

10-DAGES FORESPØRGSEL

Forespørgsel vedrørende bevægelse og overvægt

Begrundelse

Som følge af nedlukningen, udbredt hjemmearbejde og hjemmeundervisning foran skærmen får mange aarhusianere mindre motion og spiser mere usundt end før pandemien. Samtidig er forholdene i hjemmet ofte ikke optimalt indrettet i forhold til de mange stillesiddende timer i hjemmet.

En undersøgelse fra Syddansk Universitet viser, at danskerne bevægede sig 16,1 procent mindre under første bølge af pandemien sammenlignet med tiden før pandemien. 7,1% af de, som var fysisk aktive før nedlukningen, gav desuden udtryk for, at de var stoppet helt med at være fysisk aktive. Undersøgelsens resultater var især alarmerende for de yngste og de ældste. For de 15-18 årige faldt den fysiske aktivitet med 36,6%, mens den fysiske aktivitet faldt med 24,9% for danskere over 60 år. Endelig fremgik det af undersøgelsen, at den manglende bevægelse havde en markant social slagside. Idrættens analyseinstitut har desuden udarbejdet en lignende analyse i foråret 2020, der viser, at 38% af dem, der var idrætsaktive før nedlukningen, er stoppet med at dyrke sport og motion under nedlukningen.

I et oplæg fra Børn og Unge baseret på data fra 2020 fremgår det, at der under det overordnede billede for mistrivsel blandt børn og unge også gemmer sig forskellige mønstre for henholdsvis piger og drenge. Her fremgår det fx, at 15,9 % pigerne og 13,7 % af drengene er overvægtige. Det fremgår samtidig, at drengene generelt udtrykker højere trivsel end pigerne. Spørgsmålet er derfor også hvordan sammenhængen er mellem overvægt og mistrivsel.

Det har længe været kendt, at der er vigtige sammenhænge mellem motion, ernæring, trivsel og læring. Bevægelse gavner både læring og trivsel. En rapport fra Vidensrådet for Forebyggelse foreslog derfor allerede i 2016, at folkeskoleelever bør have øget fysisk aktivitet på skoleskemaet.

I Socialdemokratiet er vi stærkt optagede af læring og trivsel. Vi ønsker derfor belyst:

- 1) Er tendensen til mindre motion, øget indtag af usund kost og vægtstigning, særligt blandt børn og unge, også gældende i Aarhus Kommune ovenpå corona, og i givet fald i hvilket omfang?
- 2) Hvordan arbejdes der med at forebygge og/eller modvirke tendenserne i Aarhus Kommune, dels som følge af corona, men også generelt?
- 3) Hvilke tiltag kan fremadrettet iværksættes med henblik på effektivt at investere os til øget motion og bevægelse samtidig med, at vi får nedbragt tendensen til stigende overvægt?
- 4) Hvilke tiltag kan iværksættes særligt med fokus på børn og unge, der allerede er udsatte hvad angår sundhed og overvægt?
- 5) Hvilke samfundsøkonomiske gevinster vil der være ved sådanne forskellige typer investeringer, herunder særligt med fokus på børn og unge?

På vegne af Socialdemokratiet i Aarhus Byråd

Eva Borchorst Mejnertz, forkvinde for Børn og Unge-udvalget

Anders Winnerskjold, næstformand for Børn og Unge-udvalget

Eva Borchorst Mejnertz

Byrådsmedlem, Socialdemokratiet

Forkvinde for Børn og Unge-udvalget

Næstformand for Bæredygtighedsudvalget

Udvalget for mindre psykisk sårbarhed

Udvalget for sundhedsfremme 0-100 år