

Aarhus som bevægelsesby

Forslag fra Venstre og Radikale Venstre

Forslaget retter sig mod *Sundhed og Omsorg, Teknik og Miljø og Kultur og Borgerservice*

Aarhus som bevægelsesby

Aarhusianerne skal have de bedste muligheder for et aktivt hverdags- og fritidsliv, da bevægelse forebygger for tidlig død samt en række sygdomme. Ligeledes fremmer bevægelse positive fællesskaber og borgernes mentale sundhed og trivsel. Halvdelen af aarhusianerne vil gerne bevæge sig mere. Der bør afsættes 3-5 mio. kr. til indsatser, der øger andelen af fysisk aktive borgere samt borgere i foreningslivet. Følgende områder bør derfor styrkes i de kommende år:

- Flere bevægelsesfællesskaber for unge i et samarbejde på tværs af ungdomsuddannelser, det lokale foreningsliv og Folkesundhed Aarhus. Dette skal ske gennem udbredelse af det eksisterende samarbejde mellem ungdomsuddannelser og det lokale foreningsliv vedr. etablering af elevstyrede bevægelsesaktiviteter i pauserne og efter skoletid, opkvalificering af lærere ift. at få mere bevægelse tænkt ind i skoledagen samt elever som 'Aktivitetsambassadører' (brobyggere) på skolerne, som kan hjælpe flere unge ind i bevægelsesfællesskaber og foreningslivet da flere unge savner en at følges med (delt medarbejder med foreningslivet - 0,5 mio. kr. årligt). Derudover skal der etableres en bevægelsespulje rettet mod ungdomsuddannelserne til aktiviteter på skolerne (0,2 mio. kr. årligt).
- Kongelunden skal bindes fysisk og mentalt sammen via en *Kongerute*. Kongeruten skal være et oplevelses- og promenadeloop af stier. Stiforløbet skal, sammen med omgivelserne, skabe nye oplevelser og fremhæve områdets skov og natur. Kongeruten skal give gående og løbende adgang til et stinet, der binder hele Kongelunden sammen og giver adgang til mange af parkens aktiviteter, legepladser og naturoplevelser (3,5 mio. kr.)
- Flere aarhusianere på cyklen, så vi fremmer den aktive transport i hverdagslivet for alle aldre, fx cykelfællesskaber for seniorer (0,2 mio. kr. årligt)
- Familierettede indsatser i samarbejde med foreningerne i de fælles Sundhedshuse, så hele familiens sundhed og trivsel flyttes. At flytte hele familiens sundhed og trivsel kalder på nye fælles metoder i et samarbejde på tværs af civilsamfund og sektorer. Fokus er overvægt, trivsel og motorik. Der er allerede gode erfaringer. Det vigtigste er, at aktiviteterne kobler sig til de steder, hvor familierne kommer, og at indsatsen gennemføres i et samarbejde på tværs af Sundhedsplejen, Folkesundhed Aarhus og det lokale foreningsliv (en medarbejder i hvert sundhedshus - 1 mio. kr. årligt)
- Der er et særligt *Forebyggelsesvindue* for flere sunde leveår fra 65 år og frem, som må gribes. Derfor udbredes de gode erfaringer med frivillige seniorvejledere, som guider borgere i overgangen fra arbejdsliv til seniorliv ind i lokale bevægelsestilbud og andre fællesskaber. Det opsøgende arbejde styrkes. Dels gennem frivillig bydækkende seniorvejledning, etablering af lokale seniornetværk og afholdelse af seniornetværksdage lokalt (styrket opsøgende arbejde - 0,5 mio. kr. årligt).

Venstre og Radikale Venstre anmoder Sundhed og Omsorg i samarbejde med Kultur og Borgerservice samt Børn og Unge – og øvrige relevante magistratsafdelinger – om at konkretisere og udfolde, hvordan vi skaber mere bevægelse i Aarhus.

