

BUDGETSFORSLAG

Mere bevægelse i Aarhus



Mere bevægelse i Aarhus

Forslag fra Venstre

Motivation

I dag er 17 procent af aarhusianerne over 16 år fysisk inaktive, og 53 procent dyrker ikke idræt eller motion i fritiden. Samtidig ved vi, at 64 procent af befolkningen, og hele 69 procent blandt de fysisk inaktive, har et ønske om at være mere fysisk aktive. Behovet for øgede muligheder for bevægelse er derfor både tydeligt og efterspurgt.

Motion og bevægelse har en veldokumenteret positiv effekt på både den fysiske og mentale sundhed og er en vigtig forudsætning for at leve et frit og selvstændigt liv, uanset alder. På den baggrund foreslås det at udvide og nytænke rammerne for bevægelse og fysisk aktivitet i Aarhus. Forslaget tager udgangspunkt i at videreudvikle eksisterende velfungerende indsatser og samtidig etablere nye tiltag, der styrker mulighederne for aktiv deltagelse i byen.

Forslag

Det Blå Aarhus

Bugten og Aarhus' kystområder udgør en af kommunens største ressourcer for fællesskab, rekreation og bevægelse. Mange aarhusianere benytter allerede vandet og kysten til aktiviteter som badning, roning og vandsport året rundt. Med en målrettet indsats for at forbedre adgangsforholdene, fx gennem etablering af nye badebroer og faciliteter, kan endnu flere få glæde af de blå områder. Tiltagene skal udvikles i samarbejde med de blå foreninger og lokale aktører for at sikre både effekt og forankring.

Udvidelse af selvtræningsmuligheder i Folkehusene

Aarhus Kommune har med selvtræningstilbud i Folkehusene opbygget en stærk, lokalt forankret indsats, som gør motion tilgængelig for seniorer i hele kommunen. I dag benytter ca. 5.000 borgere sig af tilbuddet, og efterspørgslen er støt stigende. Der foreslås en udbygning af de eksisterende selvtræningsfaciliteter samt oprettelse af tilbud i områder, hvor der er en særlig opmærksomhed på ulighed i sundhed. Udvidelsen skal bero på en analyse og inddragelse af brugerne, for at sikre en bæredygtig organisering og optimal ressourceanvendelse.

Ny standard for breddeidrætten

For at sikre langsigtede, bæredygtige rammer for breddeidrætten foreslås det at igangsætte en analyse af mulighederne for at indføre en ny ambitiøs norm og budgetmodel for adgang til idrætsfaciliteter. Formålet er at skabe bedre og mere tidssvarende rammevilkår, der kan understøtte væksten i foreningslivet og sikre lige adgang til idrætsfaciliteter på tværs af byen. Analysen skal baseres på facilitetsstrategien, aktuelle data og tendenser og kan være et skridt på vejen mod at positionere Aarhus som en foregangskommune for breddeidræt.

Partnerskaber med erhvervslivet om sundhed og bevægelse

Aarhus Kommune har gode erfaringer med at indgå partnerskaber, og der er et uudnyttet potentiale for en yderligere styrkelse af samarbejdet med erhvervslivet om konkrete sundheds- og bevægelsesindsatser. Eksempelvis kan samarbejder med aktører som Novo Nordisk, Hjerteforeningen og Dansk Erhverv om diabetes eller hjerte-kar-sundhed og motion bringe nye ressourcer i spil og skabe

innovative løsninger, der fremmer borgernes sundhed og trivsel. Det undersøges hvordan der kan skabes en investeringsstruktur for samarbejder med erhvervslivet om bevægelse fx gennem en bevægelsesfond.

Stillet af:

Gert Bjerregaard, Venstre

På vegne af Venstre og i Aarhus Kommune