

Oversigt over hold efterår 2026

Undervisning:	Ugedag:	Tidspunkt:	Periode
<b>Selvindsigt - Handlekraft med ADHD</b>	Mandag og Torsdag	12:30 - 15:00 10:00 - 12:00	17-08-2026 - 10-12-2026
<b>ADHD og hva' så? Hold 1</b>	Mandag	09:15 - 12:00	17-08-2026 - 08-12-2026
<b>ADHD og hva' så? Hold 2</b>	Tirsdag	13:00 - 15:45	18-08-2026 - 09-12-2026
<b>ADHD og hva' så? Hold 3</b>	Onsdag	09:15 - 12:00	19-08-2026 - 10-12-2026
<b>ADHD og hva' så? Hold 4</b>	Torsdag	09:15 - 12:00	20-08-2026 - 11-12-2026
<b>Angst</b>	Torsdag	13:00 - 15:30	29-10-2026 - 10-12-2026
<b>At håndtere negative tanker</b>	Mandag	09:15 - 12:00	10-08-2026 - 07-12-2026
<b>Forstå dine kognitive udfordringer</b>	Torsdag	13:00 - 15:30	20-08-2026 - 01-10-2026
<b>Hjernetræning med IT 1</b>	Mandag og onsdag	09:15 - 12:00	17-08-2026 - 16-12-2026
<b>Hjernetræning med IT 2</b>	Tirsdag og torsdag	09:15 - 12:00	18-08-2026 - 17-12-2026
<b>Kulturvitaminer</b>	Tirsdag og torsdag	10:00 - 12:00	01-09-2026 - 24-11-2026
<b>Ord der gror</b>	Torsdag og Fredag	12:45 - 15:00 09:15 - 11:30	20-08-2026 - 11-12-2026
<b>Voksenliv med autisme 1</b>	Tirsdag	09:15 - 12:00	18-08-2026 - 01-12-2026
<b>Voksenliv med autisme 2</b>	Onsdag	09:15 - 12:00	19-08-2026 - 02-12-2026
<b>Voksenliv med autisme 3</b>	Mandag	13:00 - 15:45	17-08-2026 - 30-11-2026
<b>Angst i hverdagen 1</b>	Mandag	09:30 - 11:30	10-08-2026 - 30-11-2026
<b>Angst i hverdagen 2</b>	Onsdag	09:30 - 11:30	28-10-2026 - 24-02-2027
<b>By, skov og strand</b>	Tirsdag	09:00 - 12:00	04-08-2026 - 10-11-2026
<b>Førtidspension – hvad nu?</b>	Mandag	10:00 - 12:00	Løbende optag 17.08.
<b>Understøttelse af praktik</b>	Torsdag	09:30 - 11:30	Løbende optag 13.08.
<b>Ung med autisme 1</b>	Tirsdag	13:00 - 15:00	25-08-2026 - 01-12-2026
<b>Ung med autisme 2</b>	Torsdag	09:30 - 11:30	27-08-2026 - 03-12-2026