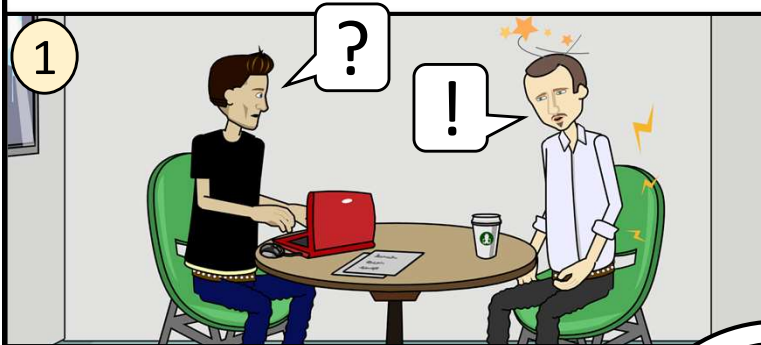




# Hvordan har du det?

*Mira – En digital dagbog, der giver indsigt i dit forløb*

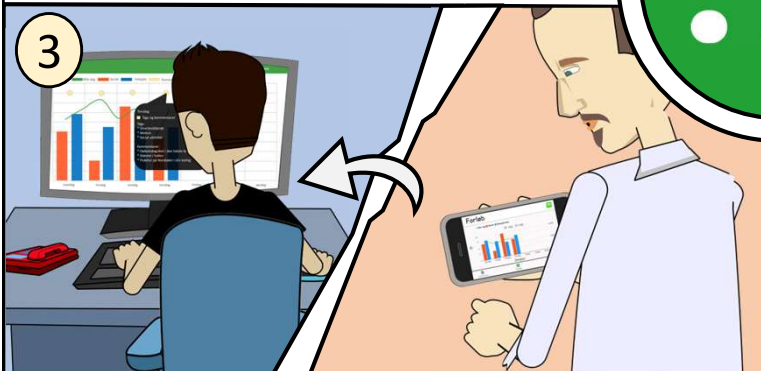
Sociallægeinstitutionen har lavet en digital dagbog, så du kan blive klogere på, hvordan du har det. Dagbogen hedder Mira, og det er vores erfaring, at den både hjælper dig til et bedre forløb og styrker dialogen mellem dig og os.



Mira kan spørge til næsten alt, som du tænker er relevant, fx trivsel, smerte eller humør og dine aktiviteter.



Mobiltelefonens notifikationsystem giver dig besked, når du skal taste ind.



Dine oplysninger kan vi begge se i Mira, så vi sammen kan blive klogere på, hvad der virker for dig.



På baggrund af dine data laver vi i fællesskab det gode forløb, der skaber positiv forandring for dig.



Mira lever op til databeskyttelsesloven og kravene fra GDPR. Vi passer godt på dine data, så du uden bekymring kan bruge Mira i samarbejdet med os.

## Support



Mandag – fredag: 8.00 - 13.30

Telefon (Mette): 89 40 31 40  
Telefon (Dorthe): 87 13 33 70



*Indsigt og dialog*

