



Idræt på banen

Aktivitetsplan forår 2025
6. januar - 27. juni

SOCIALE FORHOLD
OG BESKÆFTIGELSE
Aarhus Kommune



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:00 Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-19:30 Både med og uden personale Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 9:30-15:00 Træningslokalet Kultur- og Kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:30 og 16:45-19:30 Kl. 15:30-16:45: lukket Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-13:30 Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>
<p>Badminton Kl. 9:30-11:00 Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, 2. F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Multisport Kl. 13:00-14:00 Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Volleyball 9:15-11:00 Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Discgolf fra 1. april Kl. 10:00-11:30 Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Discgolf fra 1. april Kl. 10:00-11:30 Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>
<p>Volleyball Kl. 13:00-15:00 Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Hatha yoga—start uge 10 Kl. 13:00-14:00 Globus 1 Studio/Niche Gudrunsv. 3A, Brabrand Kontakt: Karina 41 85 84 54.</p>	<p>Svømning/frisvømmning og tilbud om vandtilvending Kl. 13:15-14:15 Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41 A, Brabrand Indgang kl. 13.00-13.15. Kontakt: Rikke 41 85 41 03.</p>	<p>Varmtvandstræning Kl. 10:30-11:00 Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassin Kontakt: Laura 21 18 77 74. <i>Max 15 deltagere. Registrering ved fremmøde. "Først til mølle".</i></p>	<p>Varmtvandstræning Kl. 10:30-11:00 Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassin Kontakt: Laura 21 18 77 74. <i>Max 15 deltagere. Registrering ved fremmøde. "Først til mølle".</i></p>
<p>Svømning/frisvømmning Kl. 14:00-15:00 Aarhus Svømmestadion F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C Vi mødes i forhallen kl. 13.45-14.00. Kontakt: Ole 21 19 72 52.</p>	<p>Løbehold—alle kan være med Kl. 13:30-14:30 fra 1. april Start og slut på Kultur- og kontaktsted Kragelund, Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Basketball Kl. 14:00-15:00 Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C. (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52. Samarbejde mellem AGF Basket, Psykiatrien Hus og Idræt på banen.</p>	<p>Kontaktinformation Idræt på banen Ole Schmidt Madsen Mobil 21 19 72 52</p>	<p>Kontaktinformation Idræt på banen Ole Schmidt Madsen Mobil 21 19 72 52</p>
<p>Scan og kom direkte ind på vores Google Aktivitetskalender</p> 				