4. november 2026

10-dages forespørgsel om synkebesvær

Synkebesvær kan komme med alderen, men opstår ofte i forbindelse med sygdom. Vi ved blandt andet, at mennesker med demens kan blive ramt, men også en række andre sygdomme kan føre til problemer med at synke.

Omkring hver fjerde beboer på plejehjem har synkebesvær, men vi ved ikke, hvor mange borgere med synkebesvær, der bor i eget hjem. Og synkebesvær rammer ikke kun ældre. Også yngre mennesker kan blive ramt som følge af sygdom.

Aarhus Kommune gør allerede meget for borgere med synkebesvær. Men i vores møder med borgere og medarbejdere er vi blevet opmærksomme på, at der fortsat er udfordringer.

Vi har blandt andet hørt, at den mad, der tilbydes borgere med synkebesvær, ikke altid opleves lige så appetitlig som den mad, andre borgere får. Samtidig er vi blevet optagede af, om vi er gode nok til at opdage synkebesvær, særligt hos borgere, der bor i eget hjem, og om medarbejderne har de rette muligheder for at hjælpe. Vi er også optagede af, om medarbejdere, der ønsker andre opgaver i ældreplejen, kan bruge deres faglighed på nye måder, blandt andet til at skabe gode og inkluderende fællesskaber omkring måltiderne.

For Socialdemokratiet handler synkebesvær ikke kun om mad og ernæring. Det handler også om livskvalitet og om at kunne være en del af fællesskabet.

Frygten for at få mad eller drikke galt i halsen kan betyde, at man trækker sig fra måltider sammen med andre. Noget så almindeligt som at spise sammen med sin familie eller andre på plejehjemmet kan pludselig blive forbundet med utryghed.

Derfor ønsker vi at blive klogere på, hvordan Aarhus Kommune i dag arbejder med opsporing, mad, støtte og fællesskab for borgere med synkebesvær, og hvor der er mulighed for at gøre det bedre.

På den baggrund ønskes svar på følgende spørgsmål:

1. Hvordan arbejder kommunen for nuværende helt konkret på at udvikle mere velsmagende, velduftende og appetitligt udseende mad til borgere med synkebesvær?
2. Hvilke udfordringer opleves der med ensomhed og eksklusion som følge af synkebesvær og har kommunen en praksis for, hvordan man afhjælper disse problemer?

4. november 2026

3. Hvordan arbejder Aarhus Kommune i dag med at støtte borgere med synkebesvær til at leve et værdigt liv med fokus på livskvalitet, forebyggelse af ensomhed og inddragelse af civilsamfundet?

4. Har Aarhus Kommune samarbejder med erhvervslivet og civilsamfundsorganisationer i forhold til udvikling på området? Hvis ja ønskes det beskrevet, hvori dette samarbejde består, samt om der er et potentiale for yderligere samarbejde. Hvis nej ønskes det beskrevet, om der er et potentiale for samarbejde. Det ønskes desuden beskrevet, hvilke konkrete tiltag et samarbejde kan føre til, og hvad det vil kræve at gennemføre dem.

5. Hvordan arbejder Aarhus Kommune i dag med at opspore borgere med synkebesvær, både på plejehjem og i eget hjem? Det ønskes beskrevet, hvordan der følges op fra den første mistanke, til borgeren bliver undersøgt og får den rette hjælp og støtte.

Med venlig hilsen
Berit Rousing
Socialdemokratiet