

SAMMEN OM MAD OG BEVÆGELSE

Sommerplan 2026



Med mindre andet er nævnt, så foregår aktiviteten hos:
Folkesundhed Aarhus i FrydenlundHUSET, Høgevej 27K, 8210 Aarhus V.

<u>Uge 29</u>	<u>Mandag</u> 13.00-15.00 Eftermiddagsmad <u>Onsdag</u> 9.00-11.00 Morgenmad 11.15-12.15 Gåtur	Carla: 2130 3440 + Stine Carla: 2130 3440 + Isabell
<u>Uge 30</u>	Lukket - ingen aktiviteter	
<u>Uge 31</u>	<u>Tirsdag</u> 13.45-14.45 Banesvømning på Hasle Skole 13.45-14.45 Aquapower på Hasle Skole <u>Onsdag</u> 9.00-11.00 Morgenmad 11.15-12.15 Gåtur <u>Torsdag</u> 10.30-11.30 Kropsbevidsthedstræning <u>Fredag</u> 10.30-12.00 Motionsrummet	Celina: 4188 4166 + Emil Trine: 4185 7515 + Fatima Celina: 4188 4166 Trine: 4185 7515 + Emil
<u>Uge 32</u>	<u>Mandag</u> 11.30-12.30 Udetræning 13.00-15.00 Eftermiddagsmad <u>Tirsdag</u> 13.45-14.45 Banesvømning på Hasle Skole 13.45-14.45 Aquapower på Hasle Skole <u>Onsdag</u> 9.00-11.00 Morgenmad 11.15-12.15 Gåtur <u>Torsdag</u> 10.30-11.30 Kropsbevidsthedstræning <u>Fredag</u> 10.30-12.00 Motionsrummet	Stine: 4185 4923 + Celina Fatima: 4185 6740 + Celina Celina: 4188 4166 + Emil + Anne Trine: 4185 7515 + Fatima Gitte: 4185 5429 Trine: 4185 7515 + Christina