

Information om Puff bars/Elf bars

Kære skole/klub

Den seneste tid er nye nikotinprodukter dukket op i Danmark i form af engangs e-cigaretter med sød smag og duft, som særligt tiltaler børn og unge. Disse produkter sælges blandt andet via sociale medier, f.eks. TIKTOK og, Snapchat, og af unge, som er i periferien af de kriminelle miljøer.

Nikotinholdige produkter er ulovlige at sælge til unge under 18 år – og har en skadelig virkning på børn og unges hjerner.

Derfor opfordres alle skoler og klubber til at være opmærksomme på problematikken og iværksætte forskellige tiltag for at forebygge og komme problemet til livs.

Handlemuligheder / undervisningsmateriale

- Udsendelse af forældrebrev – infobrev om Puff bars/Elf bars.
- Forældrepjece **Rundt om rusmidler - en forældrevejledning** er sendt til alle forældre i udskolingen via skolen.
- Book et **SMG-arrangement** –Temapakken Sundhed (Rusmidler), hvor Puff bars vil være en fast del af dialogoplægget.
- Book **Nikotinfobyggende dialogoplæg** om E-cigaretter (Puff bars/Elf Bars) til elever i 6. og 7. klasse.
- På nuværende tidspunkt er der ikke specifikke undervisningsmaterialer om Puff bars/Elf bars. Undervisningsmaterialer om forebyggelse af tobak, -e-cigaretter osv. kan bruges i denne sammenhæng. I **vidensbanken om rusmidler**, kan I finde relevante undervisningsmaterialer og viden om bl.a. rygning.
- Skolerne kan **booke workshops**, som afholdes af Sundhedsformidlerne fra Kræftens Bekæmpelse. Workshopsene er om rygning generelt samt snus og nikotinposer.
- Lav en handleplan. Informér alle medarbejdere, elever og forældre herom.
- Ved køb/salg af Puff bars/Elf bars og andre ulovlige produkter på skolen eller i klubben - kontakt politiet eller send en mail til SSP-postkassen ssp@mbu.aarhus.dk - Husk underretning.

De unge hjerner og afhængighed

Nikotin er et rusmiddel og er særligt farligt for børn og unges hjerner. De senere år er der kommet mere og mere viden om, at nikotin skader den unge hjerne, fordi hjernen er under udvikling. Hvis den unge hjerne udsættes for nikotin over tid, er der en øget risiko for kognitive forstyrrelser f.eks. indlæringsvanskeligheder og opmærksomhedsforstyrrelser og en øget risiko for angst og depression.

Udover at man hurtigt bliver tilvænnet nikotinen, får man også en varig effekt - at man lettere kan blive afhængig – ikke bare af nikotin, men også hårdere stoffer eller alkohol.

Endvidere kommer væsken fra e-cigaretterne ned i lungerne. Væsken indeholder smagsstoffer, som vi desværre stadig ved meget lidt om. Men vi ved, at de ikke er sunde for luftvejene.

Ulovligt at sælge

Puff bars/Elf bars indeholder, som andre e-cigaretter, nikotin, og derfor er disse ulovlige at sælge og markedsføre til børn og unge under 18 år. I Danmark og resten af EU har der desuden, siden 1. april 2022, været et generelt forbud mod at sælge e-cigaretter med andre smagsvarianter end tobak eller mentol. Man risikerer således bødestraf, hvis man sælger eller videre-sælger Puff bars/Elf bars.

Brug for hjælp

Har en elev brug for hjælp mhp. ryge-, damp- eller snusstop, kan elevens forældre kontakte Folkesundhed Aarhus på: Tlf. nr.: 4012 4543 eller se mere på www.slip-fri.dk



Udarbejdet af:
Pædagogik, Undervisning og Fritid, Børn og Unge, Aarhus Kommune
Sundhed, Børn og Unge, Aarhus Kommune
Sundhedsplejen, Børn og Unge, Aarhus Kommune
Tandplejen, Børn og Unge, Aarhus Kommune
Folkesundhed, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune
Januar 2023