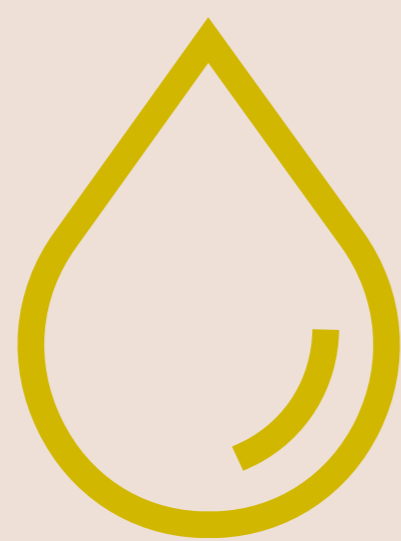


Sammen om Diabetes



Sammen om Diabetes er et socialt investeringsprojekt, der arbejder med sårbare borgere med type 2-diabetes. I projektet tilbydes borgerne et 12 måneders helhedsorienteret og tværsektorielt forløb, hvor der er fokus på at understøtte borgeren i at opbygge viden, kompetencer og relationer, der kan skabe og fastholde en sund livsstil. Herved reducerer borgeren risikoen for at udvikle senkomplikationer som følge af sin diabetes. De enkelte forløb består af en kombination af individuelle og gruppebaserede tiltag, og borgeren følges efter det 12 måneders forløb i yderligere to år med henblik på at fastholde borgerens nye livsstil.

Det forventes, at indsatsen vil øge borgernes trivsel og sundhed, herunder at langtidsblodsukkeret sænkes. Derved er indsatsen med til at sænke behovet for fremtidig pleje- og praktisk hjælp samt mindske den sociale ulighed i sundhed.

Borgerne i projektet er 300 sårbare aarhusianere med type 2-diabetes, der ønsker en sundere livsstil for at mestre sin sygdom og derved forebygge senkomplikationer. Borgerne er mellem 40 og 65 år, og en majoritet af borgerne har brug for sprogstøtte for at kunne deltage og få gavn af indsatsen. Mange af borgerne står desuden uden for arbejdsmarkedet.

Fakta

Indsatsperiode: februar 2022 – januar 2025

Investering: 11,9 mio. kr.

Økonomisk potentiale: 14,8 mio. kr.

Partnere: Sundhed og Omsorg, praktiserende læger, Steno Diabetes Center Aarhus, Den Sociale Investeringsfond og Rådet for Sociale Investeringer

Deltagernes oplevelser

”Det er første gang, jeg går til læge uden at få skæld ud pga. mit blodsukker. Lægen var overrasket over, hvor meget mit langtidsblodsukker er faldet. Jeg gik ud derfra meget glad og med oprejst pande”

”Jeg har været på sygehuset og fået målt langtidsblodsukker. Det er første gang, de siger, at det er faldet. De har reduceret mængden af insulin, jeg tager”

”Jeg vidste godt nogle af de ting, vi er blevet undervist i. Men jeg gjorde det ikke. Når man er sammen med andre, bliver man motiveret på en anden måde”

”Efter at have fået en øjenåbner for, hvordan træningen påvirker mit blodsukker, er jeg begyndt at træne hjemme hver dag. Jeg troede ikke, at en som mig, der sidder i kørestol, kunne motionere”

”Før kurset havde jeg ikke lyst til at være sammen med mennesker, og jeg ville helst sidde alene hjemme. Det har ændret sig, efter jeg er startet her”

”Jeg kan mærke, at der er sket en forskel. Jeg føler mig mere let, og jeg får at vide udefra, at flere kan se, at jeg har fået mere energi. Før var jeg meget bekymret, men nu føler jeg en større ro. Jeg er gladere og ikke lige så bekymret”



Foreløbige resultater

- 96 borgere er opstartet i indsatsen. Der er 17 borgere, som har gennemført det første år af indsatsen
- For de 17 borgere er der følgende resultater:
- 65 pct. har reduceret deres langtidsblodsukker med 8,5 pct. eller mere
- I gennemsnit har de reduceret deres langtidsblodsukker med 5,4 mmol/mol
- Andelen, som angiver, at de er enige i at være gode til at tage hånd om eget helbred, er steget fra 75 pct. til 94 pct. efter det første år af indsatsen

