

Reminiscens

Forslag fremsendt af Venstre og Det Konservative Folkeparti

Forslaget retter sig mod Sundhed og Omsorg

Motivation

For de fleste af os er reminiscens en naturlig del af livet, ikke mindst vores sociale liv, og det er med til at skabe og udvikle vores følelser omkring identitet og tilhørsforhold. Vores personlige erindringer og følelser vækkes ofte, når vi ser og oplever ting, som minder os om tidligere hændelser.

Når en person lever med en demenssygdom, fx Alzheimers sygdom, hvor hukommelsen gradvist svækkes, oplever man ofte, at nyere erindringer svækkes mest markant, mens erindringer fra tidligere i livet er mere robuste.

At vække erindringer, minder og genklang via reminiscens kan styrke personens oplevelser af identitet og tilhørsforhold, stimulere til aktivitet og kommunikation og dermed styrke funktionsniveau og trivsel.

- Antallet af borgere med demens stiger i Aarhus.
- Ca. 4000 aarhusianere lever med demens
- Ca. 300 aarhusianere får hvert år en demensdiagnose
- Op mod 80% af beboerne på de aarhusianske plejehjem har enten en demensdiagnose eller demenssymptomer
- Næsten 30.000 aarhusianere er nære pårørende til et menneske med demens

Forslag 1 – Erindringslejligheden i Den Gamle By

I Den Gamle By er der lavet en erindringslejligheden, hvor borgere med demens kan komme på erindringsbesøg. Den Gamle Bys total-miljø giver demensramte besøgende sanseoplevelser, der kan hente erindringer frem. I historisk troværdige miljøer får de besøgende via lyde, lugte og smagsoplevelser åbnet til erindringer, som sygdommen ellers spærrer adgangen til.

Det foreslås, at plejehjemmene i Aarhus fortsat tilbydes at komme på besøg i erindringslejligheden. Et årligt besøg for de beboere plejehjemmet vurderer kan deltage vil for 52 plejehjem og tre afdelinger på Skovvang i tre år (2024-2026) vil koste i alt 750.000 kr.

Læs mere om [Erindringsbesøg \(dengamleby.dk\)](https://dengamleby.dk)

Forslag 2 – Velfærdsteknologisk reminiscens-pakke

Velfærdsteknologi, som fx virtual reality, kan bruges til at hjælpe borgere med demens til reminiscens. Brug af VR-teknologi til at skabe virtuelle miljøer, der minder om ældres barndomshjem, tidligere arbejdspladser eller andre betydningsfulde steder. Ældre med demens kan opleve en følelse af genkendelse og glæde ved at udforske disse virtuelle steder, hvilket kan fremkalde positive minder og samtaler.

For nogle borgere med demens er det mere overkommeligt at remedierne til reminiscens kommer til en, frem for at borgeren skal forlade plejehjemmet.

Det foreslås, at Sundhed og Omsorg udvikler og driver en velfærdsteknologisk reminiscens-pakke til årligt 500.000 kr.

Lære mere om [Kan demente have glæde af virtual reality? \(videnskab.dk\)](#).