



# Neurocentret

## Aarhus kommunes tilbud

### Om træning og rehabilitering

#### Information til borgere med tumor i hjernen

**Neurocentret** er Aarhus Kommunes tilbud om træning og rehabilitering til borgere med en skade i hjernen herunder tumorer.

Vi tilbyder dig rehabilitering, da du er udskrevet fra et sygehus med en genoptræningsplan eller har behov for vedligeholdende træning.

**Rehabilitering** er et bredt begreb og kan omfatte både genoptræning, forebyggelse og forskellige former for undervisning og støtte. Rehabiliteringen retter sig både mod dine udfordringer og den livssituation, du befinder dig i.

Alt efter dit behov vil du få tilbudt fysioterapi, ergoterapi eller begge dele. Du får en eller to terapeuter som kontaktpersoner.

### **Værdigrundlag**

- Vi sætter dit hverdagsliv i centrum
- Vi tager udgangspunkt i, at du er ekspert i dit eget liv
- Vi stræber efter høj faglighed
- Vi tilstræber en aktiv og imødekommende atmosfære på Neurocentret

### **Fokus i forløbet**

Du planlægger sammen med terapeuten fokus og indhold for forløbet, som tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og ressourcer. Det kan fx være i forhold til påklædning,

madlavning, hukommelse, færden mm. Hvis dit funktionsniveau ændrer sig, støtter vi op om at få din hverdag til at fungere, herunder hvis du får behov for hjælp eller hjælpemidler i hjemmet.

### **Forløbsvarighed**

Antallet af seancer om ugen sammen med en terapeut kan variere afhængigt af dine behov undervejs i forløbet. Seancerne varer i gennemsnit 45 minutter pr. gang.

Forløbets længde er individuel og kan pauseres undervejs fx pga. behandling. Forløbet afsluttes ud fra vores faglige vurdering og i samråd med dig.

Seancerne vil foregå hjemme hos dig, i lokalerne på Neurocentret, eller hvor det i øvrigt kan have betydning for dig. Det kan foregå både individuelt og på hold.

### **Samarbejde**

Der kan være mange parter involveret i dit forløb. Neurocentrets terapeuter vil bidrage til en sammenhængende og koordineret indsats af tilbuddene, så du oplever, at dit forløb foregår så smidigt som muligt.

Da dine pårørende også bliver påvirket af din skade, har vi ofte et tæt samarbejde med dem under forløbet, hvis du ønsker det.

## **Krav og forventninger til dig**

For at du kan få det bedste ud af dit forløb, skal du være indstillet på at samarbejde og være motiveret for at deltage.

Af hensyn til sikkerheden og udbyttet af træningen må du ikke indtage alkohol eller euforiserende stoffer inden eller under træningen. Af hensyn til træningseffekten er det i det hele taget ikke tilrådeligt at indtage ovennævnte stimulanter.

**Neurocentret har pjecer** liggende fra de forskellige foreninger. Du er velkommen til at bede din terapeut om pjecerne eller selv tage dem, hvis du skal træne på Neurocentret.

## **Transport til Neurocentret**

Hvis du skal træne i Neurocentret og ikke selv kan komme hertil, kan terapeuterne visitere dig til gratis kørsel med taxa. Transporten bestilles af personalet på Neurocentret.

Du og dine pårørende er meget velkomne til at spørge Neurocentrets terapeuter, hvis I har behov for mere viden om rehabiliteringsmuligheder og følger efter en tumor i hjernen.

Derudover har du mulighed for at kontakte relevante patientforeninger, hvor du også har mulighed for at dele viden og erfaringer med ligestillede.

## **Nyttige links**

[www.hjernetumorforeningen.dk](http://www.hjernetumorforeningen.dk)

Hjernetumor Foreningens hjemmeside.

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Kræftens Bekæmpelse hjemmeside.

<https://www.cancer.dk/hejmdal>

Hejmdal – Kræftpatienternes hus i Aarhus.

Tilbyder rådgivning, netværk, kurser og meget mere.

[www.cancerforum.dk](http://www.cancerforum.dk)

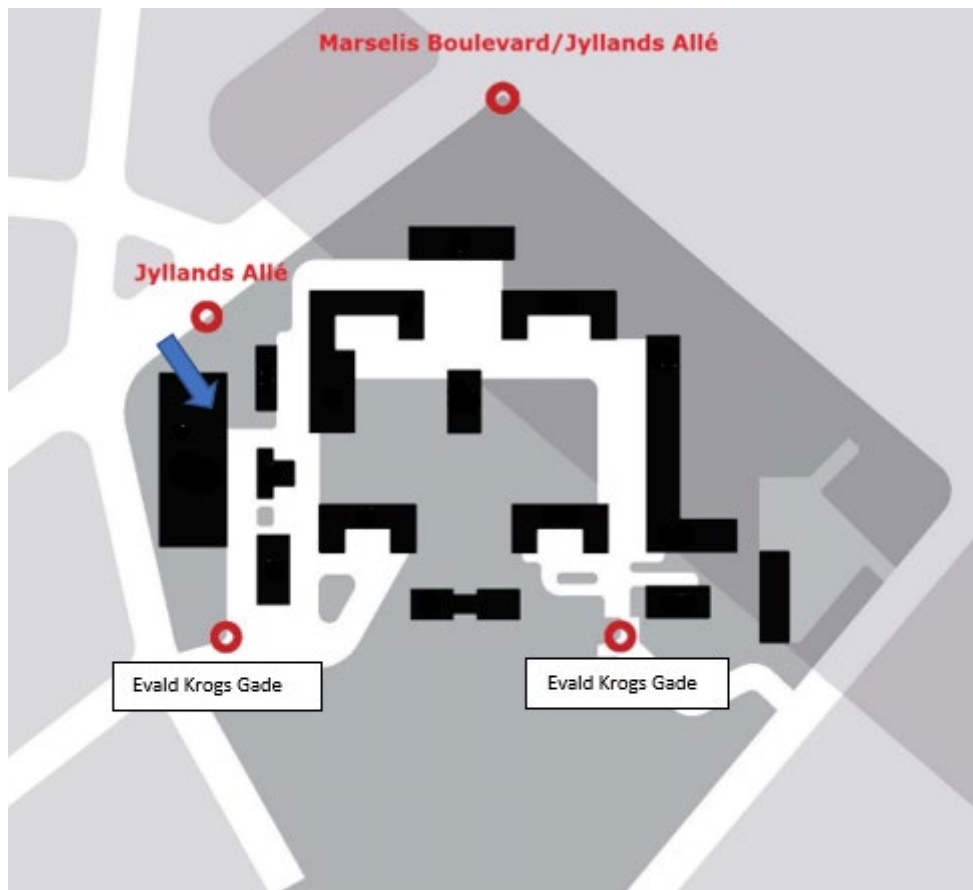
Cancerforum er et online forum for kræftpatienter og pårørende, som har lyst til at dele erfaringer og viden med andre i samme situation.

[www.livogkraeft.rm.dk](http://www.livogkraeft.rm.dk)

Denne hjemmeside har til formål at oplyse og inspirere til livet med eller efter en kræftsygdom.

## Neurocentrets placering

Neurocentret ligger på MarselisborgCentret, Evald Krogs Gade 1C



## Kontakt

Neurocentret kan kontaktes i hverdage mellem kl. 8-12

Ved afbud bedes du ringe til nedenstående nummer.

Vores telefonnummer er **87 13 26 94**

**Med venlig hilsen  
Personalet**