



Psykologsamtaler til ældre

Center for Livskvalitet tilbyder gratis psykologsamtaler til dig, der er ældre og har det psykisk svært.

Læs i folderen, om du er i målgruppen for tilbuddet.

Center for Livskvalitet tilbyder gratis psykologsamtaler, hvor du kan få hjælp til at håndtere en aktuel psykisk belastning. Som udgangspunkt foregår samtalerne i dit eget hjem, medmindre vi aftaler andet.

Samtalerne kan fx handle om, at du føler dig trist, oplever ensomhed, synes det er svært at håndtere sygdom, funktionstab eller tab af en nærtstående. Det kan også være andet, der fylder i din tilværelse, som du har svært ved at håndtere på egen hånd.

Hvem kan søge om samtaler?

Du skal **bo i Aarhus kommune** og være fyldt **65 år** for at kunne søge om samtaler.

Derudover skal du enten:

- bo på plejehjem.
- modtage hjemmepleje gennem Aarhus Kommune.
- være tilknyttet en sundhedsenhed.
- være henvist af en forebyggelseskonsulent.

Formålet med samtalerne

Samtalernes formål er at forbedre din trivsel og livskvalitet i perioder af dit liv, hvor tilværelsen kan være svær.

Gennem samtalerne arbejder vi i fællesskab på at finde nye måder, hvorpå du kan forstå og håndtere dine udfordringer.



Hvorfor tilbyder vi samtaler?

Det at blive ældre kan være forbundet med særlige udfordringer i tilværelsen.

Hvis belastningerne bliver for overvældende, ved vi, at samtaler med en psykolog kan være en god hjælp.

Hvordan foregår det?

Når du kontakter Center for Livskvalitet, kommer du på vores venteliste, hvis du er i målgruppen for tilbuddet. Du bliver ringet op af en psykolog, når det er tid til din vurderingssamtale.

Til samtalen finder du ud af, om vi kan tilbyde et individuelt samtaleforløb, eller om der er andre mere oplagte muligheder for dig.

Vi evaluerer løbende samtaleforløbene for at sikre os, at vi tilbyder den bedst mulige hjælp. Hertil bruger vi spørgeskemaer og tilbagemeldinger.

Vi kan desværre ikke tilbyde samtaler, hvis du:

- ikke modtager hjælp fra Aarhus Kommune.
- har et aktuelt misbrug.
- er tilknyttet psykiatrien eller har behov for psykiatrisk behandling.

Center for Livskvalitet

Folkesundhed Aarhus
Høgevej 27K
8210 Aarhus V

 41 87 33 27

(mandag - torsdag kl. 14 - 15)



www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet



AARHUS KOMMUNE

Folkesundhed

Folkesundhed Aarhus

