



10-dages-forespørgsel til Magistraten for Sundhed og Omsorg

22.01.2020

Forespørgsel vedr. døgnrytmelys

Rigshospitalet har forsket i såkaldt døgnrytmelys. Med dette forstås et lys, som hen over døgnet varierer i intensitet og farve. Man har forsøgt at have døgnrytmelys på den hospitalsafdeling, hvor patienter er indlagt, når de har haft blodprop eller blødning i hjernen.

Man har netop fremlagt forskningsresultater, som viser, at en femtedel blev mindre trætte, en tredjedel blev mindre angst og blev halvt så hårdt ramt af depression.

Vi ved, at Sundhed og Omsorg også arbejder med døgnrytmelys og vil derfor forespørge:

- 1) Vi ved, der arbejdes med døgnrytmelys på Vikærgården. Arbejder man andre steder med det?
- 2) Hvordan arbejder man med døgnrytmelyset?
- 3) Hvilke borgere arbejder man med?
- 4) Er der tale om egentlig forskning?
- 5) Er der kommet tendenser eller egentlige resultater / konklusioner?
- 6) Hvordan vurderer Sundhed og Omsorg, at vi som kommune kan arbejde med dette fremover?

På vegne af Socialdemokratiet i Aarhus Byråd

Lone Hindø
Ango Winther
Ali Nuur