

[KRÆFT]

TILBAGE TIL HVERDAGEN
EFTER ELLER MED KRÆFT

Hverdagen med eller efter kræft

Folkesundhed Aarhus hjælper dig med støtte og vejledning

Folkesundhed Aarhus har et forløb til dig, der enten har kræft eller har haft kræft. I forløbet arbejder du med at øge dit velbefindende og få fokus på din hverdag. Du kan følge forløbet både under og efter din behandling.

Vi indleder forløbet med en samtale, hvor du fortæller om dig selv og din situation, og hvad der fylder i dit liv lige nu. Ud fra dette planlægger vi sammen de første skridt, du kan tage, i retning af en ny hverdag. Du er meget velkommen til at tage dine pårørende med.

Personlig kontaktperson

Du får tilknyttet en kontaktperson fra Folkesundhed Aarhus. Personen følger dig gennem hele forløbet.

På kurset arbejder vi med:

- Træning
- Undervisning
- Individuelle samtaler med fysioterapeut, sygeplejerske og diætist
- Råd og vejledning om senfølger og bivirkninger af din behandling
- Undervisning i emner der handler om hverdagen med eller efter kræft

Det er gratis at deltage.

Det er nemt at komme i gang:

1. Hvis du skal deltage, har vi behov for en henvisning fra din praktiserende læge eller behandlende læge på sygehuset.
2. Du kan ringe til Folkesundhed Aarhus på telefon 8713 4035
3. Du kan skrive til Folkesundhed Aarhus på e-mail: folkesundhed@mso.aarhus.dk
4. Du kan kontakte Folkesundhed Aarhus via hjemmesiden www.FolkesundhedAarhus.dk

“

”Vi kan lære fra hinanden, og vi kan lære vores krop at kende igen... ”

Mette, 53 år



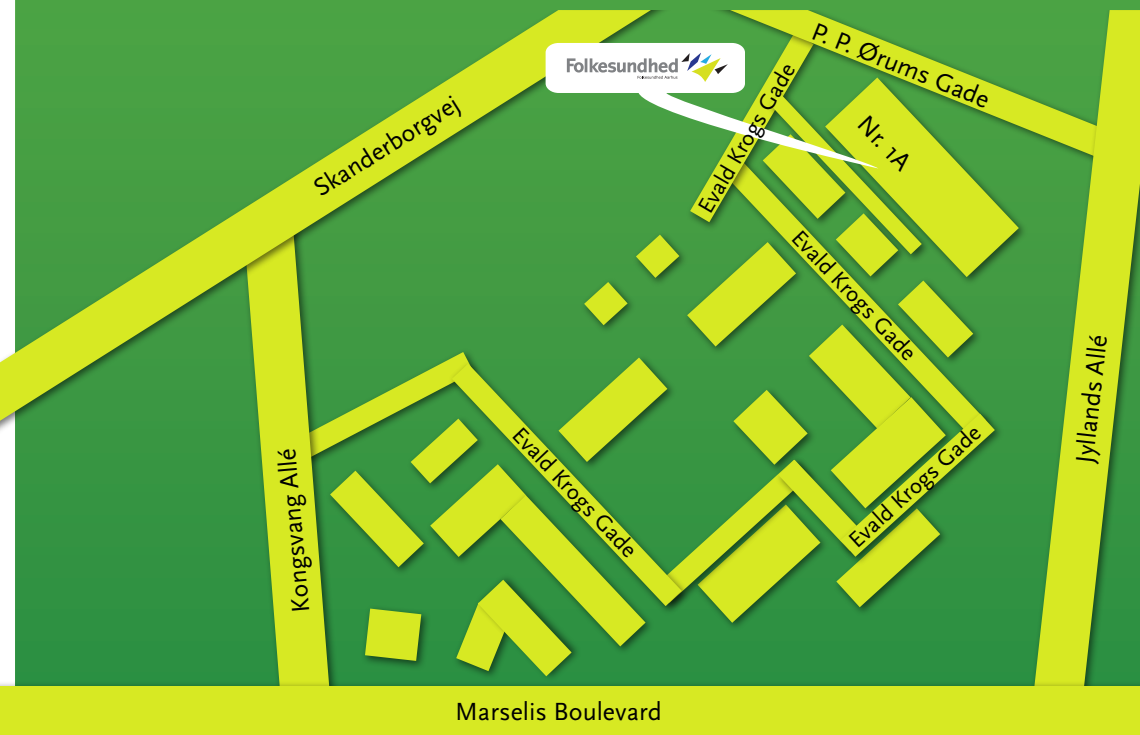


AARHUS KOMMUNE

I Folkesundhed Aarhus har vi et mål om at hjælpe aarhusianerne til mere sundhed og trivsel i hverdagen. Vi tror på dine evner til at ændre vaner, og vi vejleder og støtter dig hele vejen mod et selvstændigt hverdagsliv.

Vores forløb og vejledning er gratis og tilpasses dine individuelle ønsker og behov. Vores team af sundhedsprofessionelle har viden, der virker.

Folkesundhed Aarhus er en del af Aarhus Kommune.



Folkesundhed
Folkesundhed Aarhus

www.FolkesundhedAarhus.dk

Folkesundhed Aarhus på MarselisborgCentret · Ewald Krogs Gade 1A · 8000 Aarhus C · Telefon 87 13 40 35

Folkesundhed Aarhus i FrydenlundHUSET · Høgevej 25B · 8210 Aarhus V · Telefon 87 13 40 35

Folkesundhed Aarhus i Globus1 · Gudrunsvvej 3A · 8220 Brabrand · Telefon 87 13 26 30