

Prioritering af værdier



Herunder er 13 værdier, som er vigtige for mange mennesker.

Hvad er vigtigst for dig? Sæt kryds ved de 5 værdier, du gerne vil prioritere højest.

- | | |
|--|--|
| <p><input type="checkbox"/> Penge
Tjene mange penge og købe fede dyre ting</p> <p><input type="checkbox"/> Fysisk helbred
At være i rimelig god form og undgå sygdomme.
<i>Fx sukkersyge, kræft, hjerte- og leversygdomme osv.</i></p> <p><input type="checkbox"/> Skole/ Arbejde
Dygtiggøre mig, så jeg kan få et spændende arbejde</p> <p><input type="checkbox"/> Sjov og ballade
Leve livet her og nu med fuld fart uden at tænke for meget over tingene</p> <p><input type="checkbox"/> Være populær
Være en af dem på skolen mange ser op til og næsten alle ved, hvem er</p> <p><input type="checkbox"/> Familie
Bruge meget tid sammen med min familie</p> <p><input type="checkbox"/> Psykisk helbred
At have det godt med mig selv og undgå psykiske problemer.
<i>Fx stress, depression, angst, psykose osv.</i></p> | <p><input type="checkbox"/> Opnå anerkendelse
Være god til noget (fx sport) og opleve at andre anerkender mig for det</p> <p><input type="checkbox"/> Føle mig fri
Jeg er ikke bundet af noget, jeg har intet ansvar og jeg kan gøre som det passer mig</p> <p><input type="checkbox"/> Få respekt
Andre viser at de har respekt for mig</p> <p><input type="checkbox"/> Være med i en gruppe
Have et fællesskab sammen med andre og føle sig accepteret indenfor fællesskabet</p> <p><input type="checkbox"/> Hygge mig
Slappe af og nyde livet</p> <p><input type="checkbox"/> Være noget for andre
Hjælpe og støtte andre, det kan være mine venner eller familie</p> |
|--|--|

Navn: _____

Gruppe: _____