



FoRUM Støttecafé

..... hjælp, vejledning og støtte, når du føler behov for det



Velkommen

I FoRUM Støttecafé, Sønder Allé 33 i Aarhus, kan du selv opsøge støtte, når du føler behov for det.

Du kan bl.a. få hjælp til:

- at læse og forstå din post/e-boks.
- kontakt til offentlige myndigheder.
- støtte og vejledning til at komme i gang med en fritidsaktivitet eller finde et socialt fællesskab.
- sparring ift. din økonomi.

Du skal være indstillet på, at du skal være i rum med andre, og du skal tale og forstå dansk eller engelsk.

Fokus på

I FoRUM Støttecafé arbejder vi tæt sammen med foreningsvejlederne med et særligt fokus på at støtte din deltagelse og overgang til det civile samfund.

Kontaktinformation

FoRUM Støttecafé
Åben Fleksibel Rådgivning
Sønder Allé 33
8000 Aarhus C

Åbningstider

Tirsdag kl. 10-12 (her tilbyder vi også
hjælp til arabisktalende borgere)
Torsdag kl. 14-16

Hvem er vi?

FoRUM Støttecafé er en del af Åben Fleksibel Rådgivning og kan benyttes af alle borgere, som selv er i stand til at opsøge hjælp, og som ikke behøver en mere omfattende indsats, men som med jævne mellemrum kan have brug for støtte.

Indskrivning

Du kan kontakte Åben Fleksibel Rådgivning og høre mere om mulighederne for at blive indskrevet i FoRUM Støttecafé.

Vi indskriver efter en faglig vurdering.

Du kan kontakte os enten via vores hjemmeside eller ringe/sendt en sms til os.

Når du er indskrevet i FoRUM Støttecafé, kan du møde op i caféens åbningstid, når du har behov for støtte.

Målgruppe

Vores café henvender sig til dig, som er over 18 år og har en psykisk sårbarhed, handicap eller andre sociale udfordringer.

Hvis du vil vide mere

Du kan læse mere om os her:
<https://aarhus.dk/soenderalle>