

Hjemmeside

www.aarhus.dk/idraetpaabanen



Aktivitetsskalender

Idræt på banen
Kultur- og kontaktsted Kragelund
Dybrovej 21, 8270 Højbjerg
Telefon 41 85 49 21
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhus.dk



**Idræt på banen Aktivitetsplan
Sommer 2024**

I. maj – 28. juni 2024

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:00 Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 8:30-12:30 Kl. 12:30 - 15:00 - lukket Kl. 15:00-19:30 Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 9:30- 15:00 Sted: Træningslokalet Kultur- og Kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 8:30-19:30 – både med og uden personale Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.	Styrketræning/fitness Kl. 8:30-13:30 Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg Kontakt: Ole 21 19 72 52.
MediYoga for kvinder og mænd Kl. 10:30-11:30 <i>MEDBRING SELV YOGAMÅTTE.</i> <i>Max 18 deltagere.</i> <i>Tilmeld til Camilla SMS 23 44 20 84 .</i> <i>Svar på tilmeld meddeles på SMS.</i> Sted: Globus1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand	Badminton Kl. 9:30-11:00 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 2, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Løbehold – alle kan være med Kl. 13:30-14:30 Sted: Start og slut på Kultur- og kontakt- sted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg	Volleyball 9:15-11:00 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Discgolf Kl. 10:00-11:30 Sted: Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg
	Volleyball Kl. 13:00-15:00 Sted: Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C Kontakt: Karina 41 85 84 54.	Basketball Kl. 14:00-15:15 Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C. (v. Aarhus Svømmestadion) Kontakt: Ole 21 19 72 52. Samarbejde mellem AGF Basket, Psykiatrien Hus og Idræt på banen	Svømning/frisvømning og tilbud om svømmeundervisning Kl. 13:00-14:15 Sted: Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41 A, Brabrand Vi mødes senest 15 min. før opstart. Kontakt: Rikke 41 85 41 03.	Varmtvandstræning Kl. 10:30-11:00 <i>Max 15 deltagere.</i> <i>Registrering v fremmøde. "Først til mølle"</i> Sted: Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassinnet
Idræt på banen Aktivitetsplan sommer 24 Fra og med onsdag den 01.05.2024 til og med fredag den 28.06.2024 <i>Opdateret 17.06.2024</i>				
				Scan og kom direkte ind på Google Aktivitetskalender for Idræt på banen 