

# Uge 7

**Mandag**

**Udetræning**

kl. 11.30-12.30

Vi mødes ved Venteområdet

**Uspecificeret (hjemmelavet) smørrebrød**

kl. 13.00-15.00

Vi mødes ved Venteområdet

**Tirsdag**

**Kropsbevidsthedstræning**

kl. 11.30-12.30

Vi mødes ved Venteområdet

Tilmelding og afbud er ikke nødvendig denne uge.  
Kontakt Netali på tlf. 2434 1348 ved spørgsmål.

**Onsdag**

**Torsdag**

**Fredag**

**Ferie i 'Sammen om mad og bevægelse'**

Vi ses igen fra mandag d. 17.2 til vanlige aktiviteter