13.15. Kontakt: Rikke 41 85 41 03.	Varmtvandstræning Kl. 10:30-11:00 <i>Max 15 deltagere.</i> <i>Registrering v fremmøde. "Først til mølle"</i> Sted: Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassinet Kontakt: Laura 21 18 77 74.
Idræt på banen Aktivitetsplan for år 2025 06.01. - 27.06. 2025 <i>Opdateret 03.01.2025</i>	Svømning/frisvømning Kl. 14:00-15:00 Sted: Aarhus Svømmestadion F. Vestergaards Gade 5 Aarhus C Vi mødes i forhallen kl. 13.45-14.00 Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Løbehold—alle kan være med Kl. 13:30-14:30 Sted: Start og slut på Kultur- og kontakt- sted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg		Scan og kom direkte ind på Google Aktivitetskalender for Idræt på banen 
		Basketball Kl. 14:00-15:00 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1. F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C. (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52. Samarbejde mellem AGF Basket, Psykiatrien Hus og Idræt på banen		