

Rehabiliteringsforløb - forløbsoversigt efteråret 2024

HOLD	UGEDAG	TIDSPUNKT	PERIODE
Undervisning			
ADHD og hva' så? Hold 1	Mandag	09.15 - 12.00	19.08.2024 - 09.12.2024
ADHD og hva' så? Hold 2	Mandag	09.15 - 12.00	19.08.2024 - 09.12.2024
ADHD og hva' så? Hold 3	Tirsdag	13.00 - 15.45	13.08.2024 - 03.12.2024
ADHD og hva' så? Hold 4	Onsdag	09.15 - 12.00	21.08.2024 - 11.12.2024
ADHD og hva' så? Hold 5	Torsdag	09.15 - 12.00	15.08.2024 - 12.12.2024
Angst	Torsdag	13.00 - 15.30	24.10.2024 - 12.12.2024
At håndtere negative tanker	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	12.08.2024 - 07.10.2024
Forstå dine kognitive udfordringer	Torsdag	13.00 - 15.30	15.08.2024 - 03.10.2024
Hjernetræning 1	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	13.08.2024 - 12.12.2024
Hjernetræning 2	Mandag og onsdag	09.15 - 12.00	12.08.2024 - 11.12.2024
Livsglæde og livskraft	Mandag og torsdag	09.15 - 12.00	24.10.2024 - 12.12.2024
Ord der gror	Mandag og torsdag	12.45 - 15.00	19.08.2024 - 05.12.2024
Selvindsigt og recovery	Tirsdag og torsdag	09.15 - 12.00	20.08.2024 - 05.12.2024
Voksenliv med autisme	Onsdag	09.15 - 12.00	14.08.2024 - 11.12.2024
Gruppeforløb			
Angst i hverdagen	Mandag	09.30 - 11.30	26.08.2024 - 02.12.2024
Bedre forhold til mad og krop	Torsdag	15.00 - 17.00	Efter aftale
By, skov og strand - ud og lev!	Tirsdag	09.00 - 12.00	13.08.2024 - 10.12.2024
Selvindsigt og forandring - for unge Hold 1	Mandag og onsdag	09.30 - 12.00	Løbende optag og afslutning
Selvindsigt og forandring - for unge Hold 2	Tirsdag og torsdag	09.00 - 12.00	Løbende optag og afslutning
Skab trivsel med kreative aktiviteter	Mandag	13.00 - 15.00	19.08.2024 - 09.12.2024
Understøttelse af praktik	Onsdag	10.00 - 12.00	14.08.2024 - 11.12.2024
Ung med autisme	Mandag	13.00 - 15.30	26.08.2024 - 09.12.2024

