



## **Forslag 9: High Five**

### *Begrundelse*

Skolevægtring, forventningspres, særlige behov/diagnoser, depression, angst og ensomhed - Undersøgelser og den nationale sundhedsprofil slår igen og igen fast, at det er står ilde til med trivslen hos stadig flere børn og unge.

»En voksende gruppe børn og unge er meget dårlige til at komme ind i fællesskaber. De er vokset op foran skærmen og har aldrig udviklet evner til at begå sig« (Søren Østergaard, Ph.D., Centerchef Center for Ungdomsstudier). Charlotte Bach Thomassen, direktør DGI slår fast: »Vi har ikke råd til at behandle os ud af så store trivselsproblemer, som undersøgelser gang på gang viser for børn og unge. I stedet skal det blinkende røde trivselsregnskab mødes med mere forebyggelse« Fakta Børn & Bevægelse (sst.dk).

### *Forslag og finansiering*

HIGH FIVE er et forenings samarbejde på tværs af idrætsgrene (bl.a. gymnastik, håndbold og basketball), som har til formål at styrke børn og unges trivsel gennem bevægelse, sunde relationer og stærke fællesskaber. Foreningsdeltagelsen blandt børn og unge skal øges ved at aktivere, motivere og inkludere flere end 11.000 børn i de aarhusianske folkeskoler og daginstitutioner.

Konkret gennem afvikling af forløb med 6 ugers aldersrelaterede bevægelsesaktiviteter i et ugentligt dobbeltmodul på 90 min. for flere end 450 klasser over en 3-årig periode. Skoleforløbene skal fortrinsvis foregå i skolernes egne haller og gymnastiksale og i nærliggende idræts- og forenings-faciliteter, afhængigt af idrætsgren og af de enkelte skoler/daginstitutioners faciliteter.

High Five projektet er baseret på en række principper, som arbejder målrettet for at sænke barriererne for idrætsdeltagelse ved at sikre:

- at alle kan deltage uanset teknisk og fysisk niveau
- en introduktion til basisbegreber og terminologi, så ingen føler sig "dum" eller "udenfor" til den første træning i foreningslivet
- at man får lov at afprøve - og fejle - i trygge og velkendte rammer

En tilgang, der har vist sig særlig velegnet til aktivering og rekruttering af flere piger til foreningsidrætten.

Hertil lægges en 7. brobygningstræning ude i foreningerne for at facilitere børnene/de unges vej ind i foreningslivet. Indsatsen retter sig både mod inklusion i eksisterende foreninger og oprettelse af nye satellit foreninger/lokalafdelinger i lokalområder, hvor foreningsdækningen er svag. Indsatsen skal generere mindst 750 nye medlemmer i det aarhusianske foreningsliv.



HIGH FIVE vil gennem et direkte, tæt og kontinuert samarbejde mellem foreninger, idrætsgrene og kommunale aktører skabe et varieret bevægelsestilbud i de aarhusianske skoler og daginstitutioner med høj faglig kvalitet i et omfang, der kan matche den store efterspørgsel. Projektet tager udgangspunkt i idrætsgrenene gymnastik, håndbold og basketball, men det er målet, at projektet hvert år udvides med mindst 1 idrætsgren, så projektet efter 3 år vil være udbredt til minimum 5 idrætsgrene.

Idéen er baseret på et indgående kendskab og erfaringer på området. De deltagende foreninger er nogle af de mest erfarne og aktive åben skole/ bevægelsesaktører i Aarhus. Med inddragelse af mindre erfarne foreninger, skabes der vækst, læring og udvikling gennem erfaringsudveksling og samarbejde. Det er en vigtig præmis for projektet, at der foregår systematisk videndeling og læring på tværs af foreninger og idrætsgrene, så afvikling, koordinering, fagligt indhold og brobygning mellem skoleforløb og foreningsdeltagelse optimeres og videreudvikles.

Alt sammen mhp. at endnu flere børn og unge aktiveres, bevæges og inkluderes i betydningsfulde fællesskaber på de aarhusianske skoler/daginstitutioner og i det aarhusianske foreningsliv.

High Five forløbene er allerede implementeret med succes i både København og Odense. [Tilskudsaftale til HIGH FIVE 2022-2024 | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#)

Finansieringen tilvejebringes ved uforbrugte puljemidler i Kultur og Borgerservice eller alternativt gennem omprioritering af puljemidler.