



9. december 2024

Side 1 af 4

Svar på 10-dages forespørgsel vedr. screening af mænd for fødselsdepression i Aarhus Kommune

Jesper Kjeldsen, politisk ordfører for Socialdemokratiet, har fremsendt en 10-dages forespørgsel vedrørende screening for fødselsdepression hos mænd. Aarhus Kommune har ikke et tilbud om screening for fødselsdepression til fædre/partnere. Aarhus Kommune tilbyder alene screening for fødselsdepression til alle mødre.

I forespørgslen henviser Jesper Kjeldsen til Syddjurs Kommunes model for screening for fødselsdepression. I Syddjurs Kommune tilbydes begge forældre at blive screenet ved at udfylde EPDS¹, når barnet er omkring 2-3 måneder. Hvis en af forældrene udviser tegn på fødselsdepression, tilbyder sundhedsplejersken et opfølgende besøg og henviser desuden til egen læge.

I besvarelsen er "far/partner" betegnelsen for den gruppe, der ikke tilbydes screening for fødselsdepression i Sundhedsplejens nuværende tilbud.

Spørgsmål 1: Hvilke eksisterende ressourcer og støtteforløb kan Aarhus Kommune tilbyde fædre, der oplever psykiske udfordringer i forbindelse med forældreskab?

Aarhus Kommune har ikke et eksisterende tilbud til fædre/partnere, der oplever psykiske udfordringer i forbindelse med forældreskab. Hvis en far/partner fortæller egen sundhedsplejerske, at han/hun har psykiske udfordringer, henviser sundhedsplejersken til at kontakte egen læge.

Sundhedsplejen i Aarhus Kommune tilbyder alle nybagte mødre at blive screenet for fødselsdepression i hjemmebesøget, når barnet er 2-3 måneder ved at udfylde EPDS. Mødre, der udviser tegn på fødselsdepression, henvises til egen læge og tilbydes opfølgende besøg af sundhedsplejersken inden for 14 dage, hvor screeningen gentages. Herefter kan mor enten henvises til andre fagpersoner, f.eks. egen læge, eller tilbydes at komme i Sundhedsplejens gruppeforløb – dette vurderer sundhedsplejersken sammen med moren.

Sundhedsplejen i Aarhus Kommune har desuden et samarbejde med Jordemoderkonsultationen på AUH, som kan henvise mødre til at blive screenet af sundhedsplejersken allerede under graviditeten.

¹ EPDS (Edinburgh postnatale depressionscore) er et valideret spørgeskema, der kan screene både mødre og fædre for depression efter fødsel. Forælderen udfylder selv spørgeskemaet.

BØRN OG UNGE

Pædagogik, Organisation og
Sundhed
Aarhus Kommune

Sundhed, Fællesfunktionen

Grøndalsvej 2
8260 Viby J

Sagsnummer:
EMN-2024-034578

Direkte telefon:
51 57 51 18
41 62 50 26

Sagsbehandler:
Elise Haubjerg Winther
Emilie Schou Nielsen



I forbindelse med denne besvarelse er *Børnecenteret*, Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse (MSB) blevet inddraget. I MSB eksisterer der heller ikke et tilbud om screening for fødselsdepression til fædre/partnere. Forældre visiteret til Vuggestedet på Børnecenteret har dog mulighed for at arbejde med deres eventuelle fødselsdepression med personalet på Vuggestedet. Men der er her tale om et begrænset antal forældre, der falder inden for målgruppen på Vuggestedet.

9. december 2024
Side 2 af 4

Spørgsmål 2: Hvordan vurderer forvaltningen muligheden for at indføre en screeningsmodel for fædre, eventuelt inspireret af modellen fra f.eks. Syddjurs Kommune?

Sundhed i Børn og Unge vurderer, at det vil være sundhedsfagligt hensigtsmæssigt at tilbyde screening for fødselsdepression til nybagte fædre/partnere, ligesom det i dag tilbydes til alle nybagte mødre. Det vil kræve ekstra ressourcer at udvide Sundhedsplejens eksisterende tilbud med screening af fædre/partnere og eventuel opfølgning og indsats ved tegn på fødselsdepression.

Det er Sundheds vurdering, at systematiske undersøgelser, der kan opspore fødselsdepression, bør følges med tilbud om opfølgning og indsatser. Derfor er der i beregningerne i svaret på spørgsmål 3 medregnet udgifter til de to elementer. Dette er i øvrigt i tråd med Sundhedsstyrelsens vejledning.

Spørgsmål 3: Hvilke økonomiske og organisatoriske konsekvenser ville det have at inkludere en screeningsproces for fædre i sundhedstilbudene til gravide og nybagte forældre?

Sundhed i Børn og Unge har udarbejdet et forslag til, hvordan en screeningsproces for fædre/partnere kan se ud. Se forslaget i tabel 1 nedenfor.

Forslaget indebærer økonomiske og organisatoriske ændringer i Sundhedsplejens eksisterende tilbud til nybagte forældre.



Tabel 1: Forslag til screening af fædre/partnere

9. december 2024
Side 3 af 4

	Indhold
Screening	<p>Alle fædre/partnere tilbydes screening for fødselsdepression.</p> <p>Det eksisterende 2-3-måneders besøg forlænges og rummer screening af begge forældre ved brug af EPDS².</p> <p><u>Omkostninger årligt: 320 t. kr.</u></p>
Opfølgning på opmærksomheder som følge af screening	<p>Familien tilbydes et opfølgende besøg, hvis en af forældrene udviser tegn på fødselsdepression.</p> <p>Tilbuddet er det samme, uanset om det er mor eller far/partner, der udviser tegn på fødselsdepression.</p> <p><u>Omkostninger årligt: 255 t. kr.</u></p>
Fødselsdepressionsindsats	<p>Fædre/partnere med behov tilbydes en indsats ressource-mæssigt svarende til indsatsen til mødre (7 % svarende til 301 personer pr. år).</p> <p>Dette vil kræve opkvalificering af sundhedsplejersker og udvikling af indsats målrettet fædre/partnere.</p> <p><u>Omkostninger i 2025: 700 t.kr.</u> <u>Herefter omkostninger årligt: 355 t.kr.</u></p>
Samlede omkostninger for tilbud om screening af fædre/partnere	<p>Udvikling og etablering (engangsbeløb): Opkvalificering af sundhedsplejersker: 345 t. kr.</p> <p>Årlige omkostninger efter etablering: Screening: 320 t. kr. Opfølgende besøg: 255 t. kr. Tilbud om indsats: 355 t. kr. Årlige omkostninger i alt: 930 t. kr.</p>

I forbindelse med budgetforlig 2025 udarbejdede Sundhed i MBU (sammen med MSO) en budgetbelysning på baggrund af budgetforslag fra SF vedr. Lighed i Sundhed. I belysningen blev det bl.a. foreslået at implementere screening for fødselsdepression til alle nybagte fædre/partnere ved at etablere

² Sundhedsstyrelsen anbefaler kommunerne at anvende EPDS til screening for fødselsdepression hos både mænd og kvinder



et ekstra sundhedsplejebesøg udelukkende til screening af begge forældre. Dette var en dyrere løsning end den, der forslås i denne besvarelse. Sundhed har i forbindelse med denne 10-dages forespørgsel genvurderet mulighederne for at indføre screening for fødselsdepression til alle nybagte fædre/partnere. Det vurderes, at det vil være muligt at gennemføre den ekstra screening inden for det nuværende antal besøg.

9. december 2024
Side 4 af 4

Spørgsmål 4: Hvordan kan Aarhus Kommune sikre, at sundhedspersonale, herunder jordemødre og sundhedsplejersker, er rustet til at håndtere og støtte fædre med fødselsdepression?

Sundhedsplejersker i Aarhus Kommune vil være kvalificerede til at gå i dialog med forældrene – både med mor og far/partner. De er ligeledes kvalificerede til også at anvende screeningsværktøjet til far/partner.

En indsats målrettet fædre/partnere med fødselsdepression – ligesom Sundhedsplejen i dag har gruppeforløb til mødre med fødselsdepression – vil skulle udvikles, og dette vil også indebære kompetenceudvikling af sundhedsplejersker.

Sundhed har kontaktet AUH's Jordemoderkonsultation, og de fortæller, at de ikke har planer om at lave et tilbud om screening for fødselsdepression til kommende fædre/partnere – ligesom der i dag er til gravide. Den overordnede begrundelse er, at det er den gravide, der er registreret som patient ved jordemoderkonsultationen – far/partner er ikke registreret. Jordemoderen henviser til egen læge, hvis far/partner giver udtryk for at have psykiske udfordringer.

Med venlig hilsen

Thomas Medom
rådmand

/

Tanja Nyborg
direktør