

Social- og Beskæftigelsesudvalgets og Børn og Unge- udvalgets

STUDIETUR TIL Helsinki

Den 18. til 21. oktober 2026



Indhold

1. Deltageroversigt	side 3
2. Introduktion til studieturen	side 4
2.1 Finland kort fortalt	side 4
2.2 Helsinki kort fortalt	side 6
3. Program for turen	side 8
4. Praktiske oplysninger	side 15

1. Deltageroversigt

	Navn	Titel
1	Mahad Yussuf	Formand for Børn og Unge-udvalget og medlem af Social- og Beskæftigelsesudvalget
2	Bünyamin Simsek	Næstformand for Børn og Unge-udvalget
3	Anna Thusgaard	Formand for Social- og Beskæftigelsesudvalget
4	Jeppe Ulrich Lomholt	Næstformand for Social- og Beskæftigelsesudvalget og medlem af Børn og Unge-udvalget
5	Matilde Dueholm	Medlem af Social- og Beskæftigelsesudvalget og Børn og Unge-udvalget
6	Berit Rousing	Medlem af Børn og Unge-udvalget
7	Mette Bjerre	Medlem af Børn og Unge-udvalget
8	Martin Christensen	Medlem af Børn og Unge-udvalget
9	Nanna Lippert	Medlem af Social- og Beskæftigelsesudvalget
10	Gert Bjerregaard	Medlem af Social- og Beskæftigelsesudvalget
11	Thomas Medom	Rådmand for Børn og Unge
12	Michael Christensen	Rådmand for Sociale Forhold og Beskæftigelse
13	Tanja Nyborg	Direktør, Børn og Unge
14	Erik Kaastrup-Hansen	Direktør, Sociale Forhold og Beskæftigelse
15	Jette Bjørn Hansen	Børn og Ungechef, Børn og Unge
16	Lotte Henriksen	Forvaltningschef, Sociale Forhold og Beskæftigelse
17	Emil M.H. Jespersen	Konsulent, Børn og Unge
18	Jan Krüger Gehlert	Specialkonsulent, Sociale Forhold og Beskæftigelse

2. Introduktion til studieturen

Social- og Beskæftigelsesudvalget og Børn og Unge-udvalgets studietur går i 2026 til Helsinki i Finland.

Formålet med studieturen er overordnet at skabe refleksion og få inspiration til den fortsatte udvikling af arbejdet på børne- og ungeområdet og social- og beskæftigelsesområdet. I programmet for turen er der derfor lagt vægt på at belyse temaer og initiativer i Helsinki, Finland, som har en tematisk relevans i forhold til aktuelle udfordringer og indsatsområder i Aarhus.

Ved besøg og oplæg sættes der således fokus på:

- Tidlig og tværgående indsatser
- Forebyggende arbejde
- Inklusion
- Skolevægring

I planlægningen af programmet er der forsøgt at veksle mellem politiske, forvaltnings- og forskningsoplæg samt besøg ved relevante tilbud eller indsatser med henblik på at blive klogere på nye tilgange og vinkler.

2.1 Finland kort fortalt

Finland er et nordisk land i Nordeuropa med ca. 5,6 millioner indbyggere. Hovedstaden er Helsinki. Landet blev selvstændigt i 1917 efter perioder under både svensk og russisk styre. Finland er i dag et demokratisk velfærdssamfund kendt for høj livskvalitet, uddannelse og stærk tillid mellem borgere og myndigheder. Økonomien bygger blandt andet på teknologi, innovation, industri og bæredygtige løsninger. Vidste I desuden, at

- Sauna er næsten en nationalsport. Der findes omkring 3 millioner saunaer i Finland til en befolkning på cirka 5,6 millioner mennesker.
- Der afholdes et officielt VM i at bære sin kone. Konkurrencen, kaldet Wife Carrying World Championship, finder sted hvert år i Finland.
- Ifølge finnerne har Julemanden sit hjem i Korvatunturi i Lapland, og hvert år besøger hundredtusinder af turister Rovaniemi for at møde ham.
- Finland har flest heavy metal-bands pr. indbygger i verden.
- Finnerne elsker kaffe og har det højeste kaffeforbrug i verden pr. indbygger. I øvrigt er de nordiske lande solidt repræsenteret, der sammen med Holland udgør top-6.

Historie

Finlands historie er præget af både svensk og russisk indflydelse. Fra middelalderen og frem til 1809 var Finland en del af Sverige. I denne periode blev mange af de samfundsstrukturer, love og uddannelsestraditioner, som stadig præger landet i dag, grundlagt.

I 1809 blev Finland overtaget af Rusland og blev et selvstyrende storfyrstendømme under den russiske zar. Selvom landet var en del af det russiske kejserrige, fik finnerne lov til at bevare mange af deres egne institutioner og love. Dette bidrog til udviklingen af en stærk national identitet.

Den 6. december 1917 erklærede Finland sig selvstændigt. Kort efter fulgte en borgerkrig, men i de følgende årtier udviklede landet sig gradvist til et stabilt demokrati. Under Anden Verdenskrig måtte Finland kæmpe

mod Sovjetunionen, men bevarede sin selvstændighed. Efter krigen gennemførte landet en omfattende modernisering og opbyggede en stærk velfærdsstat.

I dag er Finland medlem af både Den Europæiske Union (EU) og NATO og spiller en aktiv rolle i det nordiske og europæiske samarbejde.

Aarhus Kommunes venskabsby i Finland er Turku/Åbo, hvor der siden 1946 har været en forbindelse mellem de to byer.

Politik

Finland er en demokratisk republik, hvor borgerne vælger både parlamentet og præsidenten gennem valg.

Præsidenten har især ansvar for udenrigs- og sikkerhedspolitikken. Siden 1. marts 2024 har Alexander Stubb varetager rollen som præsident.

Statsministeren leder regeringen og har ansvaret for den indenrigspolitiske styring. Finland er kendetegnet ved et tæt samarbejde mellem flere politiske partier, og regeringer består ofte af koalitionen. Regeringen ledes på nuværende tidspunkt af statsminister Petteri Orpo, der har været statsminister siden juni 2023.

Petteri Orpos regering består af fire partier:

- National Coalition Party (Samlingspartiet)
- The Finns Party (Sannfinnerne)
- Swedish People's Party of Finland
- Christian Democrats in Finland

Regeringens vigtigste fokusområder er blandt andet økonomisk vækst, styrkelse af de offentlige finanser, sikkerhed og forsvar, beskæftigelse samt den grønne omstilling. Samtidig har Finland efter medlemskabet af NATO fået en mere central rolle i det internationale sikkerhedssamarbejde

Kommunerne har en stærk position i Finland. De er ansvarlige for mange af de velfærdsopgaver, som borgerne møder i hverdagen, blandt andet dagtilbud, skoler, kulturtilbud og dele af den sociale indsats. Dette giver mulighed for, at beslutninger kan træffes tæt på borgerne

Befolkning

Befolkningen i Finland er koncentreret i den sydlige del af landet, især omkring hovedstadsregionen med Helsinki, som er landets politiske, kulturelle og økonomiske centrum.

Landets officielle sprog er finsk og svensk. Finsk er modersmål for langt størstedelen af befolkningen, mens svensk tales af et mindretal. I de senere år er Finland blevet mere mangfoldigt gennem indvandring, og der bor i dag mennesker med mange forskellige kulturelle baggrunde i landet.

Natur

Naturen spiller en central rolle i finsk kultur. De store skove, tusindvis af søer og den lange kystlinje præger både fritidsliv og identitet. Sauna, friluftsliv og ophold i naturen er en vigtig del af hverdagen for mange finner. Finland kaldes ofte for "De tusind søers land", men det er en underdrivelse, da landet rent faktisk har omkring 188.000 søer.

Økonomi

Finland har en moderne og højtudviklet økonomi. Historisk har skovindustrien været en af landets vigtigste erhvervssektorer, men i dag spiller serviceerhverv, teknologi, forskning og innovation en stadig større rolle.

Landet er kendt for stærke kompetencer inden for digitalisering, uddannelse og teknologisk udvikling. Samtidig investeres der betydelige ressourcer i forskning, grøn omstilling og bæredygtige løsninger. Finland har derfor opbygget et internationalt ry som et innovativt og fremtidsorienteret samfund.

Handel med andre europæiske lande er afgørende for den finske økonomi. Eksport af teknologi, industriprodukter, træ- og papirprodukter samt nye grønne løsninger bidrager væsentligt til landets velstand.

2.2 Helsinki kort fortalt

Helsinki er Finlands hovedstad og landets største by med omkring 700.000 indbyggere, mens der samlet i Helsinki-regionen bor ca. 1,5 mio. indbyggere. Byen ligger ved Den Finske Bugt i det sydlige Finland og er kendt for sin kombination af moderne byliv, havnefront, grønne områder og nordisk design.

Historie og kultur

Helsinki blev grundlagt i 1550 af den svenske konge Gustav Vasa. Formålet var at skabe en handelsby, der kunne konkurrere med de andre byer omkring Østersøen. I de første århundreder var byen dog relativt lille og havde begrænset betydning.

Et afgørende vendepunkt kom i 1812, da den russiske zar Alexander I flyttede Finlands hovedstad fra Turku til Helsinki. Finland var på dette tidspunkt en del af det russiske kejserrige, og flytningen gjorde Helsinki til landets politiske og administrative centrum. Mange af byens markante bygninger, herunder den berømte Helsinki Domkirke, blev opført i denne periode.

I 1800-tallet voksede Helsinki hurtigt som uddannelses- og kulturby. Da Finland blev selvstændigt i 1917, blev Helsinki hovedstad i den nye nation. Byen spillede en vigtig rolle i opbygningen af det moderne Finland og udviklede sig til landets vigtigste centrum for erhverv, forskning og politik.

Efter Anden Verdenskrig voksede byen markant. Nye boligområder blev opført, infrastrukturen blev udbygget, og Helsinki udviklede sig til en moderne nordisk storby.

Kulturen i Helsinki er præget af både finske, svenske og russiske påvirkninger. Finland har to officielle sprog, finsk og svensk, og begge sprog er synlige i bybilledet. Byens arkitektur afspejler også dens historie med bygninger fra både den svenske og russiske periode samt moderne nordisk design.

Helsinki er internationalt kendt for design, arkitektur og kunst. Byen rummer mange museer, koncertsale og biblioteker. Det moderne hovedbibliotek Oodi er blevet et symbol på finsk kultur, uddannelse og fællesskab.

Naturen spiller også en vigtig rolle i byens kultur. Havet er tæt på overalt, og byen har hundredvis af øer langs kysten. Den historiske fæstningsø Suomenlinna, som er på UNESCOs verdensarvsliste, er blandt de mest besøgte seværdigheder. Saunaer, friluftsliv og adgang til grønne områder er desuden en naturlig del af hverdagen for mange.

Politik og administration

Den øverste politiske myndighed i Helsinki er byrådet, som vælges ved kommunalvalg hvert fjerde år og træffer beslutninger på de kommunale ansvarsområder.

Under byrådet findes City Board (byregeringen), som forbereder de fleste politiske sager og overvåger gennemførelsen af de beslutninger, som byrådet træffer.

Helsinki ledes af en borgmester, som vælges af byrådet. Borgmesteren har ansvaret for den overordnede ledelse af kommunen og repræsenterer byen udadtil. Siden 2017 har Helsinki haft en borgmestermodel, som erstattede det tidligere system med en kommunaldirektør.

Helsinkis politiske organisation er opdelt i større sektorer, der hver især ledes politisk og administrativt. De vigtigste områder omfatter:

- Børn, unge og uddannelse
- Kultur og fritid
- Byudvikling og miljø
- Økonomi og administration
- Sociale og sundhedsmæssige indsatser (særligt for Helsinki)

Socialområdet i Finland

Finland gennemførte i 2023 en omfattende reform af social- og sundhedsområdet. Ansvar for sociale indsatser blev flyttet fra kommunerne til 21 velfærdsområder, som i dag har ansvar for både socialområdet, sundhedsydelser og redningsberedskab. Formålet var at skabe mere sammenhængende tilbud, mindske ulighed og styrke forebyggelsen. Velfærdsområderne har deres egne budgetter og egen økonomi, som er adskilt fra kommunernes budgetter. De er selvstændige offentlige myndigheder med egne folkevalgte råd, der træffer beslutninger om økonomi, serviceniveau og prioriteringer inden for social-, sundheds- og redningsområdet. Helsinki er den eneste kommune, som fortsat selv varetager disse opgaver.

Socialområdet omfatter en bred vifte af indsatser, herunder støtte til børn, unge og familier, handicapområdet, ældreområdet samt indsatser inden for mental sundhed og misbrug.

Et centralt kendetegn ved den finske model er fokus på tidlige og forebyggende indsatser. Familier skal kunne få støtte, før problemer udvikler sig, og der arbejdes derfor med et stærkt helhedsorienteret fokus på området.

Aktuelt i Finland fylder især børn og unges trivsel, mental sundhed, skolefravær og skolevægring. Samtidig er der stor opmærksomhed på at forebygge social udsathed og sikre bedre sammenhæng mellem de sociale og sundhedsmæssige indsatser. Mange af de udfordringer, der diskuteres i Finland, minder derfor om de temaer, som også præger den danske debat om forebyggelse, mistrivsel og tværgående samarbejde.

Børne- og ungeområdet i Finland

I daginstitutionerne er der stor vægt på leg, trivsel, læring og tidlig indsats. Daginstitutionerne spiller en central rolle i at understøtte børns udvikling og i tidligt at identificere børn, som kan have behov for ekstra støtte.

På skoleområdet har kommunerne ansvaret for førskoleundervisning, grundskoler og i mange tilfælde også ungdomsuddannelser. De står for drift af skolerne, ansættelse af personale, skolebygninger og den lokale tilrettelæggelse af undervisningen inden for de nationale rammer.

Den nationale lovgivning og de overordnede læreplaner fastsættes af den finske stat, mens kommunerne har betydelig frihed til at tilpasse undervisningen til lokale behov.

Efter social- og sundhedsreformen i 2023 blev de sociale og sundhedsfaglige indsatser omkring eleverne flyttet til velfærdsområderne. Det gælder blandt andet skolesundhedspleje, skolepsykologer mm.

Dette betyder, at skolerne drives af kommunerne, mens en del af de tværfaglige støttefunktioner leveres af velfærdsområderne. Det stiller krav om tæt samarbejde mellem skole-, social- og sundhedsområdet.

Helsinki er en undtagelse fra den generelle model. Her er skole-, social- og sundhedsområdet fortsat samlet under byens egen organisation, hvilket giver mulighed for en tættere koordinering af indsatserne omkring børn og unge.

De største temaer på skoleområdet i Finland er trivsel og mental sundhed, skolefravær, faglige resultater, inklusion samt samarbejdet mellem skoler og velfærdsområder. Der er et stærkt fokus på tidlig indsats og på at skabe sammenhæng mellem undervisning, trivsel og sociale indsatser omkring børn og unge.

3. Program for turen

Program søndag d. 18. oktober 2026

Tidsrum	Aktivitet	Praktisk
Eftermiddagsprogram	12.00: Vi mødes på Aarhus Hovedbanegård foran DSB's billet salg 12.20: Afgang med tog til Københavns lufthavn (ICL 38) 15.32: Ankomst Københavns Lufthavn og tjek-ind	<i>Der er bestilt pladsbilletter til alle deltagere. Jan og Emil kan oplyse hvilke.</i> <i>Transporttiden er 3 timer og 12 min.</i>
Aftenprogram	<i>Efter tjek-ind bedes udvalgsmedlemmerne selv sørge for aftensmad i lufthavnen</i> 17.50: Afgang fra Københavns Lufthavn med SAS (SK1716) 20.25: Ankomst til Helsinki 21.00 – 21.55: Transport med tog samt indtjekning på hotel	<i>Hvis det er muligt at samle gruppen, betales aftensmaden af forvaltningen.</i> <i>Hvis det ikke er muligt, betaler rejsedeltagerne selv og efter studieturen godtgøres udgifterne af forvaltningen mod forevisning af kvittering.</i> <i>Rejsetid med tog og gang er cirka 50 min.</i>

Program mandag d. 19. oktober 2026

Tidsrum	Aktivitet	Praktisk
Morgenprogram	Indtil 8.15: Morgenmad	
Formiddagsprogram	8.30: Afgang fra hotellet 9.00 – 11.00: Besøg ved ITLA Børnefond 11.00 – 11.30: Transport til centrum	<i>Transport med metro (ca. 15 min.)</i> <i>Vært ifm. formiddagens besøg: Anna Thusgård</i> <i>Kort gåtur (ca. 15 min.)</i>
Frokost	11.30 – 12.30: Frokost	<i>Frokost betales af forvaltningen</i>
Eftermiddagsprogram	12.30 – 13.45: Tid på egen hånd 13.45 – 14.00: Transport 14.00 – 14.30: Møde med viceborgmester for Socialområdet, Sundhedsområdet og Beredskabet i Helsinki Kommune Maarit	<i>Udvalgsmedlemmerne har mulighed for at gå en kort tur i Helsinki centrum.</i> <i>Kort gåtur på 15 min.</i> <i>Vært: Anna Thusgård</i>

	Vierunen 14.30 – 16.00: Besøg ved Kallio Familiecenter 16.00 – 18.45: Afrunding af dagens faglige program samt tid på egen hånd.	<i>Transport til hotel med metro og kort gang (cirka 20 min.)</i>
Middag	18.45: Transport til spisested 19.15 – 21.15: Middag på Restaurant Savotta	<i>Fra hotellet er der cirka 20 min. gang.</i> <i>Middagen betales af forvaltningen.</i>

Formiddagens program

Besøg ved ITLA Børnefond

ITLA Børnefond er en finsk almennyttig fond, der arbejder for at fremme trivsel, lighed og gode opvækstvilkår for børn, unge og familier i Finland. Fonden blev etableret i 1987 i forbindelse med Finlands 70-års jubilæum og har til formål at understøtte forskning, udvikling og konkrete indsatser, der styrker børns og familiers velfærd. ITLA Børnefond arbejder blandt andet med tidlig indsats, tværsektorielt samarbejde og ledelsesudvikling for at skabe et mere børne- og familievenligt samfund. Fondens vision er et samfund, hvor alle børn og unge kan se fremtiden med håb og have mulighed for at udfolde deres potentiale.

I forbindelse med besøget deltager:

- Katri Vataja, direktør for ITLA-Fonden
- Heidi Backman, specialist i ITLA-Fonden
- Marjo Kurki, Udviklingsdirektør i ITLA-Fonden

Adresse: Siltasaarekatu 8-10, 00530 Helsinki

Eftermiddagens program

Møde med Maarit Vierunen, vice-borgmester for Socialområdet, Sundhedsområdet og Beredskabet i Helsinki Kommune

Maarit Vierunen vil indlede mødet med et kort oplæg om socialområdet mm. i Helsinki Kommune, hvorefter der vil være mulighed for spørgsmål og en kort dialog.

Adresse: Siltasaarekatu 8-10, 00530 Helsinki

Vi mødes ved hovedindgangen.

Besøg ved Kallio Familiecenter inkl.

Familiecentrene (Perhekeskus) i Helsinki er en central del af byens tilbud til børnefamilier. Formålet med centrene er at samle en række sundheds-, social- og familierettede ydelser, så familier kan få en koordineret indsats og støtte ét sted. Centrene arbejder med forebyggelse, tidligere indsatser og en helhedsorienteret tilgang i arbejdet med børn og familier på tværs af sundhedsplejen, sociale tilbud og civilsamfundsaktører.

Familiecentrene tilbyder blandt andet:

- Sundhedspleje og børnesundhedsklinikker
- Støtte til gravide og nybagte forældre
- Familierådgivning og forældre støtte
- Familiebehandling og støtte i hjemmet
- Psykologisk rådgivning
- Mødesteder og aktiviteter for familier
- Henvisning og koordinering til andre relevante tilbud

I forbindelse med besøget deltager:

- Terhi Pippuri, Direktør for Familieområdet
- Noora Nurminen, Projects specialist
- Kirsi Otronen, Chefsygeplejerske
- Markus Salonen, Leder af centraliserede familieindsatser

Under besøget vil blive givet en indføring i sundheds- og socialområdet i Helsinki, Familiecentermodellen samt tidlige indsatser til børn, unge og familier med mistvivl, belastninger eller udfordringer i forhold til mental sundhed og trivsel.

Adresse: Toinen linja 4 C, 00530 Helsinki.

Vi mødes ved hovedindgangen.

Aftenens program

Middag på Restaurant Savotta

Adresse: Aleksanterinkatu 22, 00170 Helsinki

Program tirsdag d. 20. oktober 2026

Tidsrum	Aktivitet	Praktisk
Morgenprogram	Indtil 8.00: Morgenmad	
Formiddagsprogram	Besøg på Viikki skolen (hele dagen)	
Frokost	8.00: Afgang fra hotellet 9.00 – 14.00: Besøg på Viikki Teacher Training School inkl. frokost 14.00-15.00: Transport til Helsinki centrum/færgeleje	<i>Transport med metro og bus (cirka 40 min)</i> <i>Transport med metro og bus (cirka 40 min)</i> <i>Kort sejltur på ca. 15</i>

	15.20 – 15.35: Færgeoverfart	<i>min.</i>
Eftermiddagsprogram	15.35 – 17.40: Kulturelt besøg på den tidligere fæstningsø Suomenlinna 15.35 – 17.05: Guided tur på øen. 17.40-17.55: Færgeoverfart	<i>Husk tøj efter vejret, da vi skal være udenfor det meste af tiden.</i> <i>Kort sejltur på ca. 15 min.</i>
Middag	17.55 – 18.05: Fælles gang til restaurant 18.05 – 20.05: Middag på Minne Restaurant	<i>Kort gåtur på cirka 10 min.</i> <i>Middagen betales af forvaltningen.</i>

Program

Besøg på Viikki Teacher Training School

Viikki er en almindelig distriktsskole på ca. 1000 elever. Det er også en "øveskole", der ejes af Helsinki Universitet, og en skole hvor en stor del af læreruddannelsen foregår. Skolen har specialundervisning og arbejder med inklusionsforsøg. De ansatte lærere er både almindelige folkeskolelærere og samtidig universitetsansatte. Nogen har ph.d. grad og laver sammen med deres undervisning skoleforskning.

Tid	Program
09.00	Ankomst til Viikki Teacher Training School
09.00-09:45	Præsentation af skolen og læreruddannelsen
09.45-10.45	Rundvisning og besøg i klasseværelser
11.00-12.00	Skolens tilgang til elevtrivsel og forebyggelse af skolefravær v. lærere og øvrigt personale
12.00-12.30	Skolefrokost i skolens restaurant
12.30-13.30	Forskningsbaseret uddannelse af fremtidens lærere og anvendelse af forskningsbaseret viden til skolens udvikling, v. Dr. Anni Loukomies, skoleleder for udskolingen
13.30-14.00	Q&A samt refleksion over dagens observationer

Adresse: Kevätkatu 2, 00790 Helsinki, Finland

Eftermiddagens program

Kulturelt besøg – besøg på fæstningsøen Suomenlinna

Suomenlinna (Sveaborg) er en historisk søfæstning ved Helsinki, opført af Sverige fra 1748 som forsvar mod Rusland. Fæstningen strækker sig over seks øer og er i dag på UNESCOs verdensarvsliste, men samtidigt et levende lokalsamfund og en af Finlands mest besøgte kulturattraktioner. Suomenlinna er et fremragende eksempel på europæisk militærarkitektur fra det 18. århundrede og fortæller historien om Sveriges, Ruslands og Finlands skiftende herredømme.

Sveaborg kan nås med en kort færgetur på cirka 15 min. Der er bestilt en guide, som modtager os ved færgekajen kl. 15.35. Rundvisningen slutter kl. 17.05, hvorefter der vil være tid på egen hånd indtil kl. 17.40, hvor vi sejler med færgen retur.

Adresse: Suomenlinna, 00190 Helsinki

Aftenens program

Middag på Minne Restaurant

Adresse: Eteläesplanadi 14, 00130 Helsinki

Program onsdag d. 21. oktober 2026

Tidsrum	Aktivitet	Praktisk
Morgenprogram	Indtil 7.20: Morgenmad	<i>Vi skal tjekke ud inden afgang fra hotellet. Bagagen opbevares i receptionen på hotellet.</i>
Formiddagsprogram	7.20: Afgang fra hotellet 8.00 – 9.30: Besøg ved daginstitutionen Fredriksberg 9.30 – 10.00: Transport 10.00 – 11.30: Besøg ved folkeskolen Kottby grundskola 11.30-12.00: Transport	<i>Transport med sporvogn (ca. 30 minutter)</i> <i>Vært: Jeppe Lomholt</i> <i>Transport med sporvogn (cirka 25 min.)</i> <i>Vært: Bünyamin Simsek</i> <i>Transport med sporvogn (cirka 25 min.)</i>
Frokost	12.00 – 13.00: Frokost	<i>Frokost betales af forvaltningen</i>
Eftermiddagsprogram	13.00 – 14.00: Tid på egen hånd 14.00 – 14.30: Transport	<i>Udvalgsmedlemmerne har mulighed for at gå en kort tur.</i> <i>Kort gåtur (ca. 10 min.)</i>

	14.30 – 16.00: Besøg ved Uddannelsesforvaltningen i Helsinki Kommune 16.00 – 16.30: Transport til hotel for at hente bagage	Vært: Mahad Yussuf Transport med sporvogn (ca. 20 min.)
Aftenprogram	17.00: Fælles afgang fra hotellet til lufthavnen <i>Efter tjek-ind bedes udvalgsmedlemmerne selv sørge for aftensmad i lufthavnen</i> 21.05: Afgang fra Helsinki Lufthavn med SAS (SK1717) 21.45: Ankomst Københavns Lufthavn 23.10: Afgang fra Københavns Lufthavn med SAS (SK1273) 23.50: Ankomst Aarhus Lufthavn 00.45: Ankomst Aarhus C	Kort gåtur og transport med tog (cirka 50 min.) <i>Hvis det er muligt at samle gruppen, betales aftensmaden af forvaltningen.</i> <i>Hvis dette ikke er muligt betaler rejsedeltagerne selv og efter studieturen godtgøres udgifterne af forvaltningen mod forevisning af kvittering.</i> Der arrangeres fælles hjemtransport med taxa

Dagens program

I forbindelse med besøgene denne dag vil der blive sat fokus på:

- Arbejdet med at fremme af mental trivsel og forebyggelse af psykisk mistrivsel blandt børn og unge.
- Reduktion af skolefravær blandt elever i grundskolen.
- Støtte til udsatte børn og familier gennem koordinerede og tidlige indsatser på tværs af dagtilbud, børnehaver, skoler og sociale tilbud.

Besøg ved daginstitutionen Fredriksberg

Daginstitutionen Fredriksberg er en kommunal daginstitution i Helsinki, som deler bygning med en svensksproget daginstitution. Institutionen tilbyder pædagogiske lærings- og omsorgstilbud til børn i alderen 1-5 år og er organiseret i mindre aldersopdelte grupper. Daginstitutionen er placeret i det moderne Fredriksberg-kvarter og arbejder som en del af Helsinki Kommunes offentlige tilbud.

Der vil være en rundvisning og præsentation af daginstitutionen. Temaer og emner for besøget er: Barnets personlige læreplan i den tidlige barndom, førskoleundervisning, integreret småbørnspædagogik, læse- og mediekompetencer, barnets trivsel, læringsmiljøer samt finsk/svensk som andetsprog.

Adresse: Konepajankuja 5 C, 00510 Helsinki

Besøg ved folkeskolen Kottby grundskola

Kottby grundskola er en svensksproget grundskole i Helsinki med undervisning fra 1. til 9. klassetrin. Skolen har omkring 550 elever og er særligt kendt for sin musikprofil, som tilbydes fra både mellemtrin og udskoling.

Med moderne faciliteter, et bredt sprogudbud og fokus på fællesskab og trivsel fungerer skolen som et centralt uddannelsesstilbud for den svensksprogede befolkning i Helsinki.

Der vil være en rundvisning og en præsentation af skolen herunder en kort introduktion til det finske uddannelsessystem.

Adresse: Pohjolankatu 45, 00600 Helsinki

Besøg ved Uddannelsesforvaltningen i Helsinki Kommune

I forbindelse med besøget vil udvalget få en introduktion til "student welfare services" og arbejdet på området, hvor psykologer, skole-socialrådgivere, sundhedsplejersker og lærere arbejder tæt sammen i tværfaglige teams omkring elevernes trivsel. Indsatsen bruges bl.a. ved begyndende skolefravær og mistrivsel, og det virker som en central del af deres tidlige indsats. Følgende temaer vil danne ramme for mødet:

- Fremme mental trivsel og forebyggelse af mistrivsel blandt børn og unge.
- Reduktion af skolefravær blandt elever i grundskolen og på de lavere klassetrin.
- Støtte til udsatte børn og familier gennem koordinerede og tidlige indsatser på tværs af daginstitutioner og skoler.

På mødet deltager:

- Reetta Vanhanen, Vice-borgmester for uddannelse og formand for uddannelsesudvalget i Helsinki Kommune
- Julianna Kentala, rådgiver for vice-borgmesteren
- Satu Järvenkallas, afdelingsleder for uddannelsesafdelingen i Helsinki Kommune
- Niclas Grönholm, Leder af svensktalende skoletilbud i Helsinki kommune
- Tiina Gustafsson Leder af det sociale skolearbejde, herunder indsatser målrettet børn og unge i skoler (herunder "student welfare services")

Adresse: Työpajankatu 8, 00580 Helsinki (Kalasatama)

Vi bliver hentet i information på 1. sal.

4. Praktiske oplysninger

Hotel

Radisson Blu Royal Hotel Helsinki

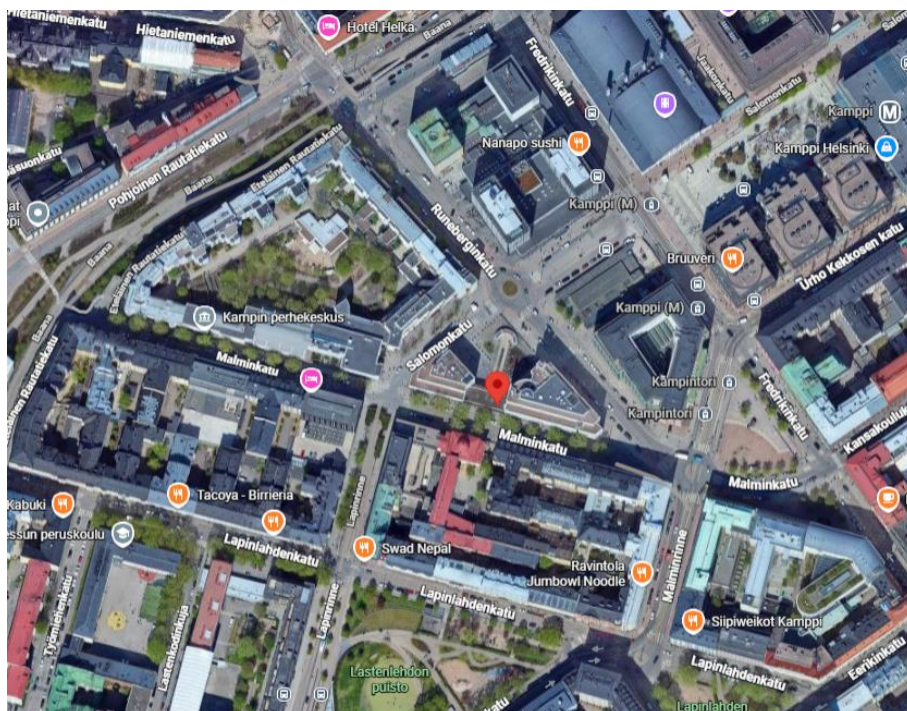
Runeberginkatu 2, 00100, Helsinki,

Finland

Tlf: +358 20 1234 701

[Radisson Blu Royal Hotel in Helsinki City Center, Kamppi](#)

Der er morgenmad fra kl. 6.30



Nyttige telefonnumre (Finland)

Alarmcentral: 112

Politi (ikke akut): +358 29 541 98 00

Rejseforsikringsselskab (akutopstået sygdom – døgnåben central): + 45 7010 9030

Taxa:

[Taksi Helsinki](#), Tel. +358 0100 0700

[Menevä](#), Tel. +358 0800 02120

[Kovanen](#), Tel. + 358 0200 6060

Information om trådløst internet

iPad og pc

De simkort, der sidder i din iPad og pc, virker i udlandet.

iPhone (opdateres)

Din iPhone virker i udlandet. Det abonnement, Aarhus Kommune har hos Norlys til mobiltelefoner, indeholder som standard:

- Der er fri tale, fri SMS og fri MMS i Danmark og inden for EU samt EØS-landene (Norge, Island og Liechtenstein).
- En mængde data i Danmark
- En mængde data i Europa
- Der er ikke inkluderet data i lande uden for EU. Her betales for alt forbrug.

Aarhus Kommune dækker dit mobilforbrug og mobilt bredbånd op til 3.000 kr. årligt. Forbrug herudover vil blive opkrævet efter årets afslutning. Hvis du ønsker at få oplyst, hvor meget du har brugt i løbet af året, kan du kontakte Anne Arndt i Byrådservice.

Brug af mobiltelefon i udlandet

Når du benytter den mobil, du har fået udleveret af Byrådservice, i udlandet, er der nogle forhold, du skal være opmærksom på. Det er forskel på, om du bruger mobilen privat eller til dit byrådsarbejde.

Reglerne er indviklede, så hvis du er i tvivl, kan du kontakte Anne Arndt i Byrådservice.

Du må ikke have et privat forbrug, som giver kommunen ekstra udgifter. Det betyder, at du gerne må bruge mobilen til privat forbrug, så længe det ligger inden for det, der er inkluderet i abonnementet.

Når du har brugt den mængde data der er inkluderet i dit abonnement, vil du modtage en SMS. Derudover får du en ny SMS, hvis dit dataforbrug overstiger 450 kr. Du kan forhøje beløbet ved at følge instruktionerne i SMS'en.

Medmindre du selv betaler, må du ikke må foretage eller besvare private opkald til og fra lande uden for EU samt EØS-landene. Du må heller ikke sende beskeder til lande uden for EU samt EØS-landene, da dette ikke er inkluderet i abonnementet.

Kontakt Anne Arndt Nielsen, hvis du har spørgsmål om abonnementet og rejser i eller kontakt til og fra udlandet.

Du har altid mulighed for at slå data fra ved at følge denne vejledning:

Du kan slå mobildata fra ved at gå til Indstillinger > Mobildata på en iPhone eller Indstillinger > Mobildata på en iPad og derefter trykke på Mobildata.



1. Du kan fortsat modtage byrådsmails, når du logger på wifi med din mobil.
2. Vær opmærksom på, at det bruger meget data på din telefon, hvis du streamer (fx musik, film eller online spil), medmindre du er på WiFi/trådløst internet.
3. Der er gratis WIFI på hotelværelserne og på hotellets fællesarealer.

Godtgørelse af udlæg ifm. ud- og hjemrejse

Rimelige udgifter til aftensmad i Københavns Lufthavn og Helsinki Lufthavn betales af udvalgsmedlemmerne selv og godtgøres efterfølgende, hvis gruppen ikke spiser samlet.

Vejret i Finland

Oktober-vejret i Helsinki er traditionelt køligt, ustadigt og præget af efterår med dagtemperaturer omkring 8-11°C. Det er derfor en god ide at tage det varme tøj med og holde øje med vejret på [Lokation | DMI](#)

Møntfod

I Finland bruges Euro. Per 1. oktober 2026 kostede 1 Euro 7,47 Danske Kroner.

Det er udbredt at bruge betalingskort i Finland.

Tidszone

Finland er 1 time foran i forhold til Danmark.

Oplysninger vedr. fly

Bagagerestriktioner:

- Der kan medbringes 1 stk. Indtjeknings-bagage: Højst 23 kg.
- Derudover kan der af håndbagage medbringes:
 - 1 stk. håndbagage, maks. 55 x 40 x 23 cm: Højst 8 kg.