

Sammen om sundhed

- mere af det der virker

Aarhus Kommunes sundhedspolitik 2015 - 2018



Indholdsfortegnelse

	Forord	3
	Fakta om aarhusianernes sundhed	4
	Indledning	5
	Sammen om sundhed hele livet	7
	Lighed i sundhed	9
	De største sundhedsudfordringer	10
	Mere sundhed for pengene	12

”Kommunen har alle muligheder for at skabe rammerne for det gode liv. Det vigtigste for mig er en hverdag der hænger sammen.”
– Malene, 50 år

”Man skal tage ansvar for sig selv og andre. Når vi er sammen, tager vi ansvar for hinanden.”
– Jens, 59 år

Sammen om sundhed – mere af det der virker.

Aarhus Kommunes sundhedspolitik 2015-2018.

Udgiver: Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg

Rådhuspladsen 2, 8000 Aarhus C

Kontakt: sundhedspolitik@mso.aarhus.dk

Yderligere information: www.sundhedstilbud.dk og www.aarhus.dk

Tegninger: Peter Maltha

Grafisk design: Anders Gejl, Sundhed og Omsorg

Citater: Stammer fra borgerinddragelsesproces, der er gennemført i samarbejde med Sager der Samler (navnene er anonymiseret)

Fakta om aarhusianernes sundhed: Stammer fra danskernessundhed.dk, Hvordan har du det? 2013 – Sundhedsprofil for region og kommuner samt Børn og Unge Aarhus Kommune

Forord



Jette Skive
Rådmand for
Sundhed og Omsorg

"Sundhed er noget vi giver til hinanden. Socialt samvær - at være noget for hinanden."

- Morten, 65 år

Her har du Aarhus Kommunes nye sundhedspolitik. Politikken er skrevet til alle aarhusianere.

Sundhed handler i bund og grund om at nyde livet på en måde, der ikke skader helbredet. Man skal ikke leve sundt, fordi man er bange for at dø, men fordi man er glad for at leve.

Sammen om sundhed – mere af det der virker er 3. generation af sundhedspolitik i Aarhus. Vi er gået fra primært at forebygge usund livsstil til i højere grad at se sundhed som den enkelte aarhusianers trivsel og livskvalitet. Med den nye sundhedspolitik ønsker vi i endnu højere grad at samarbejde på tværs og med den enkelte aarhusianer, de frivillige samt de medarbejdere, der har daglig kontakt med borgerne.

De valg og handlinger, som skaber sundhed og trivsel, er den enkeltes ansvar. Det er dog et fælles anliggende at støtte den enkelte i at have muligheden for at

tage ansvar for sin egen sundhed. De indsatser, der skal fremme sundheden i Aarhus, skal skabes i samarbejde med aarhusianerne og deres familie og netværk, lokale kræfter, frivillige foreninger, kommunen, erhvervslivet, hospitalerne og de praktiserende læger. Godt nabo-skab og medborgerskab er vigtigt for os alle – ikke mindst når det drejer sig om at passe godt på hinanden.

De fleste mennesker kan selv finde vej til et godt liv – og de der kan selv, skal selv. Andre derimod har behov for hjælp og støtte – dem skal vi have særligt fokus på. Det vil vi gøre med troværdighed, respekt og engagement.

Det enkelte menneske skal i centrum, og jeg glæder mig til at se politikken blive til gode muligheder for alle os aarhusianere.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til jer, der har været med til at lave sundhedspolitikken, og til alle jer, der vil bidrage til at gøre den levende de næste fire år.

De fleste aarhusianere er sunde og trives godt. Region Midtjyllands sundhedsprofil viser, at aarhusianernes generelle sundhedstilstand har bevæget sig i en positiv retning fra 2010 til 2013. Samtidig viser sundhedsprofilen, at vi på de fleste områder klarer os lige så godt eller bedre end gennemsnittet i Region Midtjylland og på landsplan. Særligt positivt ser det ud for kostvaner, motion, rygning og overvægt, mens der på alkoholområdet er store udfordringer i Aarhus.

På trods af de positive tendenser er der fortsat et stort potentiale i sundhedsfremme og forebyggelse. Den sociale ulighed i sundhed betyder, at der er store sundhedsudfordringer blandt sårbare og udsatte grupper, herunder også aarhusianere med handicap eller langvarig sygdom.

Regeringen har opstillet syv nationale mål for danskernes sundhed, der fokuserer på ulighed, trivsel, rygning, alkohol, overvægt og bevægelse. De nationale mål afspejler sig på følgende måde i aarhusianernes sundhed:

Ulighed i sundhed

- Middellevetiden i Aarhus er 80,3 år (82,1 år for kvinder og 78,4 år for mænd). Lands gennemsnittet er 80 år (81,9 år for kvinder og 78 år for mænd)

Trivsel - for børn og voksne

- 97 % af eleverne i 0.-3. klasse trives, mens det er 94 % i 4.-6. klasse og 92 % i 7.-10. klasse
- 4 % af børnene i 0.-3. klasse bliver mobbet, hvilket gælder for 9 % i 4.-6. klasse og 4 % i 7.-10. klasse
- 76 % af de voksne har god livskvalitet
- 6 % af de voksne er ofte uønsket alene og 6-7 % har begrænset kontakt med venner og familie

Røgfrit liv

- 15 % af aarhusianerne ryger (16 % af mændene og 13 % af kvinderne)
- 3 % af pigerne og 5 % af drengene i folkeskolens 9. klasse ryger

Alkoholforbrug

- 10 % af aarhusianerne drikker mere end 14 og 21 genstande om ugen (8 % af kvinderne og 11 % af mændene)

- 38 % af de unge aarhusianere rusdriker (flere end 5 genstande ved samme lejlighed), hvilket er betydeligt over regions gennemsnittet på 28 %
- 12 % af drengene og 8 % af pigerne i 9. klasse har været rigtig fulde mere end 10 gange

Overvægtige børn

- 14 % af pigerne og 10 % af drengene i 0. klasse er overvægtige. I 6. klasse er det 18 % af pigerne og 17 % af drengene. I 9. klasse er det 15 % af pigerne og 17 % af drengene
- 48 % af børnene i 4.-6.klasse dyrker sport eller motion i fritiden. I 7.-10. klasse gælder det for 53 %

Bevægelse i dagligdagen

- 35 % af aarhusianerne dyrker moderat eller hård fysisk aktivitet i fritiden (41 % af mændene og 28 % af kvinderne)
- 16 % af aarhusianerne er overvejende stillesiddende i fritiden (17 % af mændene og 15 % af kvinderne)

Luft Natur Fællesskaber
Livsstil og vaner Uddannelse
En smuk by
Byplanlægning
Sygdom og sundhedsvæsen
Levevilkår og arbejdsvilkår
Borgerinddragelse
Sociale relationer
Sundhed igennem hele livet
Et bredt sundhedsbegreb



Jord
Drikkevand
Spildevand
Vand
Forurening
Affald
Ulykker
Støj
Transport
Bæredygtighed
Social ulighed og udsathed
Socialt nærmiljø
Social kapital

Sundhedspolitikken har alle borgere i Aarhus som målgruppe og den sætter rammen for det samlede arbejde med at styrke aarhusianernes sundhed og trivsel.

I Aarhus Kommune forstår vi sundhed som en sidegevinst ved at leve et godt og aktivt liv. For os er sundhed mere end blot fravær af sygdom. Vi opfatter sundhed som et samlet hele og adskiller ikke den fysiske og den mentale sundhed, ligesom vores sundhedsopfattelse også rummer sociale og kulturelle faktorer. Det handler om, at alle skal have mulighed for at tage ansvar for eget liv og udnytte egne evner.

Sundhedspolitikken bidrager til Aarhus Kommunes vision **Aarhus - en god by for alle** ved at sikre rammer og strukturer der gør de sunde valg lette og attraktive. Dertil kommer målrettede indsatser til de grupper af aarhusianere der har store sundhedsudfordringer. Samlet betyder det, at alle aarhusianere får en reel mulighed for at leve et sundt liv.

Sundhed skabes blandt andet på tværs af de kommunale forvaltningsområder. Derfor skal sundhedspolitikken ses i sammenhæng med en lang række af kommunens øvrige politikker og strategier, der bidrager væsentligt til borgernes sundhed og dermed til opfyldelse af sundhedspolitikens målsætning.

Aarhus Kommunes indsatser fokuserer overordnet på de faktorer der understøtter, at borgerne trives og har det godt samt øger lighed i sundhed. Det drejer sig blandt andet om at understøtte borgerens egne evner til at håndtere stress og daglige udfordringer, om et godt netværk med mulighed for støtte og hjælp, om deltagelse i fællesskaber, om positive erfaringer med uddannelse og beskæftigelse samt gode boligforhold.

Samtidig skal indsatserne også tage hånd om de risikofaktorer, der kan påvirke den enkeltes sundhed og trivsel. Det drejer sig blandt andet om psykiske lidelser, mistroivsel, stress, belastende begivenheder, livsstil og vaner.

Sundhedspolitikken benytter regeringens nationale mål for danskernes sundhed til at sikre aarhusianerne flere gode leveår og reducere ulighed i sundhed. I Aarhus er målet, at vi skal have en mere positiv udvikling end landsgennemsnittet på de syv nationale mål.

- Den sociale ulighed i sundhed skal mindskes
- Flere børn skal trives og have god mental sundhed
- Flere voksne skal trives og have god mental sundhed
- Flere skal vælge et røgfrit liv
- Færre skal have et skadeligt alkoholforbrug og alkoholdebuten skal udskydes blandt unge
- Færre børn skal være overvægtige
- Flere skal bevæge sig mere i dagligdagen

Vejen hertil går via sundhedsfremme, forebyggelse, behandling og rehabilitering, hvilket skal foregå via partnerskaber og samarbejde på tværs af

myndigheder, civilsamfund og private aktører.

På denne baggrund er sundhedspolitikken fire satsningsområder udvalgt. Det er vores bud på de største sundhedsudfordringer i Aarhus samt på løsningen heraf. De fire satsningsområder skal ses i sammenhæng:

- **Sammen om sundhed hele livet.** Udvikling af sundhedsindsatser gennem partnerskaber og samarbejde på tværs
- **Lighed i sundhed.** Målrettede indsatser, der kan bidrage til at reducere den sociale ulighed i sundhed
- **De største sundhedsudfordringer.** Generelle og målrettede indsatser inden for trivsel, bevægelse, rygning, alkohol samt mad og måltider
- **Mere sundhed for pengene.** Styrket kompetenceudvikling af medarbejdere med borgerkontakt og brug af den bedste viden

Udmøntningen af sundhedspolitikken og de fire satsningsområder vil foregå i handleplaner, hvori konkrete indsatser beskrives og iværksættes. Handleplanerne er dynamiske og skal udarbejdes på tværs af Aarhus Kommune og i samarbejde med interessenter fra eksempelvis lokalområder, frivillige foreninger, erhvervslivet, hospitalerne, de praktiserende læger, regionen og staten.

”Kommunen skal inspirere til at leve sundt – og vi skal selv tage ansvar for vores liv.”
– Niels, 74 år

”Vi må respektere, vi har forskellige billeder af, hvad sundhed er. Måden der kommunikeres om sundhed på skal give mening for DIG og for MIG.”

– Jørgen, 62 år

”Sundhed bliver nogle gange et ideal, man bliver banket i hovedet med. Man skal i stedet give folk handlekraft til at ændre ting.”

– Helle, 39 år

Hvis vi skal nå vores mål om at forbedre aarhusianernes sundhed og trivsel og samtidig mindske ulighed i sundhed, er der behov for at tænke sundhedsfremme, forebyggelse, behandling og rehabilitering ind i nye samarbejdsrelationer og partnerskaber.

Den enkeltes sundhed påvirkes af en lang række forhold, lige fra opvækst, skolegang og uddannelse, vaner og livsstil, til arbejdsmiljø, nærområde, sociale relationer og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Sundhed og trivsel er et fælles anliggende, der ud over den enkelte aarhusianer selv og hans eller hendes familie og netværk, også involverer lokalområdet, de frivillige foreninger, kommunen, erhvervslivet, hospitalerne, de praktiserende læger, regionen og staten.

Partnerskaber og fælles indsatser som en del af løsningen

Aarhus Kommune vil styrke samarbejde og partnerskaber på tværs af traditionelle sektor- og faggrænser, så der kan findes nye veje og ideer til, hvordan flere får et godt liv.

Der er brug for at samarbejde med aktører med forskellige ressourcer, kompetencer og tilgange i arbejdet med at finde nye veje til at styrke aarhusianernes sundhed og trivsel, samt til at nå grupper af borgere vi ikke tidligere har nået.

Styrkede partnerskaber med civilsamfundet og foreninger giver blandt andet mulighed for nye løsninger og muligheder i kampen mod den sociale ulighed i sundhed. Samtidig er det en mulighed for at styrke aarhusianernes netværk og sociale relationer.

Som en del af målsætningen om at forbedre aarhusianernes trivsel og livskvalitet vil vi styrke aarhusianernes muligheder for at tage aktivt del i livet i kommunen og indgå i fællesskaber med andre borgere og herved styrke den enkeltes evne til at tage ansvar for eget liv.

Aarhusianerne har ressourcer, som kan og skal inddrages mere i sundhedsindsatsen. Vi har brug for aarhusianernes bidrag og medvirken til at udvikle et levende lokalsamfund, hvor vi styrker sammenholdet, den enkeltes og fælles-

skabets trivsel og på den måde sikrer, at alle har mulighed for et sundt og godt liv. Fællesskaber og sociale relationer er afgørende for sundhed og trivsel, og så er det et værn mod ensomhed og social isolation.

Den stigende andel af ældre borgere og borgere med kroniske sygdomme betyder desuden, at der er behov for et mere forpligtende samarbejde på tværs af kommune, hospital og praktiserende læge. Dette omfatter også borgere i plejeboligerne samt borgere med psykiatriske lidelser, der også ofte har en række andre sygdomme.

Erhvervslivet og arbejdsmarkedets parter udgør ligeledes stærke aktører, der kan bidrage væsentligt til arbejdsstyrkens sundhed. Partnerskaber mellem Aarhus Kommune og disse aktører skal derfor styrkes.

Vi vil arbejde for:

- At det offentlige, det private erhvervsliv, arbejdsmarkedets parter, de frivillige og resten af civilsamfundet sammen arbejder for at skabe en god by for alle

- At understøtte aarhusianernes sundhed gennem samarbejde og fælles indsatser med uddannelsesinstitutioner samt offentlige og private virksomheder
 - At samarbejdet mellem kommunens sociale og sundhedsfagligheder og regionens medicinske fagligheder styrkes, så sammenhængen mellem de mange kontakter til borgerne forbedres
 - At fremme sundhed og forebygge sygdom i samarbejdet om sundhedsaftalen med Region Midtjylland og de alment praktiserende læger. Herunder at sikre øget fokus på borgere med psykiske og psykiatriske lidelser, generelt fokus på gode patientforløb samt reducere antallet af u hensigtsmæssige (gen)indlæggelser
 - At den enkelte borgers ressourcer bruges aktivt i Aarhus Kommunes sundhedsindsatser. Alle skal mødes med respekt for de ressourcer, de har at bidrage med
 - At flere skal føle sig som en del af lokalsamfundet og deltage i samfundslivet – både lokalt og på tværs af kommunen og indgå som aktive medborgere
- At skabe muligheder for, at aarhusianerne tager medansvar for egne og andres livsvilkår, og er kritiske og konstruktive overfor nye ideer og tiltag

”Vi skal skabe mulighed for, at forskellige fagligheder lærer af hinanden.”

– Mette, 61 år

”Vi skal have fællesskaber der ikke kun fokuserer på sundhed. Hvad kan det offentlige, de frivillige foreninger og private sammen?”

– Hanne, 27 år



Den sociale ulighed i sundhed er en kendt udfordring. I Danmark er uligheden i dødelighed gradvist vokset siden 1970'erne. Der er også store forskelle i aarhusianernes sundhed. De sundhedsmæssige udfordringer klumper sig ofte sammen hos sårbare og udsatte borgere, hvorfor der ofte ikke er tale om et sundt liv som et frit valg.

Ulighed i sundhed starter allerede ved fødslen og fortsætter livet igennem. Det handler om forhold tidligt i livet, som på den ene side øger risikoen for at have vanskeligheder med skolegang og uddannelse, og som samtidig øger risikoen for at få psykiske symptomer i skolealderen. Derudover handler det om nærmiljø, indkomst, miljøpåvirkninger, arbejdsmiljø, livsstil, funktionsevne, samt brug af sundhedsvæsnets og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Den sociale ulighed i sundhed kommer til udtryk blandt aarhusianere i socialt udfordrede boligområder, aarhusianere udenfor arbejdsmarkedet, nogle grupper af etniske minoriteter, aarhusianere med lav uddannelse, aarhusianere med handicap, samt aarhusianere med langvarig

sygdom – herunder psykiske lidelser.

Ulighed i sundhed er ikke til gavn for nogen og kan kun betragtes som uhenigtsmæssig – både for samfundet og den enkelte. I Aarhus, hvor sundheden generelt er rigtig god, er opgaven primært at fokusere den målrettede indsats til sårbare og udsatte grupper. Fokus skal være på lige muligheder ved at behandle mennesker forskelligt.

Ligheden skal styrkes ved, at de aarhusianere, der har de største sundhedsudfordringer, oplever den største forbedring i deres sundhed og trivsel. For at kunne gøre op med den sociale ulighed i sundhed, skal de sociale udfordringer tænkes ind i politikker og indsatser på tværs af Aarhus Kommune.

Vi vil arbejde for:

- At sikre en tidlig forebyggende indsats, der giver alle borgere de bedste betingelser for at opnå en bedre sundhed og trivsel
- At alle skal have lige muligheder for et sundt og langt liv
- At alle reelt får lige adgang til offentlige sundhedsydelse blandt andet

gennem øget viden om at begå sig i sundhedsvæsnets

- At indsatser tilpasses borgeren og hans eller hendes ressourcer, ønsker, behov og muligheder
- At den sociale ulighed i sundhed mindskes gennem en forbedret sundhedstilstand blandt sårbare og udsatte grupper – herunder også aarhusianere med handicap
- At fritids- og foreningslivet i de socialt udfordrede bydele styrkes gennem en helhedsorienteret indsats

”Der er brug for forskellig hjælp til forskellige grupper - kommunen skal være opsoegende og finde de allermest udsatte.”

– Fatma, 55 år

"Der er ikke lighed i muligheder lige nu. Man bliver koblet af, fordi man ikke forstår at bruge tilbuddene."

– Anders, 45 år

"Alle har værktøjer til at tage vare på eget liv. Kommunen må for alt i verden ikke tage min identitet."

– Hans, 63 år

"Vi skal arbejde med fokus på ressourcer i stedet for på problemer."

– Lone, 55 år



De største sundhedsudfordringer hænger nøje sammen med den befolkning, der bor i Aarhus. Aarhusianerne er en relativt ung befolkning med et højt uddannelsesniveau. I Aarhus er der en stor befolkningstæthed og i sammenligning med resten af Region Midtjylland er der mange både socialt svage og socialt stærke geografiske områder.

Der er mange faktorer der spiller ind på den sociale ulighed i sundhed – særligt i forhold til trivsel og god mental sundhed. De væsentligste faktorer er dog fortsat rygning og alkohol, der forklarer op mod 70 % af den sociale ulighed i dødelighed der er blandt aarhusianerne. Men også kost og motion er af stor betydning.

For at gøre noget ved de største sundhedsudfordringer og mindske den sociale ulighed i sundhed, skal sundhedsindsatserne målrettes sårbare og udsatte grupper og tage udgangspunkt i den enkeltes ønsker, behov og ressourcer. Herudover skal der sikres rammer og strukturer der gør de sunde valg lette og attraktive for alle aarhusianere.

Indsatsen målrettet de største udfordringer – trivsel, bevægelse, rygning, alkohol samt mad og måltider – skal laves med udgangspunkt i:

- At sundhed skal anskues som et samlet hele, der rummer både fysisk og mental sundhed samt sociale og kulturelle faktorer.
- At de største sundhedsudfordringer er udgangspunktet for arbejdet med sunde rammer og målrettede indsatser
- At der udvikles redskaber, der understøtter lokal prioritering og implementering af sunde rammer og virkningsfulde, målrettede indsatser

Trivsel

Vi vil arbejde for:

- At trivsel og mental sundhed indgår i de kommunale sundhedsstrategier
- At der kommer særligt fokus på psykisk sårbare aarhusianere samt aarhusianere med psykiske lidelser
- At indsatsen bygger på en sundhedsfremmende tilgang med fokus på den enkeltes ressourcer, kompetencer til at mestre dagligdagen

samt mulighed for at indgå i sociale relationer

- At børn og unge har mulighed for at vokse op i trygge omgivelser med støttende og fortrolig voksenkontakt og uden mobning
- At understøtte fællesskaber, sociale relationer og netværk for at styrke aarhusianernes trivsel samt forebygge ensomhed og social isolation

Bevægelse

Vi vil arbejde for:

- At fysisk aktivitet og bevægelse bliver en naturlig del af flere aarhusianeres hverdag blandt andet ved at kombinere oplevelser og fysisk aktivitet
- At der skal særligt fokus på motionsu-vante grupper, samt fysisk aktivitet og bevægelse for børn, unge og ældre generelt
- At omgivelserne inspirerer og motiverer til bevægelse og at flere transporterer sig aktivt
- At der er en sund og naturlig bevægelseskultur i alle Aarhus Kommunes institutioner

Ryging

Vi vil arbejde for:

- At der er de rigtige tilbud til de aarhusianere, der ønsker hjælp til at stoppe med at ryge
- At færre begynder at ryge
- At der fokuseres på røgfri arbejds- og skoletid
- At der fortsat er fokus på dialog og indsatser i samarbejde med uddannelsesinstitutioner og arbejdspladser i Aarhus

Alkohol

Vi vil arbejde for:

- At alle aarhusianere får sundere alkoholvaner
- En sundere alkoholkultur, hvor det er socialt acceptabelt at takke nej til alkohol
- Et trygt natteliv med trygge rammer for de unges færd
- En systematisk tidlig indsats for at forebygge alkoholskader hos den der drikker, samt indsatser målrettet de pårørende – særligt børnene

Mad og måltider

Vi vil arbejde for:

- En mad- og måltidskultur, hvor det

sunde valg er let og attraktivt – i hverdagen, på arbejdspladser og i de kommunale institutioner

- At borgerne har den nødvendige viden og støtte til at vælge sund mad
- Gode rammer i daginstitutioner, skoler og familier for udvikling af børn og unges bevidsthed om sund mad og sunde vaner
- At sundhedsindsatsen samtænkes med Aarhus Kommunes satsning på økologisk mad

”Det er uoverskueligt hvilke tilbud der er i Aarhus Kommune – det hele skal samles ét sted.”

– Trine, 31 år

”Vi skal møde folk med respekt, nysgerrighed og vise interesse.”

– Louise, 32 år

”Jeg oplever ofte at jagten på sundhed bliver usund.”

– Betina, 27 år

”Vi må godt bekymre os om hinanden.”

– Leif, 54 år



Aarhus Kommune vil øge kvaliteten i den kommunale sundhedsindsats gennem kompetenceudvikling samt systematisk vidensbasering og dokumentation.

Medarbejderne som ressource

Målene for aarhusianernes sundhed nås kun, hvis de kommunale medarbejdere føler sig klædt på med viden og redskaber, der gør, at de kan understøtte borgernes sundhed.

De medarbejdere i Aarhus Kommune, der har kontakt med borgerne, har mulighed for tidligt at opdage mistrivsel og risikabel adfærd samt sygdomme hos den enkelte borger. Medarbejdernes indsats kan derfor være afgørende for borgernes sundhed og trivsel.

Aarhus Kommune har en stor udfordring i at gøre lokale, kommunale og regionale sundhedstilbud tilgængelige for de grupper af aarhusianere, der har de største sundhedsudfordringer. Det handler bl.a. om at synliggøre tilbuddene samt at indgå i dialog med borgerne om muligheden for at benytte tilbuddene.

Viden til handling

Aarhus Kommune har de sidste mange år bestræbt sig på at lave indsatser som virker, så aarhusianernes sundhed og trivsel bliver bedre. Der skal fortsat være fokus på, at både eksisterende og nye indsatser skal baseres på den bedst tilgængelige viden og høj faglig kvalitet, samt tilpasses Aarhusforhold.

Der skal skabes ny viden gennem systematisk dokumentation af indsatser, så Aarhus Kommune kan bidrage med værdifuld viden, der skal deles med alle relevante og interesserede aktører.

Vi vil arbejde for:

- At medarbejderne tilbydes kompetenceudvikling indenfor sundhedsfremme og forebyggelse, der er afstemt efter deres behov
- At sundhedsfremme og forebyggelse integreres i borgernes kontakter med kommunen, hvor det giver mening for borgeren
- At der udvikles redskaber til medarbejderne, så de kan lave tidlig opsporing samt henvise og rådgive borgerne ved behov

- At sundhedsindsatser baseres på den bedste tilgængelige viden og evidens, og at indsatser dokumenteres systematisk, så de kan bidrage til at generere ny viden og øge kvaliteten
- At den bedst tilgængelige viden anvendes i prioriteringen af nye og eksisterende sundhedsindsatser
- At de kommunale tilbud er synlige og tilgængelige for aarhusianerne, sundhedsvæsnet, civilsamfundet og lokale virksomheder
- At økonomitænkningen styrkes i forbindelse med vidensbasering og dokumentation. Det kan eksempelvis være gennem et styrket fokus på økonomiske omkostninger og gevinster som følge af sundhedsudfordringer og indsatser

"Det er nødvendigt,
at vi er ude på ga-
den, hvor folk er."

– Karen, 45 år

"Vi skal turde spørge og
selv være opsøgende."

– Anne, 70 år

"Vi skal ikke måle og veje alt,
men vi skylder hinanden at
undersøge hvad der virker."

– Lotte, 49 år

"Der er mange tilbud til borger-
ne, men fordi personalet ikke
kender dem, ender borgerne
med ikke at føle sig hjulpet."

– Merethe, 31 år



Tilbud og viden samlet på www.sundhedstilbud.dk

Aarhus Kommune har en række sundheds-
tilbud til aarhusianerne – måske er der
også noget, som du synes er interessant.
Læs mere på www.sundhedstilbud.dk.

Er du medarbejder i Aarhus Kommune,
kan du også finde inspiration til, hvordan
du kan understøtte borgernes sundhed i
dit arbejde på www.sundhedstilbud.dk

Har du en god idé, der kan være med til at
gøre aarhusianerne sundere, eller har du
et spørgsmål, så vil vi gerne høre fra dig.

Du kan skrive til os på denne mailadresse:
sundhedspolitik@mso.aarhus.dk.

