

Reçeteli ilaçların Kötüye Kullanımına dair Bilgilendirme

Sayın ebeveyn

Reçeteli ilaçları - tipik olarak ağrı kesiciler, anksiyete önleyici ilaçlar, uyku hapları veya (Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu) DEHB ilaçları - sarhoş edici bir madde olarak kullanmak gençler arasında büyüyen ve riskli bir eğilimdir.

Yasa dışı olarak elde edilen ilaçların bulundurulması ve kullanımının, genç ve çevresi açısından ciddi sağlık ve sosyal sonuçlar doğurduğunu belirtmek isteriz.

Opioidler (örn. ağrı kesici ilaçlar Tramadol/Dolol) ve benzodiazepinler (örn. uyku ve anksiyete ilaçları) gibi ilaçların uzun süreli etkisi olabilir; bu da hafızanın, konsantrasyonun ve öğrenmenin aynı anda birkaç saat boyunca etkilenebileceği anlamına gelir.

Aşırı kullanım ve karma kullanım (hap, alkol vb), ilaçlar, sinir sistemini nefes almayı durduracak kadar baskılayabildiğinden dolayı, ölümcül olabilecek ciddi sonuçlar doğurabilir.

Örneğin uyuşukluk veya aşırı aktivite, yoksunluk belirtileri vb. uyuşturucu kullanımı ile ilişkilendirilebilecek fiziksel ve psikolojik belirtilerin farkında olmanız önemlidir. Çocuğunuzun, kendisine reçete edilmeyen ilaçları kullanmamasını bekleyin.

Reçetesiz ilaç almanın sonuçları ve yasa dışı ilaç alım ve satımına ilişkin mevzuat hakkında çocuğunuzla konuşun.

(Almak) ve satmak yasa dışıdır

- İlaçlar (reçetesiz) ülkeye yasa dışı olarak ithal ediliyor ve çocuklara ve gençlere (esrar ve diğer uyuşturucuların yanı sıra) yasadışı dağıtılıyor.
- Yasadışı ilaçların ithalatı, alımı ve satımı cezaya tabidir.
- Yasadışı uyuşturucu alım/satımına ilişkin bilginiz varsa 114'ü arayarak polise başvurabilirsiniz.

Bağımlılık

Reçeteli ilaçların kötüye kullanımı, kısa süreli kullanımdan sonra bile aşırı derecede tehlikeli ve bağımlılık yapıcıdır.

Vücut opioidlere ve benzodiazepinlere hızla alışır. Bu, aynı etkiyi elde etmek için giderek daha çok ve fazla miktarda maddeye ihtiyaç duyulacağı anlamına gelir. Böylece tüketimin yavaş yavaş artırılması, dolayısı ile düzenli bir kullanıcının aldığı doz, maddeye alışık olmayan bir kişi için ölümcül olabilir.

Madde uzun süre kullanılması halinde bırakmakta zorlanılır ve yoksunluk belirtileri anksiyet, huzursuzluk, uykusuzluk veya kramp şeklinde ortaya çıkabilir.

Bu nedenle, bu maddeleri birdenbire bırakmamalı ve kendi doktoruyla azaltma planı üzerinde anlaşma yapılmalıdır.

Yardıma ihtiyacım var

Reçeteli ilaçlar ve diğer uyuşturucular hakkında daha fazla bilgiyi **(Rundt om rusmidler) uyuşturucularla ilgili – ebeveynler rehberi broşüründe okuyabilirsiniz.**

(Altomstoffer.dk) Uyuşturucular hakkında herşey dk. Dan daha fazlasını okuyabilirsiniz.

Tavsiye ve rehberlik için (Gençlik iletişimi) Ungekontakten tel. **89 40 52 00** ile iletişime geçin.

Maddeyi bırakma konusunda yardım için çocuğunuzun okulundaki sağlık hemşiresine veya kendi doktorunuza başvurun.

Broşürü oku
"Rundt om rusmidler"

Opioidlerle ilgili bir film izleyin
"Afhængighedsfælden"

