



Maj 2023.

10-dages forespørgsel vedr. næringsindholdet i maden til småtspisende beboere på kommunens plejehjem.

Til tider er der debat om maden på kommunens plejehjem. Skiftende emner fylder, lige fra tilbud om saftevand og juice, klimavenligt mad, og om det er godt at spise kage om eftermiddagen.

Beboerne på vores plejehjem har ofte særlige behov i forhold til kost. Nogle beboere lider af synkebesvær, andre er meget småtspisende med nedsat appetit af flere forskellige årsager og flere har diabetes. Alle disse forhold stiller særlige krav til maden.

Sundhedsstyrelsen og Miljø- og Fødevareministeriet har for flere år siden udgivet ”Anbefalinger for den danske intuitionskost”, hvoraf det bl.a. fremgår, at der er stor forskel på kost til almindelige ældre og kost rettet mod risikogrupper, hvor maden kan være et led i behandlingen.

Sundhedsstyrelsen har også udarbejdet anbefalinger til småtspisende og underernærede ældre med fokus på mere protein og ernæringstæt mad.

Vi har derfor følgende spørgsmål:

- Hvordan vil Aarhus Kommune sikre, at plejehjemmene i kommunen får lagt madplaner, der kan tilgodese beboernes proteinbehov?
- Hvordan sikrer man at plejehjemmene får specialiseret hjælp til at lægge madplaner?
- Hvordan kompenserer man, så beboernes proteinbehov dækkes, når der skæres ned på kødet?
- Hvordan sikrer Aarhus kommune, at Sundhedsstyrelsens retningslinjer overholdes?
- Er der specielle retningslinjer i Aarhus kommune om tilbud til mellemmåltider til småtspisende?
- Hvis beboerne ikke har appetit til dagens ret, er der så et tilbud om noget andet?

Med venlig hilsen

Anette Poulsen (S) formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget

Peter Sporleder (K) medlem af Sundheds- og Omsorgsudvalget